

東湖附幼 112學年度上學期 112年12月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
12/1	五	綜合板條湯	咖哩雞飯、雙色花椰菜、海帶結排骨湯	甜柿	葡萄麵包、鮮奶
2	六				
3	日				
4	一	小兔包、鮮奶	高麗菜水餃、醬燒油豆腐、酸辣湯	柳丁	翡翠銀魚粥
5	二	蔬菜拉麵	糖醋雞丁、芹菜干絲、有機蔬菜、味噌魚片湯	蘋果	黑糖地瓜湯
6	三	牛奶饅頭、糙米漿	蔥燒魚片、清蒸豆腐、地瓜葉、番茄蔬菜湯	芭樂	關東煮
7	四	香烤地瓜、麥茶	古早味燒肉、櫛瓜蝦仁、有機蔬菜、香菇雞湯	香蕉	麻油麵線
8	五	雞蓉玉米粥	什錦烏龍湯麵、綜合滷味	甜柿	芝麻核桃麵包、鮮奶
9	六				
10	日				
11	一	田園蔬菜粥	什錦炒麵、紅燒獅子頭、鳳梨苦瓜雞湯	橘子	香菇米粉湯
12	二	鮮蔬水餃湯	冬瓜鑲肉、玉米炒毛豆、有機蔬菜、四神湯	芭樂	水煮蛋、薏仁漿
13	三	鍋燒意麵	清蒸鱸魚、紅燒豆包、高麗菜、蘿蔔鮮菇湯	甜柿	銀耳蓮子湯
14	四	芝麻包、牛蒡茶	蠔油雞柳、香酥吻子魚、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	香蕉	高麗菜粥
15	五	蘿蔔糕湯	蝦仁肉絲炒飯、黃瓜玉米炒豆干、蓮藕排骨湯	水梨	玉米麵包、鮮奶
16	六				
17	日				
18	一	黑糖卷、低糖豆漿	高麗菜肉絲炒米粉、滷棒棒腿、南瓜海鮮濃湯	棗子	菠菜魚片粥
19	二	時蔬鮮菇麵線	香酥豬排、紅燒麵腸、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	水梨	綠豆薏仁湯
20	三	毛豆莢、鮮奶	炒三鮮、番茄燴豆腐、A菜、玉米排骨湯	香蕉	珍珠丸、紫菜豆腐湯
21	四	海鮮粥	腰果雞丁、肉絲炒豆干、有機蔬菜、黃瓜排骨湯	蘋果	車輪餅、麥茶
22	五	雞絲麵	吻仔魚炒飯、滷味拼盤、牛蒡百菇湯	芭樂	咖哩香蔥麵包、鮮奶
23	六				
24	日				
25	一	蔬菜湯餃	披薩、玉米濃湯	橘子	三元及第粥
26	二	小米燕麥鹹粥	瓜仔肉燥、洋菇炒甜豆、有機蔬菜、芥菜雞湯	蓮霧	日式烏龍麵
27	三	銀絲卷、鮮奶	彩蔬蝦仁、茄子豆腐燒、雙色花椰菜、山藥雞湯	蘋果	水煮蛋、牛蒡茶
28	四	米苔目湯	香煎鮭魚、螞蟻上樹、有機蔬菜、五味羹湯	甜柿	桂圓八寶粥
29	五	南瓜雞肉粥	什錦肉絲板條、蔥燒豆腐、蓮藕排骨湯	水梨	芋頭麵包、鮮奶
30	六				

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。