

# 東湖附幼 111學年度上學期 111年11月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
11/1	二	時蔬鮮菇麵線	蠔油雞柳、清蒸豆腐、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	火龍果	糙米排骨粥
2	三	榨菜肉絲麵	玉米繪魚丁、地瓜葉、菜脯蛋、羅宋湯	甜柿	關東煮
3	四	校外教學(餐盒)			
4	五	山藥養生粥	什錦肉絲炒麵、滷蛋、鳳梨苦瓜雞湯	橘子	蔓越莓麵包、豆漿
5	六				
6	日				
7	一	生日蛋糕、鮮奶	高麗菜水餃、大白菜、酸辣湯	蘋果	番茄肉片湯麵
8	二	麻油麵線	香酥土魷魚、玉米炒豆干、有機蔬菜、番茄蔬菜湯	芭樂	甜小米粥
9	三	雞肉玉米粥	塔香雞丁、清蒸豆腐、大陸妹、竹筍大骨湯	哈密瓜	香菇米粉湯
10	四	奶黃包、燕麥飲	炒三鮮、肉末蒸蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯	香蕉	綠豆薏仁湯
11	五	鍋燒意麵	田園蔬菜炒飯、滷味拼盤、綜合蔬菜肉片湯	柿子	蜂蜜蛋糕、鮮奶
12	六				
13	日				
14	一	小籠包、黑芝麻豆漿	什錦蔬菜湯麵、菠菜炒肉片	火龍果	高麗菜粥
15	二	翡翠銀魚粥	香菇嫩雞、干貝蒸蛋、有機蔬菜、蓮藕排骨湯	蘋果	蘿蔔糕蔬菜湯
16	三	芋泥包、麥茶	絲瓜蛤蜊、三杯雞、紅蘿蔔炒蛋、牛蒡百菇湯	柳丁	銀耳蓮子湯
17	四	蔬菜拉麵	筍乾控肉、有機蔬菜、芹菜干絲、味噌魚片湯	香蕉	肉絲板條
18	五	田園蔬菜粥	滑蛋豬肉燴飯、地瓜葉、香菇雞湯	橘子	紅豆麵包、鮮奶
19	六				
20	日				
21	一	蘿蔔糕加蛋、豆漿	蔥爆豬肉燴飯、炒高麗菜、山藥雞湯	蘋果	營養白麵線
22	二	雞絲麵	香滷棒棒腿、金針菇炒蛋、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	葡萄	冬瓜仙草
23	三	豆沙包、100%果汁	青花菜腰果、香菇肉燥、玉米蒸蛋、五行養生湯	香蕉	什錦麵線
24	四	鮮蔬肉絲羹	蔥油雞腿、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、青木瓜排骨湯	甜柿	雞蓉玉米粥
25	五	菠菜魚片粥	義大利肉醬麵、小白菜、南瓜濃湯	火龍果	鮮奶蛋三明治、鮮奶
26	六				
27	日				
28	一	營養麥片、鮮奶	糖醋雞肉、蔥燒豆腐、炒銀芽、海帶結排骨湯	芭樂	日式烏龍麵
29	二	蔬菜湯餃	香酥土魷魚、玉米炒豆干、有機蔬菜、竹筍雞湯	奇異果	黑糖饅頭、豆漿
30	三	番茄田園麵	馬鈴薯燒肉、高麗菜、香菇蒸蛋、冬瓜排骨湯	水梨	桂圓八寶粥

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

## ※ 本園一律使用國產豬肉食材。

