

道 光 幼 稚 園 九 十 九 學 年 度 第 二 學 期 五 月 份 餐 點 一 覽 表

日期	星期	營 養 午 餐			下午點心
		上 午 點 心	主 菜	湯	
1	日				
2	一	蔬菜鹹粥	毛豆炒洋菇、三杯豆腐、青菜、	玉米濃湯	花生薏仁湯
3	二	紅豆小饅頭、牛奶	夏威夷炒飯、炒時令蔬青菜、水果	貢丸湯	鹹粥
4	三	油豆腐米粉湯	麵輪紅燒肉、蕃茄燴豆腐、青菜	酸菜雞湯	玉葉豆皮粥
5	四	小肉包、豆漿	紅燒排骨、豆芽炒香菇絲、青菜	黃瓜排骨湯	綠豆豆花
6	五	香菇雞粥	螞蟻上樹、香腸炒小黃瓜、青菜、水果	貢丸瓠瓜湯	油豆腐粉絲湯
7	六				
8	日				
9	一	黑糖小饅頭、豆漿	香菇素肉燥飯、炒時令蔬青菜	番茄蛋花湯	桂圓紫米粥
10	二	叻仔魚丸湯	咖哩炒米粉、炒青菜、水果	蔬菜湯	絲瓜麵線
11	三	蘿蔔糕湯	炒翡翠甜椒雞丁、萵菜炒豆乾、青菜	銀魚莧菜湯	愛玉米苔目
12	四	慶生蛋糕、花茶	醬味肉絲、紅蘿蔔炒蛋、青菜	味噌豆腐湯	蘿蔔甜不辣湯
13	五	義大利肉醬麵	海鮮什錦米粉、炒青菜、水果	筍絲雞湯	叻仔高鈣粥
14	六				
15	日				
16	一	糙米銀魚粥	素咖哩燴麵、炒時令蔬青菜	蘿蔔排骨湯	綠豆燕麥粥
17	二	鮮奶饅頭、牛奶	糖醋排骨、滷油豆腐、青菜、水果	青菜鮮菇湯	麻油麵線
18	三	冬粉湯	黃瓜燴貢丸、萵菜炒蛋、青菜	海帶排骨湯	地瓜 QQ 圓
19	四	三色小饅頭、豆漿	叻仔魚雞丁炒飯、青菜、水果	香菇雞湯	什錦冬粉
20	五	皮蛋瘦肉粥	冬瓜燒肉、甜豆蘑菇、青菜	蓮藕排骨湯	糙米小魚粥
21	六				
22	日				
23	一	清粥小菜	麵腸薑絲、素雞炒芹菜、青菜	金針菇湯	仙草 QQ
24	二	草莓小饅頭、牛奶	玉米蝦仁、香菇肉燥、炒青菜	醬瓜雞湯	粿仔條
25	三	丸子麵線羹	家常豆腐、三丁肉醬、炒青菜、水果	玉米排骨湯	芋圓地瓜湯
26	四	小餐包、水果茶	糖醋里肌、玉米蒸蛋、青菜	薑絲蛤蜊湯	油豆腐細粉
27	五	台式碎脯粥	蕃茄炒蛋、醃醋丸子、青菜、水果	玉米香菇蘿蔔湯	什錦排骨粥
28	六				
29	日				
30	一	芋頭米粉湯	滷海帶豆乾、素肉炒三丁、青菜	蘿蔔豆腐湯	蔬菜冬粉湯
31	二	蛋餅、豆漿	三色燉肉、蔥花蛋、青菜	蛤蠣冬瓜湯	仙草粉圓

※ 若有小朋友對某食物會過敏或不適，請預先告知。

※ 以上餐點將依天氣、時令季節、市場休市…等情形而作彈性的調整與變動。