

成州國小附幼 103 學年度第 1 學期幼兒餐點表(10 月份)

日期	星期	上午點心	午 餐 (每日皆有水果)	下午點心
10/1	三	什錦雲吞	地瓜飯、瓜子肉、芹菜豆干、燙時令青菜、味噌魚片湯	鮮奶紅豆紫米粥
10/2	四	芋頭饅頭、熱牛奶	什錦炒飯、滷棒棒腿、炒時令蔬菜、紫菜蛋花湯	雞茸玉米濃湯
10/3	五	生日蛋糕、麥茶	胚芽飯、蔥花蛋、沙茶豬肉、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	關東煮
10/6	一	素肉鬆、稀飯	茄汁素肉炒飯、嫩煎豆腐、炒時令蔬菜、薑絲海帶芽湯	地瓜甜湯
10/7	二	鮭魚蛋花粥	地瓜飯、梅干扣肉、家常豆腐、鮑菇時令蔬菜、貢丸湯	黑糖饅頭、熱牛奶
10/8	三	蘿蔔糕湯	糙米飯、麵輪紅燒肉、蕃茄燴豆腐、炒時令蔬菜、高麗菜排骨湯	綠豆薏仁湯
10/9	四	什錦麵疙瘩	蝦仁滑蛋燴飯、滷貢丸、時令蔬菜、味噌豆腐湯	玉米濃湯
10/10	五	國慶日放假一天		
10/13	一	蔬菜冬粉湯	糙米飯、滷杏鮑菇、脆炒甘藍、玉米蒸蛋、雙色蘿蔔湯	紅糖饅頭、豆漿
10/14	二	榨菜肉絲麵	胚芽飯、蠔油雞丁、玉米鮭魚、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	粉條甜湯
10/15	三	滑蛋瘦肉粥	白飯、香滷雞翅、蜜汁海帶、蒜味地瓜葉、鮮魚味噌湯	蘿蔔糕、蜜茶
10/16	四	客家板條	夏威夷炒飯、炒大陸妹、起司腐皮、大頭菜排骨湯	紅糖薑汁地瓜
10/17	五	肉羹麵	胚芽飯、木須炒蛋、時令蔬菜、三杯杏鮑菇、玉米湯	花生豆花
10/20	一	菠菜素麵線	素火腿蛋炒飯、滷杏鮑菇、紅燒豆皮、蔬菜湯	水果大餐
10/21	二	五穀小米粥	地瓜飯、梅干扣肉、家常豆腐、鮑菇青江菜、貢丸湯	茶葉蛋、麥茶
10/22	三	玉米雞丁粥	白飯、紅燒絞肉球、豆干肉絲、薑絲青江菜、牛蒡排骨湯	牛奶饅頭、可可
10/23	四	肉鬆稀飯	什錦燴飯、炒油菜、香菇雞湯	紅豆湯圓
10/24	五	雞絲麵	白飯、咖哩雞丁、炒綠花椰菜、紅蘿蔔炒蛋、紫菜湯	鮮奶紅豆紫米粥
10/27	一	青蔬冬粉湯	素火腿炒飯、菜圃蛋、時令蔬菜、海帶芽湯	鮮菇粥
10/28	二	芋頭鹹粥	肉絲炒麵、時令蔬菜、紅燒豆腐、香菇雞湯	粉圓豆花
10/29	三	肉絲米苔目湯	糙米飯、馬鈴薯燜肉、時令蔬菜、燴金針菇、蔬菜湯	銀絲卷、豆漿
10/30	四	陽春麵	白飯、香滷里肌、西芹豆乾、燴椰菜、肉片鮮菇湯	小籠包、紅茶
10/31	五	五穀小米粥	糙米飯、糖醋肉片、開陽白菜、炒甜不辣、翡翠銀魚湯	綠豆薏仁湯