

臺北市士林區雨聲國小附設幼兒園103學年度第一學期十二月份餐點表

12/1	一	一口糧麵包 冬瓜茶	洋蔥煎肉片、芹菜炒甜不辣、炒菠菜、大黃瓜排骨湯、 葡萄	綠豆稀飯 +小菜
12/2	二	白兔校外教學 水餃 小白菜湯	洋芋燉肉、炒青江菜、玉米蒸蛋、銀魚味噌豆腐湯、柳 丁	白兔校外教學 大理石麵包 義美酸梅汁
12/3	三	甜甜圈、米漿	百頁燒肉、玉米炒香菇、大陸妹、金針菇湯、楊桃	地瓜湯圓
12/4	四	綿羊校外教學 香芋粥	三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、香菇燴筍白筍、豆腐味噌湯、芭 樂	綿羊校外教學 玉米片 鮮奶
12/5	五	客家板條	香煎鱈魚、紅燒豆皮、炒高麗菜、蓮藕排骨湯、香蕉	起士火腿吐司、 麥茶
12/8	一	黑糖吐司 鮮奶	蒸粉蒸肉、玉米蒸蛋、青江菜、海帶芽蛋花湯、木瓜	甜玉米
12/9	二	大象校外教學 菠蘿餐包、牛奶	香菇肉燥、九層塔炒蛤蠣、炒芥蘭、波菜魚餃湯、橘子	大象校外教學 麵線羹
12/10	三	肉鬆 麵筋 清粥	香煎鮭魚、麵腸炒木耳、雙色花椰菜、淡水魚丸湯、 香蕉	水煮蛋 米漿
12/11	四	奶黃包、麥茶	紅燒獅子頭、A菜、三杯軟絲、薑絲肉羹冬瓜湯、柳丁	關東煮
12/12	五	小白菜餛飩湯	麻油雞+麵線、香菇青花椰菜、小番茄	大理石麵包、麥茶
12/15	一	杯子蛋糕 冬瓜茶	蘆筍肉絲炒飯、菠菜、冬瓜排骨湯、蘋果	肉羹米粉湯
12/16	二	可頌麵包 豆漿	素肚燉肉、香菇豆皮、燜南瓜、金針肉絲湯、柿子	茶葉蛋 義美酸 梅汁
12/17	三	雞絲麵	宮寶雞丁、花生紅燒麵筋、燙秋葵、海帶排骨湯、柳丁	紅豆湯
12/18	四	花生紅豆湯	炸醬乾麵、小白菜、貢丸湯、小蕃茄	甜玉米
12/19	五	鮮蔬吻仔魚粥	香煎鱈魚、紅蘿蔔炒甜不辣、高麗菜、山藥排骨湯、香 蕉	玉米片 鮮奶
12/22	一	鮮奶吐司+果醬 美 錄	咖哩雞飯、大陸妹、海帶湯、橘子	火鍋肉片湯
12/23	二	銀絲捲、米漿	吻仔魚煎蛋、炒小白菜、香腸、 蘑菇玉米濃湯、 香蕉	貢丸冬粉
12/24	三	白饅頭+果醬、豆漿	滷小雞腿 炒高麗菜 蔥蛋 蓮藕湯 小番茄	蘿蔔排骨湯
12/25	四	葡萄乾吐司 麥茶	肉絲鵪鶉蛋炒飯、A 菜、海帶排骨湯、蘋果	肉鬆 麵筋 清粥
12/26	五	生日蛋糕	京都排骨 香菇燴筍白筍 紅燒豆腐 金針菇肉 絲湯 柳丁	蘿蔔糕湯
12/29	一	黑糖饅頭、冬瓜茶	蝦仁蛋、炒大陸妹、豆皮炒甜豆、金針排骨湯、葡萄	紅豆芋圓
12/30	二	松鼠校外教學 南瓜米粉	玉米炒紅禧菇、甜不辣炒韭菜、大白菜滷丸子、海帶排 骨湯、香蕉	松鼠校外教學 滷蛋 豆乾 麥 茶
12/31	三	肉包 牛奶	香煎鮭魚、肉片炒木耳、雙色花椰菜、淡水魚丸湯、橘 子	廣東粥
12/27 補課	六	甜玉米	蘿蔔燒肉、芹菜炒香菇、炒A菜、豆腐味噌湯、柳丁	玉米雞茸濃湯