

# 東湖附幼 112學年度下學期 113年03月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
3/1	五	番茄田園麵	腰果雞丁、蔥爆肉絲豆干、地瓜葉、五行養生湯	芭樂	雜糧核桃麵包、鮮奶
2	六				
3	日				
4	一	生日蛋糕、鮮奶	滑蛋豬肉燴飯、蘆筍炒蝦仁、味噌豆腐湯	蘋果	雞蓉玉米粥
5	二	香烤地瓜、牛蒡茶	香煎鯛魚、肉絲雪白菇、有機蔬菜、酸辣湯	木瓜	麻油麵線
6	三	鮮蔬肉絲羹麵	香滷棒腿、干貝蒸蛋、青江菜、山藥雞湯	香蕉	小籠包、黑芝麻豆漿
7	四	鍋燒意麵	茄汁洋蔥豬柳、芹菜炒豆干、有機蔬菜、四神湯	芭樂	關東煮
8	五	小米燕麥鹹粥	蠔油雞柳、金針菇炒蛋、高麗菜、冬瓜蛤蠣湯	小番茄	鮮奶蛋三明治、鮮奶
9	六				
10	日				
11	一	營養穀麥片、鮮奶	高麗菜水餃、綜合滷味、玉米濃湯	蘋果	翡翠銀魚粥
12	二	時蔬鮮菇麵線	香酥土魷魚、玉米蒸蛋、有機蔬菜、蒜頭雞湯	蓮霧	珍珠丸、麥茶
13	三	雞絲麵	香菇嫩雞、什錦毛豆、雙色花椰、蘿蔔排骨湯	香蕉	蒲瓜雞肉粥
14	四	小兔包、優酪乳	馬鈴薯燒肉、吻仔魚炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯	葡萄	綠豆薏仁湯
15	五	鮮菇玉米粥	滑蛋蝦仁、芹菜炒豆包、A菜、牛蒡百菇湯	芭樂	菠蘿麵包、豆漿
16	六				
17	日				
18	一	蘿蔔糕、鮮奶	義大利肉醬麵、香滷棒腿、南瓜濃湯	小番茄	三元及第粥
19	二	日式烏龍麵	塔香雞丁、蔥燒豆腐、有機蔬菜、大黃瓜肉片湯	香蕉	水煮蛋、黑豆漿
20	三	銀絲卷、麥茶	香煎鮭魚、紅蘿蔔炒蛋、菠菜、香菇雞湯	芭樂	桂圓八寶粥
21	四	肉絲米粉湯	腰果雞丁、豆芽炒麵腸、有機蔬菜、青木瓜排骨湯	蓮霧	糙米排骨粥
22	五	毛豆莢、燕麥飲	古早味燒肉、香菇蒸蛋、空心菜、海帶結排骨湯	蘋果	蔓越莓麵包、鮮奶
23	六				
24	日				
25	一	蔬菜湯餃	雞肉咖哩飯、雙色花椰、竹筍排骨湯	木瓜	鮮奶酪
26	二	芝麻包、牛蒡茶	炒三鮮、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	芭樂	筍香肉絲粥
27	三	蔬菜拉麵	糖醋雞肉、玉米毛豆、白菜滷、番茄蛋花湯	香蕉	銀耳蓮子湯
28	四	米苔目湯	香酥豬排、醬燒油豆腐、有機蔬菜、蘿蔔鮮菇湯	葡萄	魚片粥
29	五		校外教學(餐盒)		
30	六				
31	日				

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

**※ 本園一律使用國產豬肉食材。**