

東湖附幼 112學年度下學期 113年04月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
4/1	一	毛豆莢、燕麥飲	高麗菜米粉、滷棒棒腿、小白菜、紫菜蛋花湯	芭樂	蔬菜鹹粥
2	二	時蔬鮮菇麵線	滑蛋蝦仁、滷味拼盤、有機蔬菜、五味羹湯	蓮霧	銀絲卷、鮮奶
3	三	絲瓜麵線	摩斯漢堡、可樂餅、薯條、玉米濃湯	香蕉	檸檬愛玉
4	四		清明節		
5	五		(彈性放假)		
6	六				
7	日				
8	一	生日蛋糕、鮮奶	什錦炒麵、紅燒烤麩、味噌豆腐魚片湯	火龍果	南瓜雞肉粥
9	二	芝麻包、豆漿	糖醋魚片、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、酸辣湯	蘋果	銀耳蓮子湯
10	三	麻油麵線	茄汁洋蔥豬柳、豆腐菇菇相拌、地瓜葉、蒜頭雞湯	香蕉	水煮蛋、優酪乳
11	四	關東煮	香菇嫩雞、玉米蒸蛋、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	葡萄	鮮蔬羹麵
12	五	蒲瓜肉絲粥	炒三鮮、螞蟻上樹、菠菜、冬瓜蛤蜊湯	芭樂	菠蘿麵包、鮮奶
13	六				
14	日				
15	一	營養穀麥片、鮮奶	蝦仁蛋炒飯、高麗菜、山藥排骨湯	蘋果	綠豆薏仁湯
16	二	翡翠銀魚粥	古早味控肉、什錦毛豆、有機蔬菜、香菇雞湯	芭樂	日式烏龍麵
17	三	雞絲麵	塔香雞丁、香菇蒸蛋、小白菜、蓮藕排骨湯	香蕉	鮮奶布丁
18	四	黑糖饅頭、鮮奶	馬鈴薯燒肉、芹菜炒干絲、有機蔬菜、羅宋湯	美濃瓜	魚片粥
19	五	小米燕麥鹹粥	香煎鮭魚、醬燒油豆腐、雙色花椰菜、四神湯	蓮霧	克林姆麵包、優酪乳
20	六				
21	日				
22	一	三元及第粥	綜合蔬菜湯麵、菜脯蛋	小番茄	香烤地瓜、豆漿
23	二	綜合板條湯	腰果雞丁、干貝蒸蛋、有機蔬菜、筍香雞肉湯	芭樂	鮮菇玉米粥
24	三	鍋燒意麵	蔥燒魚片、清蒸豆腐、炒銀芽、海帶結排骨湯	香蕉	紫米紅豆粥
25	四	筍香肉絲粥	瓜仔肉燥、金針菇炒蛋、有機蔬菜、五行養生湯	木瓜	營養雞絲麵
26	五	米苔目湯	吻仔魚蛋炒飯、紅燒豆包、蘿蔔鮮菇湯	美濃瓜	起酥蛋糕、鮮奶
27	六				
28	日				
29	一	鮮奶酪	義大利麵、綜合滷味、南瓜海鮮濃湯	小番茄	芋頭粥
30	二	油豆腐細粉	塔香雞丁、番茄炒蛋、有機蔬菜、牛蒡雙色蘿蔔湯	蓮霧	車輪餅、豆漿

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。