

【軒泰食品】106年11月份 上湖國小附設幼稚園菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	餐點	上午點心	下午點心
11/1	三	特餐	什錦麵疙瘩 麵疙瘩, 肉絲, 青蔥, 高麗菜,	鹽酥雞什錦 雞丁, 地瓜, 甜不辣	青菜	玉米蛋花湯 玉米粒, 馬鈴薯, 洗選蛋		蘿蔔糕湯	紅豆紫米粥
11/2	四	五穀飯 白米, 五穀米	蘿蔔滷肉 白蘿蔔, 肉丁, 洋蔥	肉絲豆芽高麗 高麗菜, 海帶芽肉絲	有機蔬菜	豆漿		麵線羹	燒賣+蔬菜湯
11/3	五	香Q米飯 白米	南瓜燒雞 南瓜, 雞丁, 三色丁	刈薯三絲 刈薯, 紅蘿蔔, 木耳	有機蔬菜	冬瓜鮮菇湯 冬瓜, 金針菇, 木耳絲, 大骨		慶生蛋糕+麥茶	義大利麵+蛋花湯
11/6	一	香Q米飯 白米	三杯雞 雞丁大溪黑乾, 薑片蒜仁, 九層塔	木須洋蔥炒蛋 木耳絲, 洋蔥, 洗選蛋	吉園圃	味噌湯 豆腐, 味噌		蒲瓜煎餅+豆漿	花生湯+青蔥蘇打餅
11/7	二	糙米飯 白米, 糙米	粉蒸排骨 地瓜/南瓜, 雞丁, 蒸肉粉	開陽扁蒲 扁蒲, 蝦皮	有機蔬菜	紫米紅豆湯 紫糯米, 紅豆, 二砂	水果	香菇肉羹泡飯	銀耳蓮子湯
11/8	三	特餐	炸醬麵 小烏龍麵, 絞肉, 洋蔥,	香滷雞翅 雞翅, 滷味滷包	青菜	酸辣湯 豆腐, 筍絲, 紅蘿蔔		高麗菜包+貢丸湯	翡翠叻魚粥
11/9	四	胚芽飯 白米, 胚芽米	清蒸魚片 魚片, 薑絲, 青蔥	青花肉片 青花菜, 肉片, 紅蘿蔔	有機蔬菜	豆漿		肉燥意麵	鮮奶+玉米脆片
11/10	五	香Q米飯 白米	泡菜燒肉片 泡菜, 大白菜/黃豆芽, 肉片	田園四色 玉米粒, 紅蘿蔔, 青豆仁/小瓜	有機蔬菜	薑絲紫菜湯 紫菜, 薑絲		香菇蒸蛋+味噌湯	海鮮寬粉
11/13	一	香Q米飯 白米	醬爆雞 雞丁, 青蔥, 黑豆辦醬	紅參滑蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	吉園圃	刈薯大骨湯 刈薯, 大骨		蛋餅+米漿	五穀養生粥
11/14	二	糙米飯 白米, 糙米	鳳梨照燒雞 鳳梨, 雞丁, 洋蔥	螞蟻上樹 粉絲, 高麗菜, 絞肉, 青蔥	有機蔬菜	香菇雞湯 生香菇, 雞丁, 白蘿蔔	水果	滑蛋瘦肉粥	蔥油餅+米漿
11/15	三	特餐	海芽滑蛋糙米粥 海帶芽, 絞肉, 洗選蛋, 糙米	蒜泥白肉 肉片, 豆芽菜, 蒜泥	青菜	銀絲卷 銀絲卷		綜合水果	香菇貓耳朵
11/16	四	蕎麥飯 白米, 蕎麥	糖醋魚丁 魚丁, 鳳梨, 油豆腐, 番茄醬	王米肉茸 玉米粒, 絞肉	有機蔬菜	豆漿		麻油枸杞麵線	蒸地瓜+海芽湯
11/17	五	香Q米飯 白米	洋蔥肉片 肉片, 洋蔥	蛋酥扁蒲 扁蒲, 洗選蛋,	有機蔬菜	粉絲蛋花湯 冬粉, 洗選蛋, 青蔥		小湯包+蕃茄蛋花湯	芋頭排骨粥
11/20	一	香Q米飯 白米	古早味肉燥 絞肉, 豆干, 洋蔥	芹香什錦 西芹, 筍片, 紅蘿蔔	吉園圃	玉米大骨湯 玉米, 大骨		餛飩湯	燒仙草
11/21	二	糙米飯 白米, 糙米	貴妃燒雞 馬鈴薯/刈薯, 雞丁, 蕃茄醬	蠔油鮮蔬肉絲 時蔬, 肉絲, 蠔油	有機蔬菜	綠豆麥片湯 綠豆, 麥片二砂	水果	奶黃包+豆漿	蘿蔔糕+蔬菜湯
11/22	三	特餐	客家金瓜炊飯 南瓜, 絞肉, 青蔥, 香菇絲, 蝦米	醬燒大排 醬燒大排	青菜	大滷湯 豆腐, 大白菜, 洗選蛋		香菇雞麵線	紅豆薏仁湯
11/23	四	黃豆飯 白米, 黃豆	味噌魚 時節魚, 味噌, 青蔥	麻婆豆腐 豆腐, 絞肉, 青蔥, 豆瓣醬	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		培根玉米炒飯	八寶豆花
11/24	五	香Q米飯 白米	紅燒菇螺 杏鮑菇頭, 麵腸, 洋蔥	三絲燴蛋 洗選蛋, 紅蘿蔔, 刈薯/高麗菜	有機蔬菜	白玉昆布湯 白蘿蔔, 乾昆布, 大骨	乳品	米台目湯	關東煮
11/25	六	運動會 特餐	香炒米粉 米粉, 高麗菜, 肉絲	麻油雞 雞丁, 杏鮑菇頭, 凍豆腐, 麻油	吉園圃	鮮瓜貢片湯 鮮瓜, 貢丸片		杯子蛋糕+燕麥奶	光泉燉奶
11/27	一		運動會補假						
11/28	二	糙米飯 白米, 糙米	京醬鴨 鴨丁, 豆瓣醬, 甜麵醬	黃瓜燴什錦 黃瓜, 金針菇, 紅蘿蔔	有機蔬菜	朴菜雞骨湯 朴菜, 薑絲, 雞架	水果	肉絲麵線	麥克雞塊+麥茶
11/29	三	特餐	魷魚羹麵 小烏龍麵, 魷魚羹, 鮮蔬, 木耳絲	什錦滷味 肉丁, 白蘿蔔, 海帶結, 滷包	青菜	木瓜枸杞湯 青木瓜, 大骨, 枸杞		玉米脆片+鮮奶	貢丸粉絲
11/30	四	麥片飯 白米, 麥片	海苔魚丁 魚丁, 油豆腐, 海苔粉	茄汁洋芋 馬鈴薯, 三色丁, 青蔥, 蕃茄醬	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		小籠包+蔬菜湯	雞茸玉米粥