

東湖附幼 111學年度下學期 112年05月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
5/1	一	生日蛋糕、鮮奶	高麗菜米粉、什錦滷味、黃豆芽排骨湯	哈密瓜	鮮蔬麵線羹
2	二	水果雙拼	炒三鮮、菜脯蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯	蘋果	關東煮
3	三	鮮蔬餛飩湯	蠔油雞柳、清蒸豆腐、小白菜、冬瓜蛤蠣湯	芭樂	雜糧饅頭、豆漿
4	四	水果、優酪乳	腰果雞丁、醬燒雪白菇、有機蔬菜、大黃瓜肉片湯	西瓜	鮮蔬蛋花麵
5	五	菠菜魚片粥	肉燥滷肉飯、白菟菜、牛蒡百菇湯	鳳梨	雜糧葡萄麵包、米漿
6	六		體育表演會餐盒		
7	日				
8	一		體育表演會補假一天		
9	二	麥片、奶酪	義大利肉醬麵、高麗菜、南瓜濃湯	芭樂	蔬菜鹹粥
10	三	鮮蔬麵線	青花菜腰果、香菇肉燥、玉米蒸蛋、五行養生湯	香蕉	銀絲捲、黑豆漿
11	四	雙拼水果	蠔油雞柳、清蒸豆腐、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	蘋果	田園蔬菜麵
12	五	玉米雞茸粥	什錦蔬菜炒飯、酸辣湯	木瓜	奶油餐包、豆漿
13	六				
14	日				
15	一	饅頭、黑豆漿	什錦炒米粉、竹筍大骨湯	蘋果	什錦板條湯
16	二	水果雙拼	塔香雞丁、金針菇炒蛋、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	西瓜	翡翠銀魚粥
17	三	香菇冬粉湯	茄汁洋蔥豬柳、雞蛋豆腐、地瓜葉、紫菜蛋花湯	芭樂	奶皇包、麥茶
18	四	水果、糙米漿	香菇肉燥、蒜香吻仔魚、有機蔬菜、豆腐味噌湯	火龍果	時蔬鮮菇麵線
19	五	田園蔬菜粥	義大利肉醬麵、小白菜、玉米濃湯	香蕉	地瓜麵包、豆漿
20	六				
21	日				
22	一	蔬菜燕麥粥	鮮蔬肉絲什錦炒麵、蓮藕大骨湯	芭樂	蘿蔔糕蔬菜湯
23	二	雙拼水果	糖醋雞肉、蔥燒豆腐、有機蔬菜、番茄蔬菜湯	鳳梨	營養白麵線
24	三	鮮蔬拉麵	瓜仔肉燥、番茄炒蛋、青江菜、酸辣湯	蘋果	蔥燒包、紫菜湯
25	四	水果、米漿	螞蟻上樹、滑蛋蝦仁、有機蔬菜、竹筍排骨湯	木瓜	高麗菜粥
26	五	山藥養生粥	咖哩雞肉飯、花椰菜、羅宋湯	西瓜	杯子蛋糕、豆漿
27	六				
28	日				
29	一	黑糖饅頭、燕麥飲	高麗菜水餃、大白菜、酸辣湯	小番茄	紅豆湯
30	二	鮮蔬雲吞	香酥豬排、吻魚炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔鮮菇湯	哈密瓜	珍珠丸、麥茶
31	三	三元及第粥	蔥燒魚片、玉米炒毛豆、高麗菜、雙色蘿蔔湯	鳳梨	雞絲麵

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。