

【軒泰食品】107年03月份 上湖國小菜單

日期		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	上午點心	下午點心
3/1	四	燕麥飯	粉蒸肉	鮮菇芥仁	有機蔬菜	豆漿		紅豆西米露	麵疙瘩
3/2	五	香0米飯	瓜仔雞	醬爆干片	有機蔬菜	什錦蔬菜湯		杯子蛋糕+果汁	水餃+酸辣湯
3/5	一	香0米飯	冬瓜燒肉	柴魚蒸蛋	吉園圃	紫菜蛋花湯		八寶粥	香菇貢丸湯
3/6	二	糙米飯	糖醋雞丁	燴雙色蘿蔔	有機蔬菜	綠豆麥片湯	水果	什錦米粉湯	關東煮
3/7	三	特餐	什錦烏龍麵	香滷雞翅	時蔬	木瓜針菇湯		鮮肉餛飩湯	小籠包+豆漿
3/8	四	五穀飯	香酥魚	田園四色	有機蔬菜	豆漿		切仔麵	綜合豆花
3/9	五	米飯	黑胡椒肉柳	山藥枸杞菠菜	有機蔬菜	結頭大骨湯		慶生蛋糕+果汁	榨菜肉絲麵
3/12	一	香0米飯	京醬肉片	木須洋蔥炒蛋	吉園圃	木瓜大骨湯		玉米湯餃	五穀養生粥
3/13	二	糙米飯	洋芋燒雞	蔥爆豆腐	有機蔬菜	鄉村濃湯	水果	翡翠吻仔魚粥	義大利麵+蛋花湯
3/14	三	特餐	炒米粉	佛跳牆	時蔬	酸辣湯		肉羹麵線	全麥吐司+豆漿
3/15	四	芝麻飯	芹香燴魚	塔香茄螺	有機蔬菜	豆漿		酸辣湯麵	三絲丸湯
3/16	五	香0米飯	筍香燻肉	鮮瓜什錦	有機蔬菜	蓮藕大骨湯		鮮肉包+米漿	廣東粥
3/19	一	香0米飯	蠔油雞丁	三色炒蛋	吉園圃	冬瓜香菇湯		蔬菜雞絲麵	什錦湯餃
3/20	二	糙米飯	白玉滷肉	麻婆洋芋	有機蔬菜	地瓜薑湯	水果	麻油麵線	紅豆湯
3/21	三	特餐	肉絲麵線	鹽水什錦	時蔬	饅頭		肉絲米苔目	牛奶花生00湯
3/22	四	蕎麥飯	味噌魚	雙色豆腐	有機蔬菜	豆漿		綜合丸子湯	蒸蛋+海芽湯
3/23	五	香0米飯	三杯雞	芹香什錦	有機蔬菜	海芽玉米湯		肉燥意麵	鍋貼+青菜豆腐湯
3/26	一	香0米飯	醬爆肉	蛋酥滷白菜	吉園圃	鮮蔬丸片湯		台南擔仔麵	奶油玉米+蔬菜湯
3/27	二	糙米飯	宮保雞丁	芝麻拌香茄	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	水果	香菇雞麵線	玉兔包+米漿
3/28	三	特餐	白醬義大利麵	鹽酥什錦	時蔬	玉米濃湯		壽司+味噌湯	螞蟻上樹+蛋花湯
3/29	四	胚芽飯	紅燒魚片	翡翠鮑菇	有機蔬菜	豆漿		小籠包+豆漿	雞米花+麥茶
3/30	五	環保蔬食餐	薑絲炒麵腸	香菇蒸蛋	有機蔬菜	牛蒡養生湯	乳品	紫米薏仁湯	滑蛋豬肉粥
3/31	六	香0米飯	蜜汁雞	海帶三絲	時蔬	黃瓜大骨湯		蔬菜餅+麥茶	綜合丸片湯