

# 東湖附幼 111學年度下學期 112年06月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
6/1	四	水果、優酪乳	腰果雞丁、玉米炒毛豆、有機蔬菜、筍香大骨湯	哈密瓜	鮮肉水餃
2	五	翡翠銀魚粥	義大利肉醬麵、高麗菜、玉米濃湯	鳳梨	咖哩香蔥麵包、豆漿
3	六				
4	日				
5	一	生日蛋糕、鮮奶	高麗菜米粉、滷豆乾海帶、玉米排骨湯	西瓜	關東煮
6	二	水果雙拼	香煎鯛魚、清炒雪白菇、有機蔬菜、酸辣湯	芭樂	鮮蔬肉絲羹
7	三	絲瓜麵線	茄汁洋蔥豬柳、清蒸豆腐、花椰菜、紫菜蛋花湯	香蕉	冬瓜仙草
8	四	日式烏龍麵	古早味控肉、有機蔬菜、茶碗蒸、山藥雞湯	木瓜	香菇冬粉湯
9	五	小兔包、黑豆漿	叻仔魚蛋炒飯、地瓜葉、番茄蔬菜湯	芒果	芝麻蛋糕、糙米漿
10	六				
11	日				
12	一	營養穀麥片、鮮奶	高麗菜水餃、小白菜、酸辣湯	蘋果	養生地瓜湯
13	二	水果雙拼	香滷棒腿、玉米蒸蛋、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	火龍果	鮮蔬羹麵
14	三	鍋燒意麵	滑蛋豬肉燴飯、地瓜葉、香菇雞湯	鳳梨	珍珠丸、紫菜湯
15	四	牛奶饅頭、麥茶	螞蟻上樹、滑蛋蝦仁、有機蔬菜、竹筍大骨湯	木瓜	排骨粥
16	五	水果、糙米漿	蔥燒魚片、洋蔥炒蛋、高麗菜、羅宋湯	香蕉	檸檬愛玉
17	六	蔬菜湯餃	什錦蔬菜湯麵、滷味拼盤	西瓜	鮮奶蛋三明治、鮮奶
18	日				
19	一	銀絲卷、冬瓜茶	鮮蔬烏龍炒麵、鳳梨苦瓜雞湯	哈密瓜	蔬菜鹹粥
20	二	<b>畢業典禮餐盒</b>			
21	三	雞絲麵	蔬菜肉絲炒飯、玉米排骨湯	火龍果	銅鑼燒、低糖豆漿
22	四	<b>端午節</b>			
23	五	<b>彈性調整放假</b>			
24	六				
25	日				
26	一	蛋餅、豆漿	什錦肉絲板條、竹筍大骨湯	芭樂	鮮菇玉米粥
27	二	水果雙拼	馬鈴薯燒肉、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯	西瓜	蘿蔔糕蔬菜湯
28	三	雞蓉玉米粥	蔥燒魚片、清蒸豆腐、高麗菜、海帶結排骨湯	芒果	筍香包、麥茶
29	四	水果、燕麥飲	香酥豬排、叻仔魚炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔鮮菇湯	香蕉	綠豆西米露
30	五	營養白麵線	雞茸蔬菜炒飯、空心菜、味噌豆腐湯	香瓜	玉米麵包、鮮奶

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

## ※ 本園一律使用國產豬肉食材。