

【軒泰食品】107年05月份 上湖國小附設幼兒園菜單

日期	星期	主食	副食			湯品	餐點	上午點心	下午點心
5/1	二	糙米飯 白米, 糙米	蒜泥肉片 肉片, 蒜泥	八寶醬丁 絞肉, 刈薯, 豆干丁	有機蔬菜	絲瓜蛋花湯 絲瓜, 洗選蛋	水果	玉米脆片+牛奶	義大利肉醬麵
5/2	三	麵食	什錦炒麵 肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜	鹽水雞什錦 雞丁, 花椰菜, 青蔥	青菜	蘿蔔大骨湯 白蘿蔔, 大骨		蘿蔔糕+玉米濃湯	紅豆西谷米
5/3	四	五穀飯 白米, 五穀米	豆瓣魚丁 魚丁, 洋蔥, 薑絲, 青蔥	五彩海帶 海帶絲, 脆筍絲, 紅蘿蔔絲	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		蒸地瓜+美祿	鮮肉餛飩湯
5/4	五	補假						八寶粥	貓耳朵湯
5/7	一	香Q米飯 白米	芝麻肉片 肉片, 高麗菜, 芝麻	絲瓜金茸 絲瓜, 金針菇, 木耳	吉園圃	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋, 青蔥		奶黃包+豆漿	甜不辣湯
5/8	二	糙米飯 白米, 糙米	糖醋雞丁 雞丁, 洋蔥, 鳳梨	玉米肉茸 玉米粒, 馬鈴薯, 絞肉	有機蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆, 小薏仁, 二沙	水果	螺旋通心麵	綜合豆花
5/9	三	鹹粥	蝦皮蒲瓜鹹粥 絞肉, 扁蒲, 蝦皮	酸菜肉末 酸菜, 絞肉, 豆干	青菜	刈包 刈包		紫米養生粥	雞塊+蔬菜濃湯
5/10	四	紫米飯 白米, 紫米	香酥魚排 時節魚, 麵粉, 地瓜粉	五味鮮瓜 大黃瓜, 肉絲, 紅蘿蔔	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		皮蛋瘦肉粥	椰奶西米露
5/11	五	香Q米飯 白米	義式香料豬 肉丁, 白蘿蔔, 洋蔥	長豆三絲 長豆, 紅蘿蔔, 木耳	有機蔬菜	鮮蔬三絲湯 黃豆芽, 海帶絲, 雞架		慶生蛋糕+果汁	台南擔仔麵
5/14	一	香Q米飯 白米	咖哩雞丁 雞丁, 洋蔥, 馬鈴薯	海芽滑蛋 海帶芽, 洗選蛋, 青蔥	吉園圃	羅宋湯 大蕃茄, 白蘿蔔, 西芹		杯子蛋糕+美祿	綠豆仙草凍
5/15	二	糙米飯 白米, 糙米	壽喜燒 肉片, 高麗菜, 木耳	黃瓜鮮燴 大/小黃瓜, 紅蘿蔔, 木耳	有機蔬菜	海帶豆芽湯 黃豆芽, 海帶芽	水果	麻油麵線	關東煮
5/16	三	炒飯	夏威夷炒飯 絞肉, 洗選蛋, 洋蔥	醬燒大排 醬燒大排	青菜	蕃茄蛋花湯 大蕃茄, 洗選蛋		小饅頭+米漿	五穀養生粥
5/17	四	麥片飯	冬瓜豆醬魚 魚丁, 冬瓜	芹香什錦 西芹, 紅蘿蔔, 木耳	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		蘿蔔糕湯	檸檬愛玉
5/18	五	香Q米飯 白米	木瓜枸杞燉雞 雞丁, 木瓜, 枸杞	拌炒三絲 干絲, 紅蘿蔔, 豆芽	有機蔬菜	蒲仔湯 扁蒲, 雞架		蔬菜雞絲麵	綜合粉圓甜湯
5/21	一	香Q米飯 白米	南瓜燒肉 肉丁, 南瓜	田園鮮蔬 小黃瓜, 玉米粒, 絞肉	吉園圃	冬瓜雪蓮湯 冬瓜, 雪蓮子		燒賣+味噌湯	紅豆麥片粥
5/22	二	糙米飯 白米, 糙米	貴妃雞 雞丁, 馬鈴薯, 洋蔥	金銀蛋蒲瓜 鹹蛋, 皮蛋, 扁蒲	有機蔬菜	檸檬愛玉 檸檬, 愛玉	水果	肉燥乾拌麵 蘿蔔湯	牛奶花生
5/23	三	麵食	酢醬麵 韭菜, 絞肉, 豆干	關東煮 白蘿蔔, 甜不辣, 豬血糕	青菜	玉米蛋花湯 玉米粒, 馬鈴薯, 洗選蛋		福州包+麥茶	蕃茄海鮮粥
5/24	四	胚芽飯 白米, 胚芽米	椒鹽魚丁 魚丁, 胡椒鹽	黑胡椒豆腐 豆腐, 紅蘿蔔	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		全麥吐司+仙草蜜	地瓜粥+滷味
5/25	五	環保蔬食	紫茄燒豆腐 茄子, 洋蔥, 四分干	紅人薯丁蛋 洗選蛋, 紅蘿蔔, 馬鈴薯	有機蔬菜	木瓜大骨湯 青木瓜, 薑片	乳品	芝麻包+豆漿	綜合米苔目
5/28	一	香Q米飯 白米	麻油雞 雞丁, 白蘿蔔, 豬血糕, 米酒	玉米肉末 玉米粒, 絞肉, 三色丁	吉園圃	刈薯蛋花湯 刈薯, 洗選蛋		肉絲麵線	茶葉蛋 青菜豆腐湯
5/29	二	蕎麥飯 白米, 蕎麥	糖醋魚 魚, 番茄醬	五彩鮮燴 小黃瓜, 木耳絲, 脆筍片	有機蔬菜	冬瓜薏仁湯 冬瓜, 小薏仁	水果	饅頭夾蛋+豆漿	什錦麵疙瘩
5/30	三	特餐	高麗菜飯 高麗菜, 絞肉	飄香滷味 豆干, 白蘿蔔, 肉丁	青菜	昆布養生湯 乾昆布, 大骨		鮮菇粉絲	養生地瓜+百菇湯
5/31	四	燕麥飯	梅干蒸肉餅	開陽鮮瓜 女用菇	有機蔬菜	豆漿		炒麵+海苔湯	紅豆薏仁湯

5/51	☐	白米.燕麥	梅乾菜.絞肉	鮮瓜.蝦皮	有偶蝦米	黃豆.二砂		炒麵.炒米粉	紅豆.綠豆
------	---	-------	--------	-------	------	-------	--	--------	-------