

# 東湖附幼 112學年度上學期 113年01月份餐點一覽表

| 日期 | 星期 | 上午點心     | 午 餐                  | 水果  | 下午點心      |
|----|----|----------|----------------------|-----|-----------|
| 1  | 一  |          | 元旦放假                 |     |           |
| 2  | 二  | 烤地瓜、牛蒡茶  | 什錦炒麵、炸雞塊、有機蔬菜、五行養生湯  | 橘子  | 糙米排骨粥     |
| 3  | 三  | 榨菜肉絲麵    | 糖醋雞丁、蝦仁豆腐煲、小白菜、牛蒡百菇湯 | 甜柿  | 銀耳蓮子湯     |
| 4  | 四  | 蘿蔔糕湯     | 香煎魚片、肉末豆腐、有機蔬菜、芥菜雞湯  | 蓮霧  | 白煮蛋、糙米漿   |
| 5  | 五  | 廣東粥      | 咖哩雞肉飯、炒菠菜、海帶結排骨湯     | 蘋果  | 蔓越莓麵包、鮮奶  |
| 6  | 六  |          |                      |     |           |
| 7  | 日  |          |                      |     |           |
| 8  | 一  | 小兔包、鮮奶   | 叻仔魚炒飯、滷棒棒腿、空心菜、香菇雞湯  | 哈密瓜 | 番茄菠菜湯麵    |
| 9  | 二  | 麻油麵線     | 香菇肉燥、炒蝦仁蘆筍、有機蔬菜、魚片湯  | 草莓  | 車輪餅、黑豆漿   |
| 10 | 三  | 芝麻包、麥茶   | 紅燒栗子雞、芹菜干絲、白菜滷、番茄蔬菜湯 | 芭樂  | 雞肉玉米粥     |
| 11 | 四  | 鍋燒意麵     | 古早味燒肉、滷蛋、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯  | 香蕉  | 珍珠丸、紫菜豆腐湯 |
| 12 | 五  | 魚片粥      | 義大利麵、海鮮卷、雙色花椰、南瓜海鮮濃湯 | 甜柿  | 咖哩香蔥麵包、鮮奶 |
| 13 | 六  |          |                      |     |           |
| 14 | 日  |          |                      |     |           |
| 15 | 一  | 營養穀麥片、鮮奶 | 高麗菜米粉、紅燒獅子頭、山藥雞湯     | 蓮霧  | 高麗菜粥      |
| 16 | 二  | 蔬菜湯餃     | 炒三鮮、紅燒豆包、有機蔬菜、玉米排骨湯  | 棗子  | 關東煮       |
| 17 | 三  | 南瓜粥      | 腰果雞丁、蒜香叻仔魚、筍白筍、四神湯   | 櫻桃  | 綠豆薏仁      |
| 18 | 四  | 毛豆莢、麥茶   | 佛跳牆、香滷甜不辣、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯 | 香蕉  | 翡翠銀魚粥     |
| 19 | 五  | 蔬菜拉麵     | 摩斯漢堡、玉米濃湯            | 小番茄 | 肉鬆麵包、鮮奶   |
| 20 | 六  |          | 寒 假 開 始              |     |           |
| 21 | 日  |          |                      |     |           |
| 22 | 一  |          |                      |     |           |
| 23 | 二  |          |                      |     |           |
| 24 | 三  |          |                      |     |           |
| 25 | 四  |          |                      |     |           |
| 26 | 五  |          |                      |     |           |
| 27 | 六  |          |                      |     |           |
| 28 | 日  |          |                      |     |           |
| 29 | 一  |          |                      |     |           |
| 30 | 二  |          |                      |     |           |

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

## ※ 本園一律使用國產豬肉食材。