

108年4月份 上湖國小附設幼兒園

日期	星期	主食	副食			湯品	餐點	上午點心	上午點心
4/1	一	香Q米飯 白米	日式蘿蔔燒肉 肉丁, 蘿蔔, 昆布, 油豆腐	紅蔘洋蔥蛋 紅蘿蔔, 洋蔥, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	木瓜枸杞湯 青木瓜, 枸杞		滑蛋瘦肉粥	花生牛奶 小饅頭+水果
4/2	二	糙米飯 糙米, 白米	南瓜燒雞 南瓜, 雞丁, 三色丁	刈薯三絲 刈薯, 紅蘿蔔, 木耳	有機蔬菜 有機青菜	地瓜芋頭湯 地瓜, 芋頭, 二砂	水果	蘿蔔糕湯	果醬吐司+養身茶
4/3	三	兒童節 特餐	黃金蛋炒飯 洗選蛋, 絞肉, 黃薑粉	香滷雞腿 棒腿, 滷包	青菜 時節青菜	玉米蛋花湯 玉米粒, 洗選蛋		地瓜煎餅+麥茶	綜合丸片湯+水果
4/4	四	兒童節/清明節休假							
4/5	五								
4/8	一	香Q米飯 白米	茄汁雞丁 雞丁, 蕃茄/醬	枸杞蒸蛋 枸杞, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	黃瓜湯 大黃瓜, 雞架		奶油餐包+豆漿	山藥排骨湯+水果
4/9	二	糙米飯 糙米, 白米	桂筍肉柳 桂竹筍, 肉柳	螞蟻上樹 粉絲, 高麗菜	有機青菜 有機菜	蝦香扁蒲湯 蝦皮, 扁蒲, 大骨	水果	八寶粥	水煮玉米 蛋花湯
4/10	三	特餐	台式炒飯條 飯條, 豆芽, 韭菜	茶香滷味 肉丁, 干丁, 茶包	青菜 時節青菜	大滷湯 大白菜, 紅蘿蔔, 豆腐		鹹粥	紫米麥片湯+水果
4/11	四	薏仁飯 小薏仁, 白米	蔥燒魚 時節魚, 青蔥	黃瓜肉絲 大黃瓜, 肉絲	有機青菜 有機菜	豆漿 黃豆, 二砂		麵線羹	茶葉蛋 海芽湯+水果
4/12	五	香Q米飯 白米	鳳梨雞丁 鳳梨, 雞丁	芹香干片 西芹, 豆干片	有機青菜 有機菜	雙色蘿蔔湯 白蘿蔔, 玉米粒		杯子蛋糕+果汁	紅豆西米露+水果
4/15	一	香Q米飯 白米	三杯雞 雞丁, 薑片, 黑麻油	菜圃炒蛋 碎脯, 洗選蛋	吉園圃 吉園圃青菜	田園蔬菜湯 時蔬, 雞架		榨菜肉絲麵	八寶豆花 水果
4/16	二	糙米飯 糙米, 白米	日月蒸肉餅 絞肉, 洗選蛋	絲瓜燴蛋 絲瓜, 洗選蛋, 薑絲	有機青菜 有機菜	花豆西米露 花豆, 西谷米, 二砂	水果	肉羹湯飯	薯餅+麥茶
4/17	三	特餐	肉絲羹湯麵 烏龍麵, 肉絲, 筍絲, 紅蘿蔔	海帶滷肉 海帶, 肉丁	青菜 時節青菜	銀絲卷 銀絲卷		玉兔包+豆漿	油飯 青菜蛋花湯 水果
4/18	四	蕎麥飯 蕎麥, 白米	香酥魚 時節魚, 青蔥	咖哩鮮蔬 馬鈴薯, 南瓜, 青花菜	有機青菜 有機菜	豆漿 黃豆, 二砂		燒賣+米漿	地瓜薑湯 水果
4/19	五	香Q米飯 白米	蓮藕燒雞 蓮藕, 雞丁	黃瓜鮮燴 黃瓜, 紅蘿蔔	有機青菜 有機菜	什錦味噌湯 豆腐, 味噌		法式土司+鮮奶	酸辣湯餃 水果
4/22	一	香Q米飯 白米	洋芋燒雞 雞丁, 馬鈴薯	白菜滷 大白菜, 蝦皮, 紅蘿蔔絲	吉園圃 吉園圃青菜	芹香白玉湯 白蘿蔔, 芹菜, 雞架		什錦拉麵	滑蛋瘦肉粥 水果
4/23	二	糙米飯 糙米, 白米	蔥爆肉絲 肉絲, 青蔥	開陽扁蒲 扁蒲, 蝦皮	有機青菜 有機菜	朴菜雞骨湯 朴菜, 薑絲, 雞架	水果	蔬菜餛飩湯	關東煮
4/24	三	特餐	香菇肉燥飯 絞肉, 香菇	蔥油桂筍雞 桂竹筍, 油蔥酥	青菜 時節青菜	黃瓜丸片湯 黃瓜, 丸片		黃耆枸杞雞湯 麵線	紅豆燕麥湯 水果
4/25	四	紫米飯 紫米, 白米	砂鍋魚丁 魚丁, 凍豆腐, 高麗菜	冬瓜鮮菇 冬瓜, 時節菇	有機青菜 有機菜	豆漿 黃豆, 二砂		銀絲卷+紅茶	麥克雞塊 玉米濃湯
4/26	五	環保蔬食 香Q米飯	麻婆豆腐 豆腐, 青蔥, 豆瓣醬	玉米蒸蛋 玉米粒, 洗選蛋	有機青菜 有機菜	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋	乳品	五穀養生粥	木須番茄飯條 水果
4/27	六	校慶	香炒米粉 米粉, 絞肉, 豆芽, 紅蘿蔔	滷什錦 白蘿蔔, 肉丁, 豆干	青菜 時節青菜	綠豆仙草蜜 綠豆, 仙草		蛋餅+玉米湯	吻魚蔬菜粥 水果
4/29	一	補假							
4/30	二	糙米飯 糙米, 白米	雙豆燒肉 黑豆, 黃豆, 肉丁	芝麻海芽 白芝麻, 乾海芽, 洋蔥	有機蔬菜 有機青菜	紫米紅豆湯 紫糯米, 紅豆, 二砂	水果	鮮菇粉絲	養身地瓜+百菇湯