

107年4月份 上湖國小菜單

日期	星期	主食	副食			湯品	餐點	上午點心	上午點心
4/2	一	香Q米飯 白米	日式蘿蔔燒肉 肉丁, 蘿蔔, 昆布, 油豆腐	紅蔘洋蔥蛋 紅蘿蔔, 洋蔥, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	木瓜枸杞湯 青木瓜, 枸杞		滑蛋瘦肉粥	花生牛奶 小饅頭
4/3	二	兒童節特餐 白米, 糙米	香滷雞腿 雞腿, 滷包	椒鹽什錦 薯條, 地瓜, 鮮菇	有機蔬菜 有機青菜	玉米蛋花湯 玉米粒, 洗選蛋	水果	地瓜煎餅+麥茶	綜合丸片湯
4/4	三	兒童節/清明節休假							
4/5	四	兒童節/清明節休假							
4/6	五	3/31調休							
4/9	一	香Q米飯 白米	茄汁雞丁 雞丁, 蕃茄/醬	枸杞蒸蛋 枸杞, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	黃瓜湯 大黃瓜, 雞架		奶油餐包+豆漿	山藥排骨湯
4/10	二	糙米飯 糙米, 白米	桂筍肉柳 桂竹筍, 肉柳	螞蟻上樹 粉絲, 高麗菜,	有機青菜 有機青菜	地瓜芋頭湯 地瓜, 芋頭, 二砂	水果	八寶粥	水煮玉米 蛋花湯
4/11	三	特餐	台式炒粿條 粿條, 豆芽, 韭菜	茶香滷味 肉丁, 干丁, 茶包	青菜 時節青菜	大滷湯 大白菜, 紅蘿蔔, 豆腐		鹹粥	紫米麥片湯
4/12	四	薏仁飯 小薏仁, 白米	蔥燒魚 時節魚, 青蔥	黃瓜肉絲 大黃瓜, 肉絲	有機青菜 有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		麵線羹	茶葉蛋 海芽湯
4/13	五	香Q米飯 白米	鳳梨雞丁 鳳梨, 雞丁,	芹香干片 西芹, 豆干片	有機青菜 有機青菜	雙色蘿蔔湯 白蘿蔔, 玉米粒		杯子蛋糕+果汁	紅豆西米露
4/16	一	香Q米飯 白米	三杯雞 雞丁, 薑片, 黑麻油	菜圃炒蛋 碎脯, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	田園蔬菜湯 時蔬, 雞架		榨菜肉絲麵	八寶豆花
4/17	二	糙米飯 糙米, 白米	日月蒸肉餅 絞肉, 洗選蛋,	絲瓜燴蛋 絲瓜, 洗選蛋, 薑絲	有機青菜 有機青菜	蝦香扁蒲湯 蝦皮, 扁蒲, 大骨	水果	肉羹湯飯	薯餅+麥茶
4/18	三	特餐	肉絲羹湯麵 烏龍麵, 肉絲, 筍絲, 紅蘿蔔	海帶滷肉 海帶, 肉丁	青菜 時節青菜	銀絲卷 銀絲卷		玉兔包+豆漿	油飯 青菜蛋花湯
4/19	四	蕎麥飯 蕎麥, 白米	香酥魚 時節魚, 青蔥	咖哩鮮蔬 馬鈴薯, 南瓜, 青花菜	有機青菜 有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		燒賣+米漿	地瓜薑湯
4/20	五	香Q米飯 白米	蓮藕燒雞 蓮藕, 雞丁	黃瓜鮮燴 黃瓜, 紅蘿蔔,	有機青菜 有機青菜	什錦味噌湯 豆腐, 味噌		法式土司+鮮奶	酸辣湯餃
4/23	一	香Q米飯 白米	洋芋燒雞 雞丁, 馬鈴薯,	白菜滷 大白菜, 蝦皮, 紅蘿蔔絲	吉園圃 吉園圃青菜	芹香白玉湯 白蘿蔔, 芹菜, 雞架		什錦拉麵	滑蛋瘦肉粥
4/24	二	糙米飯 糙米, 白米	蔥爆肉絲 肉絲, 青蔥,	開陽扁蒲 扁蒲, 蝦皮	有機青菜 有機青菜	仙草蜜 仙草凍, 二砂	水果	蔬菜餛飩湯	玉兔包+豆漿
4/25	三	特餐	香菇肉燥飯 絞肉, 香菇,	蔥油桂筍雞 桂竹筍, 油蔥酥	青菜 時節青菜	黃瓜丸片湯 黃瓜, 丸片		黃耆枸杞雞湯 麵線	紅豆燕麥湯
4/26	四	紫米飯 紫米, 白米	砂鍋魚丁 魚丁, 凍豆腐, 高麗菜	冬瓜鮮菇 冬瓜, 時節菇	有機青菜 有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		銀絲卷+紅茶	麥克雞塊 玉米濃湯
4/27	五	環保蔬食 香Q米飯	麻婆豆腐 豆腐, 青蔥, 豆瓣醬	玉米蒸蛋 玉米粒, 洗選蛋	有機青菜 有機青菜	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋	乳品	五穀養生粥	木須番茄粿條
4/30	一	香Q米飯 白米	義式燒雞 雞丁, 洋蔥, 義式香料	鮮蔬炒蛋 時蔬, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑絲		蛋餅+玉米湯	吻魚蔬菜粥