【軒泰食品】108年1月份 上湖國小菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	上午點心	下午點心
1/2	三	特餐 白米	家常麵 麵, 高麗菜, 蝦米, 肉絲, 香菇	義式燉雞 雞丁, 白蘿蔔, 義大利香料	青菜	玉米蛋花湯 玉米粒, 馬鈴薯, 洗選蛋		玉米脆片+牛奶	蘿蔔糕湯 水果
1/3	四	燕麥飯 白米, 燕麥	清蒸魚 魚片, 青蔥, 薑絲	芹香什錦 西芹, 肉絲, 豆干片	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		芋頭包+蛋花湯	豚骨拉麵 水果
1/4	五	香Q米飯 白米	家鄉肉燥 絞肉, 紅蔥頭, 白蘿蔔	雙色花椰 青花菜, 白花菜, 紅蘿蔔	有機蔬菜	黃瓜鮑菇湯 大黃瓜, 鮑魚菇, 大骨		炒麵+海芽湯	紅豆薏仁湯 水果
1/7	一	香Q米飯 白米	塔香油腐雞 豆腐, 雞丁, 九層塔	彩丁蒸蛋 三色丁, 洗選蛋	吉園圃	田園蔬菜湯 青木瓜, 西芹, 雞架		銀絲卷+豆漿	海鮮烏龍麵+水果 水果
1/8	二	糙米飯 白米, 糙米	茄汁燒肉 洋蔥, 肉片, 番茄丁	脆筍炒肉絲 脆筍絲, 黃豆芽, 肉絲	有機蔬菜	地瓜薑湯 地瓜, 二砂	水果	蛋餅+玉米蛋花湯	客家炒多粉
1/9	三	特餐 白米	沙茶炒飯 肉絲, 高麗菜, 沙茶醬	醬燒大排 醬燒大排	青菜	蘿蔔菇菇湯 白蘿蔔, 大骨, 鮮菇		當歸鴨麵線	香菇竹筍粥 水果
1/10	四	五穀飯 白米, 五穀米	香酥魚 時節魚, 地瓜粉	蛋酥白菜 洗選蛋, 大白菜, 木耳絲	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		八寶粥	關東煮 水果
1/11	五	香Q米飯 白米	麻油雞 雞丁, 白蘿蔔, 豬血糕, 米酒	玉米肉末 玉米粒, 絞肉, 三色丁	有機蔬菜	芥菜金茸湯 芥菜仁, 金針菇		雞絲麵	地瓜芋圓湯 水果
1/14	一	香Q米飯 白米	蠔香雞 雞丁, 香菇, 素蠔油	芋香白菜 大白菜, 芋頭	吉園圃	芹香大根湯 白蘿蔔, 芹菜, 雞架		杯子蛋糕+麥茶	貓耳朵湯 水果
1/15	二	糙米飯 白米, 糙米	壽喜燒肉片 肉片, 洋蔥, 柴魚片	紅仁滑蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	有機蔬菜	冬瓜薏仁湯 冬瓜, 小薏仁	水果	雞茸蔬菜粥	地瓜薯條+玉米濃湯
1/16	三	特餐 白米	大滷麵 麵, 木耳絲, 肉絲, 紅蘿蔔	酸菜肉末 酸菜心絲, 絞肉	青菜	饅頭 饅頭		玉米脆片+牛奶	蒸蛋+味噌湯 水果
1/17	四	紫米飯 白米, 紫糯米	椒鹽魚丁 魚丁, 胡椒鹽	咖哩什錦 馬鈴薯, 洋蔥, 紅蘿蔔, 咖哩	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		蒸餃+蔬菜湯	炸醬麵+海芽湯 水果
1/18	五	香Q米飯 白米	海結豆腐 海帶結, 豆腐, 白蘿蔔	彩丁炒蛋 三色丁, 洗選蛋	有機時蔬	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋, 青蔥, 薑絲	乳品	餛飩湯	薑汁花生豆花 水果