

【軒泰食品】107年11月份 上湖國小附設幼稚園菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	餐點	上午點心	下午點心
11/1	四	五穀飯 白米、五穀米	豆瓣魚 魚丁、洋蔥、豆腐	肉絲豆芽高麗 高麗菜、海帶芽肉絲	有機蔬菜	豆漿 黃豆、二砂		麵線羹	燒賣+蔬菜湯+水果
11/2	五	香Q米飯 白米	南瓜燒雞 南瓜、雞丁、三色丁	刈薯三絲 刈薯、紅蘿蔔、木耳	有機蔬菜	冬瓜鮮菇湯 冬瓜、金針菇、木耳絲、大骨		慶生蛋糕+麥茶	義大利麵+海芽湯+水果
11/5	一	香Q米飯 白米	三杯雞 雞丁大溪黑乾、薑片蒜仁、九層塔	木須洋蔥炒蛋 木耳絲、洋蔥、洗選蛋	吉園圃	味噌湯 豆腐、味噌		蒲瓜煎餅+豆漿	花生湯+青蔥蘇打餅+水果
11/6	二	糙米飯 白米、糙米	粉蒸排骨 地瓜/南瓜、雞丁、蒸肉粉	開陽扁蒲 扁蒲、蝦皮	有機蔬菜	紫米紅豆湯 紫糯米、紅豆、二砂	水果	香菇肉羹泡飯	銀耳蓮子湯
11/7	三	特餐	炸醬麵 小烏龍麵、絞肉、洋蔥、	香滷雞排 雞排、滷味滷包	青菜	酸辣湯 豆腐、筍絲、紅蘿蔔		高麗菜包+貢丸湯	翡翠吻魚粥+水果
11/8	四	胚芽飯 白米、胚芽米	清蒸魚片 魚片、薑絲、青蔥	青花肉片 青花菜、肉片、紅蘿蔔	有機蔬菜	豆漿 黃豆、二砂		肉燥意麵	鮮奶+玉米脆片+水果
11/9	五	香Q米飯 白米	泡菜燒肉片 泡菜、大白菜/黃豆芽、肉片	田園四色 玉米粒、紅蘿蔔、青豆仁/小瓜	有機蔬菜	薑絲紫菜湯 紫菜、薑絲		香菇蒸蛋+味噌湯	海鮮寬粉+水果
11/12	一	香Q米飯 白米	醬爆肉 肉片、青蔥、黑豆辦醬	紅蓼滑蛋 紅蘿蔔、洗選蛋	吉園圃	刈薯大骨湯 刈薯、大骨		蛋餅+米漿	五穀養生粥+水果
11/13	二	糙米飯 白米、糙米	鳳梨照燒雞 鳳梨、雞丁、洋蔥	螞蟻上樹 粉絲、高麗菜、絞肉、青蔥	有機蔬菜	香菇雞湯 生香菇、雞丁、白蘿蔔	水果	滑蛋瘦肉粥	蔥油餅+米漿
11/14	三	特餐	海芽滑蛋糙米粥 海帶芽、絞肉、洗選蛋、糙米	蒜泥白肉 肉片、豆芽菜、蒜泥	青菜	銀絲卷 銀絲卷		葡萄吐司+美祿	香菇貓耳朵+水果
11/15	四	蕎麥飯 白米、蕎麥	糖醋魚丁 魚丁、鳳梨、油豆腐、番茄醬	玉米肉茸 玉米粒、絞肉	有機蔬菜	豆漿 黃豆、二砂		麻油枸杞麵線	蒸地瓜+海芽湯+水果
11/16	五	香Q米飯 白米	洋蔥肉片 肉片、洋蔥	蛋酥扁蒲 扁蒲、洗選蛋、	有機蔬菜	粉絲蛋花湯 冬粉、洗選蛋、青蔥		小湯包+蕃茄蛋花湯	芋頭排骨粥+水果
11/19	一	香Q米飯 白米	古早味肉燥 絞肉、豆干、洋蔥	芹香什錦 西芹、茼蒿片、紅蘿蔔	吉園圃	玉米大骨湯 玉米、大骨		餛飩麵	燒仙草+水果
11/20	二	糙米飯 白米、糙米	貴妃燒雞 馬鈴薯/刈薯、雞丁、蕃茄醬	蠔油鮮蔬肉絲 時蔬、肉絲、蠔油	有機蔬菜	綠豆麥片湯 綠豆、麥片二砂	水果	奶黃包+豆漿	蘿蔔糕+蔬菜湯
11/21	三	特餐	客家金瓜炊飯 南瓜、絞肉、青蔥、香菇絲、蝦米	醬燒大排 醬燒大排	青菜	大滷湯 豆腐、大白菜、洗選蛋		香菇雞麵線	紅豆薏仁湯+水果
11/22	四	黃豆飯 白米、黃豆	味噌魚 時節魚、味噌、青蔥	麻婆豆腐 豆腐、絞肉、青蔥、豆瓣醬	有機蔬菜	豆漿 黃豆、二砂		培根玉米炒飯	八寶豆花+水果
11/23	五	香Q米飯 白米	蠔香燒雞 雞丁、香菇素蠔油	芋香白菜 大白菜、芋頭	有機蔬菜	芹香大根湯 白蘿蔔、芹菜、雞架		米苔目湯	關東煮+水果
11/26	一	香Q米飯 白米	塔香油腐雞 豆腐、雞丁、九層塔	絲瓜麵線 絲瓜、麵線、薑絲	吉園圃	玉米蛋花湯 玉米粒、馬鈴薯、洗選蛋		蘿蔔糕湯	紅豆紫米粥+水果
11/27	二	糙米飯 白米、糙米	京醬鴨 鴨丁、豆瓣醬、甜麵醬	黃瓜燴什錦 黃瓜、金針菇、紅蘿蔔	有機蔬菜	朴菜雞骨湯 朴菜、薑絲、雞架	水果	餡餅+米漿	鮮菇粉絲湯
11/28	三	特餐	魷魚羹麵 小烏龍麵、魷魚羹、時蔬、木耳絲	麻油雞 雞丁、杏鮑菇頭、凍豆腐、麻油	青菜	木瓜枸杞湯 青木瓜、大骨、枸杞		肉絲麵線	麥克雞塊+麥茶+水果
11/29	四	麥片飯 白米、麥片	海苔魚丁 魚丁、油豆腐、海苔粉	茄汁洋芋 馬鈴薯、三色丁、青蔥、蕃茄醬	有機蔬菜	豆漿 黃豆、二砂		玉米脆片+鮮奶	貢丸粉絲+水果
11/30	五	香Q米飯 白米	紅燒菇螺 杏鮑菇頭、麵腸、洋蔥	三絲燴蛋 洗選蛋、紅蘿蔔、刈薯/高麗菜	有機蔬菜	白玉昆布湯 白蘿蔔、乾昆布、大骨	乳品	小籠包+蔬菜湯	雞茸玉米粥+水果