

東湖附幼 111學年度下學期 112年02月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
2/1	三		(寒假)		
2	四				
3	五				
4	六				
5	日				
6	一				
7	二				
8	三				
9	四				
10	五				
11	六				
12	日				
13	一	生日蛋糕、鮮奶	雞茸玉米蛋炒飯、空心菜、味噌豆腐蛋花湯	蘋果	小米粥
14	二	蔬菜湯餃	古早味控肉、有機蔬菜、肉末蒸蛋、香菇雞湯	棗子	雞蛋麵線
15	三	鮮蔬肉絲羹	腰果雞丁、高麗菜、照燒杏鮑菇、雙色蘿蔔湯	小番茄	芝麻包、麥茶
16	四	番茄田園麵	炒三鮮、蔡脯蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯	香蕉	翡翠銀魚粥
17	五	蒲瓜肉絲粥	糖醋雞肉、皮蛋豆腐、蒜香A菜、紫菜蛋花湯	哈密瓜	鮮蔬蛋花麵
18	六	擔仔麵	高麗菜米粉、茶香滷蛋、鳳梨苦瓜雞湯	蘋果	胚芽蛋糕、黑豆漿
19	日				
20	一	蛋餅、低糖豆漿	義大利肉醬麵、青江菜、南瓜濃湯	砂糖橘	三元及第粥
21	二	雞肉玉米粥	塔香雞丁、清蒸豆腐、有機蔬菜、竹筍大骨湯	鳳梨	香菇米粉湯
22	三	鮮肉包、麥茶	香酥豬排、吻魚炒蛋、菠菜、蘿蔔鮮菇湯	香蕉	日式烏龍麵
23	四	菠菜魚片粥	筍干控肉、有機蔬菜、玉米炒蛋、山藥雞湯	蓮霧	關東煮
24	五	時蔬鮮菇麵線	什錦肉絲板條、小白菜、酸辣湯	柳丁	玉米麵包、鮮奶
25	六				
26	日				
27	一		彈性放假		
28	二		(和平紀念日)		

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。