

東湖附幼 112學年度下學期 113年02月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
2/1	四		(寒假)		
2	五				
3	六				
4	日				
5	一				
6	二				
7	三				
8	四				
9	五				
10	六				
11	日				
12	一				
13	二				
14	三				
15	四				
16	五	油豆腐細粉	香菇肉燥、海鮮卷、菠菜、芥菜雞湯	蘋果	芋頭粥
17	六	絲瓜麵線	滑蛋蝦仁、綜合滷味、白菜滷、牛蒡百菇湯	蓮霧	蔓越莓麵包、黑豆漿
18	日				
19	一	生日蛋糕、鮮奶	咖哩雞飯、小白菜、酸辣湯	蘋果	小米燕麥粥
20	二	香烤地瓜、牛蒡茶	古早味燒肉、玉米炒蛋、有機蔬菜、山藥雞湯	棗子	香菇米粉湯
21	三	菠菜魚片粥	塔香雞丁、清蒸豆腐、菠菜、蘿蔔鮮菇湯	香蕉	日式烏龍麵
22	四	小籠包、豆漿	香煎鮭魚、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、竹筍排骨湯	蓮霧	關東煮
23	五	麻油麵線	馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、雙色花椰、鳳梨苦瓜雞湯	柳丁	玉米麵包、鮮奶
24	六				
25	日				
26	一	營養穀片、鮮奶	義大利肉醬麵、香滷棒棒腿、南瓜濃湯	茂谷柑	三元及第粥
27	二	毛豆莢、糙米漿	香酥豬排、番茄炒蛋、有機蔬菜、香菇雞湯	棗子	珍珠丸、紫菜蛋花湯
28	三		(和平紀念日)		
29	四	蔬菜湯餃	炒三鮮、肉末豆腐、A菜、海帶結排骨湯	香蕉	車輪餅、麥茶

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。