

## 東湖附幼 111學年度下學期 112年04月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
4/1	六				
2	日				
3	一		(彈性放假)		
4	二		兒童節		
5	三		清明節		
4/6	四	水果、優格	高麗菜米粉、有機蔬菜、玉米排骨湯	芭樂	鮮蔬肉絲粥
7	五	蔬菜湯餃	吻仔魚炒飯、炒A菜、三菇雞湯	柑橘	銅鑼燒、低糖豆漿
8	六				
9	日				
10	一	生日蛋糕、鮮奶	鮮蔬什錦炒麵、味噌豆腐湯	火龍果	關東煮
11	二	水果雙拼	糖醋魚片、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、酸辣湯	香蕉	銀耳蓮子湯
12	三	絲瓜麵線	蔥香豬肉片、清炒杏鮑菇、地瓜葉、蒜頭雞湯	蘋果	豆沙包、麥茶
13	四	水果、優酪乳	香滷棒腿、玉米蒸蛋、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	葡萄	鮮蔬羹麵
14	五	雞肉玉米粥	高麗菜水餃、牛蒡百菇湯	芭樂	芝麻蛋糕、糙米漿
15	六				
16	日				
17	一	營養穀麥片、鮮奶	什錦肉絲板條、小白菜、酸辣湯	蘋果	綠豆薏仁湯
18	二	水果雙拼	古早味控肉、有機蔬菜、茶碗蒸、蘿蔔排骨湯	香蕉	日式烏龍麵
19	三	雞絲麵	塔香雞丁、高麗菜、什錦毛豆、紫菜蛋花湯	芭樂	銀絲卷、黑芝麻豆漿
20	四	水果、奶酪	馬鈴薯燒肉、蒜香吻仔魚、有機蔬菜、羅宋湯	美濃瓜	鮮菇玉米粥
21	五	翡翠銀魚粥	雞茸蔬菜炒飯、空心菜、味噌豆腐湯	火龍果	玉米麵包、燕麥飲
22	六				
23	日				
24	一	蘿蔔糕、豆漿	鮮蔬炒烏龍、清炒杏鮑菇、鳳梨苦瓜雞湯	哈密瓜	鮮肉水餃
25	二	水果雙拼	腰果雞丁、玉米炒毛豆、有機蔬菜、筍香大骨湯	芭樂	蘿蔔糕蔬菜湯
26	三	鍋燒意麵	蔥燒魚片、清蒸豆腐、菠菜、海帶結排骨湯	木瓜	小肉包、紫菜湯
27	四	水果、糙米漿	香酥豬排、吻魚炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔鮮菇湯	香蕉	營養雞絲麵
28	五	三元及第粥	義大利肉醬麵、花椰菜、玉米濃湯	西瓜	胚芽蛋糕、鮮奶
29	六				
30	日				

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

### ※ 本園一律使用國產豬肉食材。