

## 東湖附幼 112學年度 冬令營餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
25	四	蘿蔔糕湯	香煎魚片、螞蟻上樹、有機蔬菜、芥菜雞湯	蓮霧	烤地瓜、黑豆漿
26	五	廣東粥	咖哩雞肉飯、炒菠菜、海帶結排骨湯	蘋果	蔬菜湯餃
27	六				
28	日				
29	一	營養穀麥片、鮮奶	香菇肉燥、菜脯蛋、高麗菜、味增魚片湯	棗子	南瓜粥
30	二	蔬菜雞絲麵	炒三鮮、滷棒棒腿、有機蔬菜、雙色蘿蔔湯	芭樂	白煮蛋、麥茶
31	三	麻油麵線	古早味燒肉、紅燒獅子頭、有機蔬菜、香菇雞湯	香蕉	綠豆薏仁
2月1日	四	菠菜魚片粥	腰果雞丁、干貝蒸蛋、筍白筍、四神湯	橘子	珍珠丸、紫菜豆腐湯
2	五	毛豆莢、糙米漿	田園蔬菜炒飯、炸雞塊、玉米濃湯	小番茄	綜合包、豆漿

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

**※ 本園一律使用國產豬肉食材。**