

# 東湖附幼 112學年度上學期 112年8月、9月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
8/30	三	鮮奶布丁	田園肉絲炒飯、高麗菜、青木瓜排骨湯	香蕉	營養雞絲麵
8/31	四	鮮蔬蘿蔔糕湯	香煎鯛魚、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、三菇雞湯	蘋果	關東煮
9/1	五	雞蓉玉米粥	水餃、炒菜脯蛋、番茄蔬菜湯	芭樂	奶油小餐包、鮮奶
2	六				
3	日				
4	一	生日蛋糕、鮮奶	什錦炒麵、滷豆乾海帶、大黃瓜肉片湯	火龍果	廣東粥
5	二	魚片粥	滷棒棒腿、香菇蒸蛋、有機蔬菜、五行養生湯	西瓜	鍋燒烏龍麵
6	三	鮮蔬白麵線	腰果雞丁、家常紅燒豆腐、大陸妹、竹筍排骨湯	木瓜	檸檬愛玉
7	四	番茄田園麵	古早味焢肉、什錦毛豆、有機蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	香蕉	香菇米粉湯
8	五	莧菜碎肉粥	蝦仁蛋炒飯、油菜、酸辣湯	水梨	芝麻蛋糕、燕麥飲
9	六				
10	日				
11	一	營養穀片、鮮奶	日式炒烏龍、肉片豆干、羅宋湯	芭樂	蔬菜鹹粥
12	二	絲瓜麵線	滑蛋蝦仁、肉末豆腐、有機蔬菜、四神湯	水梨	糙米粥
13	三	小米燕麥鹹粥	蠔油雞柳、玉米炒蛋、雙色花椰菜、冬瓜蛤蠣湯	鳳梨	番茄肉片湯麵
14	四	米苔目湯	紅燒魚片、什錦毛豆、有機蔬菜、玉米排骨湯	蘋果	綠豆薏仁湯
15	五	蔬菜湯餃	香菇肉燥、清蒸豆腐、高麗菜、紫菜蛋花湯	香蕉	葡萄麵包、黑芝麻豆漿
16	六				
17	日				
18	一	黑糖饅頭、鮮奶	什錦肉絲湯麵、炒銀芽	葡萄	三元及第粥
19	二	鮮蔬麵疙瘩	蔥爆肉片、黃瓜玉米炒豆干、有機蔬菜、酸辣湯	木瓜	紅豆紫米粥
20	三	南瓜粥	炒三鮮、紅蘿蔔炒蛋、萵苣、味噌魚片湯	西瓜	蔬菜拉麵
21	四	什錦拉麵	香菇嫩雞、木須炒肉絲、有機蔬菜、海帶結排骨湯	蘋果	筍香肉絲粥
22	五	雞絲麵	冬瓜鑲肉、綜合滷味、高麗菜、雙色蘿蔔湯	火龍果	珍珠丸、麥茶
23	六	香菇米粉湯	雞肉咖哩飯、小白菜、玉米濃湯	芭樂	地瓜麵包、糙米漿
24	日				
25	一	擔仔麵	義大利肉醬麵、滷海帶油豆腐、三絲蔬菜肉片湯	木瓜	高麗菜粥
26	二	蛋餅、鮮奶	糖醋雞肉、玉米炒蛋、有機蔬菜、牛蒡百菇湯	西瓜	銀耳蓮子湯
27	三	番茄田園麵	筍干焢肉、香酥吻仔魚、青江菜、山藥雞湯	香蕉	蒲瓜雞肉粥
28	四	綜合板條湯	三杯雞、芹菜炒干絲、有機蔬菜、玉米排骨湯	鳳梨	蜂蜜蛋糕、麥茶
29	五		中秋節		
30	六				

※ 上述內容僅供參考，將依實際情形做調整。

依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等

**※ 本園一律使用國產豬、牛肉食材。**