

東湖附幼 111學年度上學期 111年12月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
12/1	四	蔬菜湯餃	蠔油雞柳、清蒸豆腐、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	柳丁	關東煮
2	五	雞蓉玉米粥	什錦烏龍湯麵、菜脯蛋	甜柿	日式草莓蛋糕、鮮奶
3	六				
4	日				
5	一	生日蛋糕、鮮奶	高麗菜水餃、滷蛋、酸辣湯	芭樂	鮮蔬麵線羹
6	二	蔬菜拉麵	糖醋雞丁、有機蔬菜、芹菜干絲、味噌魚片湯	香蕉	黑糖地瓜湯
7	三	田園蔬菜粥	馬鈴薯燒肉、茶碗蒸、地瓜葉、香菇雞湯	橘子	麻油麵線
8	四	奶黃包、燕麥飲	蔥燒魚片、清蒸豆腐、有機蔬菜、番茄蔬菜湯	芭樂	翡翠銀魚粥
9	五	古早味擔仔麵	雙蔬炒飯、玉米炒毛豆、竹筍大骨湯	奇異果	咖哩香蔥麵包、豆漿
10	六				
11	日				
12	一	豆沙包、鮮奶	什錦鮮蔬肉絲炒麵、洋蔥炒蛋、鳳梨苦瓜雞湯	棗子	高麗菜粥
13	二	鍋燒烏龍麵	香煎魚片、蔥燒肉末豆腐、有機蔬菜、海帶節排骨湯	柿子	糙米排骨粥
14	三	鮮蔬雲吞湯	香酥豬排、吻魚炒蛋、菠菜、蘿蔔鮮菇湯	香蕉	芝麻包、麥茶
15	四	小魚粥	香菇嫩雞、干貝蒸蛋、有機蔬菜、蓮藕排骨湯	水梨	銀耳蓮子湯
16	五	雞蛋麵線	田園蔬菜炒飯、滷味拼盤、綜合蔬菜肉片湯	柳丁	芝麻核桃麵包、豆漿
17	六				
18	日				
19	一	筍肉包、低糖豆漿	高麗菜炒米粉、蒜泥白肉、紫菜蛋花湯	橘子	菠菜魚片粥
20	二	營養白麵線	糖醋雞肉、蔥燒豆腐、有機蔬菜、四神湯	芭樂	小籠包、100%果汁
21	三	海鮮粥	腰果雞丁、醬燒杏鮑菇、小白菜、芥菜雞湯	蘋果	什錦麵線
22	四	雜糧饅頭、麥茶	香滷棒棒腿、金針菇炒蛋、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	鳳梨	綠豆薏仁湯
23	五	雞絲麵	蔬菜蛤蜊湯麵、粉蒸排骨	香蕉	蛋塔、鮮奶
24	六				
25	日				
26	一	蔥花捲、燕麥飲	什錦肉絲板條、小白菜、酸辣湯	甜柿	玉米雞蓉粥
27	二	菠菜魚片粥	瓜仔肉燥、有機蔬菜、香菇蒸蛋、山藥雞湯	火龍果	日式烏龍麵
28	三	米苔目湯	蔥油雞腿、洋蔥炒蛋、高麗菜、青木瓜排骨湯	哈密瓜	桂圓八寶粥
29	四	鮮肉水餃湯	螞蟻上樹、滑蛋蝦仁、有機蔬菜、竹筍雞湯	奇異果	牛奶饅頭、豆漿
30	五	番茄鮮肉麵	鮮蔬雞茸炒飯、菠菜、五味羹湯	水梨	玉米麵包、鮮奶

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。

