

東湖附幼 112學年度上學期 112年11月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
11/1	三	時蔬鮮菇麵線	瓜仔肉、紅燒豆腐、小白菜、黃瓜排骨湯	香蕉	豆花
2	四	毛豆莢、優酪乳	紅燒魚片、芹菜干絲、有機蔬菜、羅宋湯	甜柿	糙米排骨粥
3	五	榨菜肉絲麵	田園蔬菜炒飯、滷味拼盤、蓮藕排骨湯	橘子	乳酪麵包、鮮奶
4	六				
5	日				
6	一	小兔包、鮮奶	高麗菜水餃、白菜滷、酸辣湯	哈密瓜	雞肉玉米粥
7	二	麻油麵線	蠔油雞柳、香酥吻仔魚、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	芭樂	綠豆薏仁湯
8	三	白饅頭、玄米茶	炒三鮮、紅燒豆包、高麗菜、玉米排骨湯	香蕉	白煮蛋、糙米漿
9	四	田園蔬菜粥	塔香雞丁、黃瓜玉米炒豆干、有機蔬菜、蔬菜肉片湯	蘋果	蘿蔔糕蔬菜湯
10	五	鍋燒意麵	蔥爆豬肉燴飯、蝦仁豆腐堡、山藥雞湯	奇異果	蔓越莓麵包、鮮奶
11	六				
12	日				
13	一	芝麻包、鮮奶	什錦蔬菜湯麵、紅燒烤麩	火龍果	高麗菜粥
14	二	綜合板條湯	紅燒栗子雞、豆芽炒麵腸、有機蔬菜、牛蒡百菇湯	蘋果	銀耳蓮子湯
15	三	翡翠銀魚粥	筍干控肉、洋菇炒櫛瓜、菠菜、味噌魚片湯	柳丁	車輪餅、黑豆漿
16	四	蔬菜拉麵	茄汁燒魚、肉絲炒雪白菇、有機蔬菜、香菇雞湯	香蕉	珍珠丸、紫菜豆腐湯
17	五		校外教學		
18	六				
19	日				
20	一	蒲瓜雞肉粥	義大利肉醬麵、豆腐菇菇相伴、南瓜濃湯	哈密瓜	鮮蔬肉絲羹麵
21	二	香烤地瓜、牛蒡茶	櫛瓜蝦仁、滷麵腸、有機蔬菜、四神湯	甜柿	關東煮
22	三	蔬菜雞絲麵	香滷棒棒腿、三杯豆腐、雙色花椰菜、五行養生湯	火龍果	紅豆紫米粥
23	四	三元及第粥	香菇肉燥、五柳豆包、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	香蕉	油豆腐細粉
24	五	絲瓜麵線	吻仔魚炒飯、地瓜葉、海帶結排骨湯	橘子	雜糧地瓜麵包、鮮奶
25	六				
26	日				
27	一	營養麥片、鮮奶	高麗菜炒米粉、紅燒獅子頭、苦瓜鳳梨雞湯	奇異果	魚片粥
28	二	蔬菜湯餃	香酥土魷魚、蔥爆肉絲豆干、有機蔬菜、番茄蔬菜湯	芭樂	白煮蛋、麥茶
29	三	南瓜粥	糖醋雞肉、蔥燒豆腐、炒銀芽、玉米濃湯	香蕉	小籠包、低糖豆漿
30	四	番茄田園麵	馬鈴薯燒肉、玉米筍炒木耳、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	水梨	桂圓八寶粥

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。