

苗栗縣造橋國民小學附設幼兒園 102 學年度下學期五月份點心表

日期	星期	上午餐點	午餐	下午茶點
5/1	四	肉羹麵	白米飯 沙嗲肉柳 三鮮黃瓜 炒時蔬 紅豆湯	馬鈴薯沙拉 茶葉蛋
5/2	五	雞茸玉米粥	糙米飯 滷雞翅 麻婆豆腐 炒青菜 玉米濃湯	山藥瘦肉湯
5/5	一	滑蛋香菇雞絲麵	白米飯 滷豬排 豆乾小魚乾 炒大白菜 竹筍湯	黑糖小饅頭 豆漿
5/6	二	絲瓜文蛤麵線	白米飯 香菇雞 麻婆豆腐 炒空心菜 金茸雙鮮湯 水果	桂竹筍排骨湯
5/7	三	生日蛋糕, 紅茶 麵線蛋	炸醬麵 鐵板串燒 紫菜蛋花湯	高麗菜煎餅. 鮮奶
5/8	四	水餃、大黃瓜湯	白米飯 蔥燒排骨 寬粉相拌 炒青菜 貢丸湯	水晶餃湯
5/9	五	餛飩陽春麵	糙米飯 香菇肉燥 三絲炒干片 炒時蔬 花生牛奶	香菇貢丸湯
5/12	一	清粥小菜(肉鬆、炒 蛋、炒青菜)	白米飯 鮮筍燜肉 醬爆小卷 炒空心菜 海芽蛋花湯	珍珠丸、紅茶
5/13	二	南瓜青菜豬肉蛋麵	白米飯 炸蝦排 燴南瓜 蒜味莧菜 豬血湯 水果	土魷魚羹
5/14	三	肉燥意麵(乾) 味噌豆腐湯	五香油飯 炒大黃瓜 豆腐味噌湯	玉米片、鮮奶
5/15	四	炒米粉 客家豆子湯	燕麥飯 瓜仔肉 蒸蛋 炒豆芽 綠豆湯	關東煮
5/16	五	瓜仔雞肉米粉湯	糙米飯 海結燒肉 三色豆 腐 涼拌小黃瓜 竹筍排骨	豬肝湯
5/19	一	粽子、吻仔魚紫菜湯	糙米飯 紅燒獅子頭 黃金滑蛋 絲瓜冬粉 鳳 梨苦瓜雞湯	愛玉 QQ

5/20	二	人蔘雞湯麵線	白米飯 檸檬雞翅 培根洋蔥 炒小白菜 福菜肉片湯	酸辣湯
5/21	三	蕃茄蔬菜蛋麵	咖哩燴飯 炒胡瓜 玉米濃湯	草莓吐司夾心 鮮奶
5/22	四	芋頭蝦仁粥	燕麥飯 回鍋肉 榨菜肉絲 炒青菜 三寶甜湯	米粉湯
5/23	五	火腿玉米蛋炒飯 胡瓜湯	白米飯 蜜汁叉燒 冬瓜盅 紅燒豆腐 金針排骨	海鮮蒸蛋
5/26	一	薯餅 炒蛋 豆漿	白米飯 滷雞腿 番茄炒蛋 炒青菜 胡瓜大骨湯	統一布丁
5/27	二	皮蛋瘦肉粥	白米飯 京醬肉絲 玉米肉茸 炒青菜 香菇雞 水果	枸杞蛋肉絲麵線
5/28	三	日式烏龍麵	炒飯 炒時蔬 冬瓜魚丸湯	奶油餐包. 鮮奶
5/29	四	鹹板條湯	燕麥飯 咖哩雞 油豆腐鑲肉 絲瓜冬粉 台式甜湯	冰淇淋鬆餅
5/30	五	清粥小菜	糙米飯 壽喜燒 九香茄子 炒小白菜 四神排骨湯	綠豆芋園湯