

【軒泰食品】108年2月份 上湖國小菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	上午點心	下午點心
2/11	一	香Q米飯 白米	腐乳雞丁 雞丁, 豆腐乳	翡翠鮮燴 芥菜/青花肉片, 木耳	吉園圃	鮮蔬三絲湯 鮮蔬, 紅蘿蔔, 木耳		鹹稀飯	薯餅+決明子茶 水果
2/12	二	糙米飯 白米, 糙米	京醬肉絲 肉絲, 洋蔥, 甜麵醬	芥仁什錦 芥菜仁, 木耳, 紅蘿蔔	有機蔬菜	蘿蔔大骨湯 白蘿蔔, 大骨	水果	麵線羹	燒賣+蔬菜湯
2/13	三	特餐	客家金瓜炊飯 南瓜, 絞肉, 青蔥, 香菇絲, 蝦米	腰果雞丁 雞丁, 腰果, 四分干丁	青菜	大滷湯 豆腐, 大白菜, 洗選蛋		葡萄吐司+美祿	吻仔魚翡翠粥 水果
2/14	四	蕎麥飯 白米, 蕎麥	糖醋魚 魚, 番茄醬	黃瓜鮮燴 大/小黃瓜, 紅蘿蔔, 木耳	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		銀絲捲+養生茶	肉絲麵線 水果
2/15	五	香Q米飯 白米	瓜仔雞 雞丁, 圓平瓜	醬爆干片 豆干片, 高麗菜	有機蔬菜	什錦蔬菜湯 青木瓜, 玉米粒, 西芹		酸不辣湯麵	地瓜芋圓湯 水果
2/18	一	香Q米飯 白米	牛蒡燒雞 牛蒡, 雞丁	奶香洋芋 馬鈴薯, 紅蘿蔔	吉園圃	薑絲海芽湯 薑絲, 海帶芽		饅頭夾蛋+豆漿	什錦麵疙瘩 水果
2/19	二	糙米飯 白米, 糙米	梅干蒸肉餅 梅乾菜, 絞肉	開陽鮮瓜 鮮(蒲)瓜, 蝦皮	有機蔬菜	花豆西米露 花豆, 西谷米, 二砂	水果	鮮菇粉絲	養生地瓜+百菇湯
2/20	三	特餐	高麗菜飯 高麗菜, 絞肉	飄香滷味 豆干, 白蘿蔔, 肉丁	青菜	刈薯蛋花湯 刈薯, 洗選蛋		蛋餅+米漿	五穀養生粥 水果
2/21	四	燕麥飯 白米, 燕麥	粉蒸肉 南瓜, 肉丁	鮮菇芥仁 芥菜仁, 鮮香菇	有機蔬菜	豆漿 黃豆, 二砂		紅豆西米露	麵疙瘩 水果
2/22	五	環保蔬食 香Q米飯 白米	麻香鮮菇凍豆腐 鮮菇, 凍豆腐, 黑麻油	玉米蒸蛋 玉米粒, 洗選蛋	有機蔬菜	白菜粉絲湯 白菜, 粉絲	乳品	杯子蛋糕+果汁	水餃+酸辣湯 水果
2/23	六	香Q米飯 白米	宮保雞丁 雞丁, 油花生, 洋蔥, 乾辣椒	蝦香冬瓜 冬瓜, 蝦米, 紅蘿蔔絲, 木耳絲	有機蔬菜	玉米蛋花湯 玉米粒, 馬鈴薯, 洗選蛋		米苔目湯	關東煮+水果 水果
2/25	一	香Q米飯 白米	海結燒肉 肉丁, 海帶結	蔬菜炒蛋 鮮蔬, 洗選蛋	吉園圃	香菇蘿蔔湯 鮮菇, 白蘿蔔, 大骨		香菇麵線	南瓜煎餅+美祿 水果
2/26	二	糙米飯 白米, 糙米	蔥油雞 雞丁, 豬血糕, 青蔥	五彩鮮燴 小黃瓜, 木耳絲, 脆筍片	有機蔬菜	昆布養生湯 乾昆布, 大骨	水果	水煎包+豆漿	芋頭米粉湯
2/27	三	特餐 螺旋麵	義大利麵 洋蔥, 絞肉, 番茄醬, 三色丁	香滷雞腿 雞腿, 滷包	青菜	蕪菁大骨湯 結頭菜, 大骨		蘿蔔糕湯	果醬吐司+養生茶 水果