

【軒泰食品】106年12月份 上湖國小茶單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	餐點	上午點心	下午點心
12/1	五	香Q米飯 白米	泰式酸甜雞 雞丁, 鳳梨, 甜雞醬	鮮菇翡翠 大黃瓜, 小木耳, 茼蒿雙色片	有機青菜	白菜羹湯 大白菜, 洗選蛋, 木耳絲		客家米苔目	飛機餅乾+麥茶
12/4	一	香Q米飯 白米	蘿蔔燒雞 白蘿蔔, 豆腐	枸杞蒸蛋 洗選蛋, 枸杞	吉園圃青菜	薑絲海芽湯 薑絲, 乾海帶芽		紫米薏仁粥	鮮肉餛飩湯
12/5	二	糙米飯 糙米, 白米	糖醋排骨 肉丁, 排骨丁, 鳳梨, 洋蔥	白菜滷 大白菜, 木耳絲, 洗選蛋, 紅蘿蔔	有機青菜	四喜甜湯 燕麥片, 綠豆, 花豆, 雪蓮子	水果	蛋餅+麥茶	關東煮
12/6	三	特餐	什錦蛋炒飯 絞肉, 三色丁, 洗選蛋, 時蔬	鹽水雞	青菜	大滷湯 白菜, 豆腐, 木耳絲,		小饅頭+蛋花湯	鮮菇冬粉
12/7	四	胚芽飯 白米, 胚芽米	豆鼓燒魚 時節魚, 薑絲, 黑豆鼓	彩燴青花 青花菜, 紅蘿蔔, 木耳絲	有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		壽司+味噌湯	湯包+米漿
12/8	五	香Q米飯 白米	玉米雞丁 玉米粒, 雞丁	客家小炒 豆干片, 肉絲, 乾魷魚	有機青菜	芥菜大骨湯 芥菜, 雞架		地瓜薯條+蔬菜湯	客家板條
12/11	一	香Q米飯 白米	蜜汁雞丁 雞丁, 地瓜, 麥芽	蕃茄洋蔥炒蛋 蕃茄, 洋蔥, 洗選蛋	吉園圃青菜	鮮蔬金茸湯 時蔬, 金針菇, 雞架		擔仔麵	黑糖小米粥
12/12	二	糙米飯 白米, 糙米	雙豆燒肉 黑豆, 黃豆, 肉丁	芝麻海芽 白芝麻, 乾海芽, 洋蔥	有機青菜	酸辣湯 豆腐, 洗選蛋, 筍絲, 木耳絲	水果	豆沙包+豆漿	義大利麵+蛋花湯
12/13	三	特餐	滷肉飯 絞肉, 絞紅蔥頭	朴菜筍茸 筍茸, 朴菜, 雞丁	青菜	蘿蔔香菇湯 鮮菇, 白蘿蔔, 大骨		蘿蔔糕湯	玉米條+百菇湯
12/14	四	燕麥飯 白米, 燕麥	香酥時魚 時節魚	蝦皮扁蒲 扁蒲, 蝦皮	有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		五穀養生粥	山藥排骨湯
12/15	五	香Q米飯 白米	梅干蒸肉 梅干菜, 絞肉	芥仁鮮菇 芥菜仁, 木耳絲, 鮮菇	有機青菜	冬瓜薏仁湯 冬瓜, 小薏仁, 薑絲		肉燥意麵	皮蛋瘦肉粥
12/18	一	香Q米飯 白米	花瓜雞 圓平瓜, 雞丁	三色炒蛋 三色丁, 洗選蛋	吉園圃青菜	結頭湯 結頭菜, 大骨		麻油雞麵線	綜合火鍋湯
12/19	二	糙米飯 白米, 糙米	玉米蒸肉餅 玉米粒, 豆腐, 絞肉	蛋酥白菜 洗選蛋, 白菜	有機青菜	蘿蔔玉米湯 白蘿蔔, 玉米粒, 雞架	水果	鍋貼+蔬菜湯	鮮菇筍香粥
12/20	三	特餐 米粉	古早味米粉 米粉, 絞肉, 高麗菜, 香菇, 蝦米	蒜泥白肉 肉片, 蒜泥	青菜	珍菇三絲湯 金針菇, 脆筍絲, 大骨		芝麻花生湯圓	炸醬麵+蘿蔔湯
12/21	四	五穀飯 白米, 五穀米	破布子蒸魚 時節魚, 破布子, 薑絲	咖哩洋芋 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 咖哩粉	有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		味噌拉麵	紅豆麥片粥
12/22	五	香Q米飯 白米	三杯雞 雞丁, 洋蔥,	什錦黃瓜 大黃瓜, 紅蘿蔔, 木耳絲	有機青菜	甜湯圓(冬至) 花豆, 綠豆, 小湯圓		養生蛋糕+決明子茶	香菇肉絲貓耳朵
12/25	一	香Q米飯 白米	薑汁肉片 肉片, 薑泥, 洋蔥	紅燒海結 海帶結, 白蘿蔔, 薑片	吉園圃青菜	田園蔬菜湯 時蔬, 馬鈴薯, 西芹		小籠包+豆漿	芋頭西米露
12/26	二	糙米飯 白米, 糙米	醬爆雞丁 雞丁, 洋蔥,	魚香豆腐 絞肉, 青蔥, 豆腐	有機青菜	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋	水果	雞塊+玉米濃湯	燒仙草
12/27	三	聖誕特餐 麵食	義大利麵 烏龍麵, 絞肉, 三色丁	香滷雞腿 雞腿	青菜	羅宋湯 馬鈴薯, 大蕃茄, 大骨		香菇雞湯+麵線	杯子蛋糕+麥茶
12/28	四	紫米飯 白米, 紫米	碧綠魚丁 綠色時蔬, 魚丁, 薑絲	雙花肉片 青花菜, 白花菜, 肉片	有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		和風蒸蛋+海芽湯	地瓜薑湯
12/29	五	環保蔬食 香Q米飯 白米	回鍋干片 豆干片, 時蔬, 豆瓣醬	鮮菇蒸蛋 生香菇, 洗選蛋	有機青菜	白菜粉絲湯 大白菜, 粉絲,	乳品	蔥油餅+米漿	肉絲麵線