

東湖附幼 112學年度下學期 113年05月份餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
5/1	三	蔬菜湯餃	香滷棒腿、干貝蒸蛋、青江菜、山藥雞湯	香蕉	水煮玉米、優酪乳
2	四	鍋燒意麵	茄汁洋蔥豬柳、塔香蛤蠣、有機蔬菜、四神湯	楊桃	冬瓜仙草湯
3	五	小米燕麥鹹粥	蠔油雞柳、金針菇炒蛋、高麗菜、五行養生湯	芭樂	牛奶饅頭、鮮奶
4	六		體育表演會（餐盒）		
5	日				
6	一		體育表演會補假一天		
7	二	生日蛋糕、鮮奶	咖哩雞肉飯、蘆筍炒蝦仁、味噌豆腐湯	蘋果	雞蓉玉米粥
8	三	鮮蔬肉絲羹麵	香煎鯛魚、番茄炒蛋、地瓜葉、酸辣湯	香蕉	小兔包、糙米漿
9	四	蘿蔔糕、黑芝麻豆漿	栗子燒雞、肉絲雪白菇、有機蔬菜、冬瓜蛤蠣湯	木瓜	紫米紅豆粥
10	五	蔬菜鹹粥	香菇肉燥、菜脯蛋、美生菜、山藥雞湯	芭樂	肉鬆麵包、鮮奶
11	六				
12	日				
13	一	營養穀麥片、鮮奶	高麗菜水餃、綜合滷味、玉米濃湯	蘋果	芋頭粥
14	二	時蔬鮮菇麵線	清蒸魚片、玉米炒蛋、有機蔬菜、蒜頭雞湯	鳳梨	芝麻饅頭、低糖豆漿
15	三	烤地瓜、麥茶	香菇嫩雞、什錦毛豆、雙色花椰、紫菜蛋花湯	香蕉	雞絲麵
16	四	榨菜肉絲麵	馬鈴薯燒肉、吻仔魚炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	葡萄	綠豆薏仁湯
17	五	鮮菇玉米粥	滑蛋蝦仁、芹菜炒豆包、A菜、牛蒡百菇湯	芭樂	菠蘿麵包、鮮奶
18	六				
19	日				
20	一	鮮奶酪	義大利肉醬麵、海鮮卷、大黃瓜肉片湯	西瓜	三元及第粥
21	二	日式烏龍麵	塔香雞丁、蔥燒豆腐、有機蔬菜、南瓜濃湯	芭樂	水煮蛋、黑豆漿
22	三	銀絲卷、鮮奶	香煎鮭魚、紅蘿蔔炒蛋、菠菜、香菇雞湯	香蕉	檸檬愛玉
23	四	肉絲米粉湯	腰果雞丁、芽菜豆包、有機蔬菜、羅宋湯	奇異果	毛豆莢、優酪乳
24	五	糙米排骨粥	古早味燒肉、香菇蒸蛋、空心菜、海帶結排骨湯	蘋果	蔓越莓麵包、鮮奶
25	六				
26	日				
27	一	翡翠銀魚粥	日式烏龍湯麵、可樂餅	西瓜	銀耳蓮子湯
28	二	豆花	炒三鮮、醬燒油豆腐、有機蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	芭樂	小籠包、鮮奶
29	三	魚片粥	糖醋雞肉、塔香雞蛋、白菜滷、蘿蔔鮮菇湯	香蕉	蔬菜拉麵
30	四	莧菜碎肉粥	香酥豬排、玉米炒毛豆、有機蔬菜、番茄蛋花湯	鳳梨	車輪餅、黑芝麻豆漿
31	五	番茄田園麵	瓜仔肉燥、金針菇炒蛋、菠菜、竹筍排骨湯	蘋果	鮮奶蛋三明治、鮮奶

※本菜單經豐得國際實業有限公司營養師郭環棻審閱予以建議設計，將依實際情形做調整。

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。