

成州國小附幼 103 學年度第 1 學期幼兒餐點表(9 月份)

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	
0901	一	鮮菇粥	胚芽飯、煎素牛小排、素肉末豆腐、燙時令青菜、三絲鮮菇湯、時令水果	紅糖小饅頭、蜜茶	
0902	二	蔬菜銀魚粥	胚芽飯、洋芋肉丁、菜脯蛋、炒時令蔬菜、香菇雞湯、時令水果	地瓜甜湯	
0903	三	關東煮	夏威夷炒飯、起司腐皮、蠔油時令蔬菜、大頭菜排骨湯、時令水果	鮮奶紅豆紫米粥	
0904	四	蛋餅、熱牛奶	什錦炒飯、滷棒棒腿、炒時令蔬菜、玉米湯、時令水果	雞茸玉米濃湯	
0905	五	生日蛋糕、麥茶	地瓜飯、香菇肉燥、什錦菇、薑絲時令蔬菜、冬瓜大骨湯、時令水果	蔥抓餅、豆漿	
0908	一	中秋節放假一天			
0909	二	山藥雞肉粥	糙米飯、滷雞翅、韭菜甜不辣、燙時令蔬菜、豆腐蕃茄湯、時令水果	香煎小香腸、麥茶	
0910	三	香煎蘿蔔糕、冬瓜茶	胚芽飯、蔥花蛋、沙茶豬肉、燙時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	地瓜薯條、蜜茶	
0911	四	蔥抓餅、豆漿	糙米飯、紅燒排骨、螞蟻上樹、時令蔬菜、蘿蔔貢丸湯、時令水果	陽春麵	
0912	五	肉羹麵	胚芽飯、木須炒蛋、時令蔬菜、三杯杏鮑菇、玉米湯、時令水果	熱狗、可可	
0915	一	素肉鬆、稀飯	茄汁素肉蛋炒飯、嫩煎豆腐、炒時令蔬菜、薑絲海帶芽湯、時令水果	地瓜甜湯	
0916	二	鮪魚蛋花粥	地瓜飯、梅干扣肉、家常豆腐、鮑菇時令蔬菜、貢丸湯、時令水果	煎餃、麥茶	
0917	三	蘿蔔糕湯	糙米飯、麵輪紅燒肉、蕃茄燴豆腐、炒時令蔬菜、高麗菜排骨湯、時令水果	綠豆薏仁湯	
0918	四	菠菜蛋花粥	什錦炒麵、炸土魷魚、燙時令蔬菜、髮菜豆腐湯、時令水果	花生豆花	
0919	五	關東煮	地瓜飯、香菇肉燥、什錦菇、薑絲時令蔬菜、冬瓜大骨湯、時令水果	蔥抓餅、豆漿	
0922	一	鮮奶饅頭、蜜茶	胚芽飯、燴三菇、滷百頁豆腐、炒時令蔬菜、玉米湯、時令水果	肉絲烏龍麵	
0923	二	芋頭鹹粥	糙米飯、馬鈴薯燻肉、炒時令蔬菜、燴什錦菇、蔬菜湯、時令水果	炸地瓜、蜜茶	
0924	三	什錦雲吞	地瓜飯、瓜子肉、芹菜豆乾、燙時令蔬菜、味噌魚片湯、時令水果	鮮奶紅豆紫米粥	
0925	四	榨菜肉絲麵	胚芽飯、蠔油雞丁、玉米鮪魚、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	蔥抓餅、豆漿	
0926	五	什錦麵疙瘩	蝦仁滑蛋燴飯、滷貢丸、時令蔬菜、味噌豆腐湯、時令水果	雞茸玉米濃湯	
0929	一	青蔬冬粉湯	糙米飯、滷蛋、炒素三絲、燙時令蔬菜、番茄豆腐湯、時令水果	花生豆花	
0930	二	菠菜蛋花粥	義大利肉醬麵、炸花枝丸、炒時令蔬菜、紫菜湯、時令水果	茶葉蛋、麥茶	