

東湖附幼 112學年度下學期7月 夏令營餐點一覽表

日期	星期	上午點心	午 餐	水果	下午點心
8	一	營養穀麥片、鮮奶	高麗菜水餃、綜合滷味、酸辣湯	芒果	筍香肉絲粥
9	二	時蔬鮮菇麵線	蔥燒魚片、秋葵炒蛋、蒜頭雞湯	鳳梨	綠豆薏仁湯
10	三	鮮奶饅頭、燕麥飲	香滷棒腿、芹菜炒豆包、紫菜蛋花湯	香蕉	雞絲麵
11	四	烤地瓜、麥茶	馬鈴薯燒肉、洋蔥炒蛋、海帶結排骨湯	木瓜	鮮菇玉米粥
12	五	榨菜肉絲麵	咖哩雞肉飯、蝦捲、玉米濃湯	芭樂	奶黃包、黑芝麻豆漿
13	六				
14	日				
15	一	小兔包、鮮奶	炒米粉、海鮮卷、大黃瓜肉片湯	西瓜	三元及第粥
16	二	絲瓜麵線	炒三鮮、肉末四季豆、玉米排骨湯	葡萄	水煮蛋、麥茶
17	三	鮮蔬水餃湯	瓜仔肉燥、馬鈴薯肉絲玉米起士蒸蛋、香菇雞湯	哈密瓜	檸檬愛玉
18	四	毛豆莢、黑豆漿	腰果雞丁、豆腐菇菇相拌、青木瓜排骨湯	奇異果	蔬菜拉麵
19	五	蔬菜鹹粥	田園肉絲炒飯、菜脯蛋、冬瓜蛤蜊湯	蘋果	芝麻饅頭、糙米漿
20	六				
21	日				
22	一	番茄田園麵	香菇肉燥、紅蘿蔔炒蛋、四神湯	火龍果	黑糖捲、豆漿
23	二	米苔目湯	糖醋雞肉、蘆筍炒蝦仁、番茄蛋花湯	芭樂	關東煮
24	三	魚片粥	古早味燒肉、白菜滷、筍香雞肉湯	木瓜	肉絲米粉湯
25	四	珍珠丸、紫菜豆腐湯	滑蛋蝦仁、肉絲雪白菇、羅宋湯	鳳梨	紅豆紫米粥
26	五	翡翠銀魚粥	日式烏龍湯麵、滷蛋	蘋果	銀絲卷、鮮奶
27	六				
28	日				
29	一	時蔬鮮菇麵線	吻仔魚蛋炒飯、雞塊、味增海帶芽蛋花湯	鳳梨	芋頭粥
30	二	小籠包、黑芝麻豆漿	炸豬排、香菇蒸蛋、蘿蔔排骨湯	哈密瓜	銀耳蓮子湯
31	三	榨菜肉絲麵	土魷魚、醬燒油豆腐、山藥雞湯	香蕉	糙米排骨粥

※依衛福部公告之可能引起過敏食物，如魚、甲殼類、花生、芒果、堅果、蛋奶類等。

※ 本園一律使用國產豬肉食材。