

【軒泰食品】108年03月份 上湖國小菜單

日期		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	上午點心	下午點心
3/4	一	香0米飯 白米	冬瓜燒肉 冬瓜, 肉丁, 紅蘿蔔	柴魚蒸蛋 柴魚片, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋		八寶粥	香菇貢丸湯 水果
3/5	二	糙米飯 白米, 糙米	糖醋雞丁 雞丁, 青椒, 鳳梨	燴雙色蘿蔔 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 青蔥	有機蔬菜 有機青菜	綠豆麥片湯	水果	什錦米粉湯	關東煮
3/6	三	特餐 烏龍麵	什錦烏龍麵 高麗菜, 肉絲, 香菇絲	香滷雞翅 雞翅, 滷味滷包	時蔬 青菜	木瓜針菇湯 青木瓜, 金針菇		鮮肉餛飩湯	小籠包+豆漿 水果
3/7	四	五穀飯 白米, 五穀米	香酥魚 水鯊片	田園四色 玉米粒, 青豆仁, 紅蘿蔔, 豆干	有機蔬菜 有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		切仔麵	綜合豆花 水果
3/8	五	米飯 白米	黑胡椒肉柳 肉絲, 洋蔥, 綠豆芽	山藥枸杞菠菜 山藥, 枸杞, 菠菜	有機蔬菜 有機青菜	結頭大骨湯 結頭菜, 大骨		慶生蛋糕+果汁	榨菜肉絲麵 水果
3/11	一	香0米飯 白米	京醬肉片 肉片, 紅蘿蔔, 青蔥	木須洋蔥炒蛋 洗選蛋, 洋蔥, 木耳絲	吉園圃 吉園圃青菜	木瓜大骨湯 木瓜, 大骨		玉米湯餃	五穀養生粥 水果
3/12	二	糙米飯 白米, 糙米	洋芋燒雞 雞丁, 馬鈴薯, 紅蘿蔔	蔥爆豆腐 油豆腐丁, 紅蘿蔔, 絞肉	有機蔬菜 有機青菜	鄉村濃湯 白蘿蔔, 紅蘿蔔	水果	翡翠吻仔魚粥	義大利麵+蛋花湯
3/13	三	特餐 米粉	炒米粉 綠豆芽, 肉片, 乾香菇	佛跳牆 大白菜, 肉丁, 蝦米	時蔬 青菜	酸辣湯 豆腐, 豬血, 脆筍絲		肉羹麵線	全麥吐司+豆漿 水果
3/14	四	芝麻飯 白米, 黑芝麻	芹香燴魚 魚丁, 西芹, 洋蔥, 薑絲	塔香茄螺 麵腸, 茄子, 九層塔	有機蔬菜 有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		酸辣湯麵	三絲丸湯 水果
3/15	五	香0米飯 白米	筍香燴肉 肉丁, 乾筍干, 梅干菜	鮮花什錦 青花菜, 紅蘿蔔, 杏鮑菇	有機蔬菜 有機青菜	蓮藕大骨湯 蓮藕片, 紅蘿蔔, 大骨		鮮肉包+米漿	廣東粥 水果
3/18	一	香0米飯 白米	蠔油雞丁 雞丁, 洋蔥, 四分干丁	三色炒蛋 三色丁, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	冬瓜香菇湯 冬瓜, 鮮菇		蔬菜雞絲麵	什錦湯餃 水果
3/19	二	糙米飯 白米, 糙米	白玉滷肉 白蘿蔔, 肉丁	麻婆洋芋 馬鈴薯, 絞肉, 玉米粒	有機蔬菜 有機青菜	地瓜薑湯 薑片, 地瓜, 二砂	水果	麻油麵線	紅豆湯
3/20	三	特餐 白米	什錦蛋炒飯 三色丁, 洋蔥, 洗選蛋, 青蔥, 絞肉	鹽水什錦 豆干, 雞丁, 青花菜	時蔬 青菜	芽菜元氣湯 大蕃茄, 馬鈴薯, 黃豆芽, 雞架		肉絲米苔目	牛奶花生00湯 水果
3/21	四	蕎麥飯 白米, 蕎麥	味噌魚 魚片, 味噌	雙色豆腐 豆腐, 豬血, 乾木耳絲	有機蔬菜 有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		綜合丸子湯	蒸蛋+海芽湯 水果
3/22	五	香0米飯 白米	三杯雞 雞丁, 豬血糕, 九層塔	芹香什錦 西芹, 結頭菜, 豆干片	有機蔬菜 有機青菜	海芽玉米湯 乾海芽, 玉米粒, 雞架		肉燥意麵	鍋貼+青菜豆腐湯 水果
3/25	一	香0米飯 白米	醬爆肉 肉片, 洋蔥	蛋酥滷白菜 大白菜, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	鮮蔬丸片湯 時蔬, 貢丸片		台南擔仔麵	奶油玉米+蔬菜湯 水果
3/26	二	糙米飯 白米, 糙米	宮保雞丁 雞丁, 花生脆片	芝麻拌香茄 白芝麻, 茄子	有機蔬菜 有機青菜	黃瓜大骨湯 大黃瓜, 大骨	水果	香菇雞麵線	玉兔包+米漿
3/27	三	特餐 麵條	白醬義大利麵 絞肉, 三色丁, 濃湯粉	鹽酥什錦 雞丁, 地瓜	時蔬 青菜	玉米濃湯 玉米粒, 洋蔥, 洗選蛋		壽司+味噌湯	螞蟻上樹+蛋花湯 水果
3/28	四	胚芽飯 白米, 糙米	紅燒魚片 魚片, 薑絲, 青蔥	翡翠鮑菇 綠色時蔬, 鮮菇	有機蔬菜 有機青菜	豆漿 黃豆, 二砂		小籠包+豆漿	雞米花+麥茶 水果
3/29	五	環保蔬食餐 白米	薑絲炒麵腸 麵腸, 薑絲	香菇蒸蛋 鮮香菇, 洗選蛋	有機蔬菜 有機青菜	牛蒡養生湯 牛蒡, 枸杞	乳品	紫米薏仁湯	滑蛋豬肉粥 水果