

臺北市南港區南港國小附設幼兒園 107 年 12 月份餐點表

* 中餐附季節水果一份

日期	早 點	中 餐	午 點	
03	一	鮮蔬蘿蔔糕湯	白米飯+起司燒雞+針菇海帶肉絲+有機青菜+羅宋湯	蛋花雞絲麵
04	二	香菇雞湯麵	地瓜飯+茄汁燒魚+玉米炒蛋+有機青菜+海芽豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
05	三	慶生會蛋糕	五穀飯+方干滷肉+培根白菜+有機青菜+冬瓜大骨湯	草莓吐司+鮮奶
06	四	小米桂圓甜粥	糙米飯+滷翅小腿+芹香茼蒿+有機青菜+白菜蛋花湯	火腿蛋炒飯
07	五	芋香米粉湯	菠蘿蛋炒飯+紅燒肉片+有機青菜+小魚海帶湯	鮮奶酪
10	一	楓糖可頌+鮮奶	麥片飯+塔香三杯魚+鹹豬肉高麗+有機青菜+酸辣湯	中華拉麵
11	二	米苔目鹹湯	客家炒粿條+蒜燒豬排+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	玉米菇菇粥
12	三	白珍珠丸+紫菜湯	燕麥飯+堅果炒雞丁+什蔬燴野菇+有機青菜+四神湯	玉米脆片+鮮奶
13	四	炒蛋夾饅頭+豆漿	白米飯+蒸肉餅+味噌油腐+有機青菜+紫菜什菇湯	番茄白菜湯麵
14	五	濃湯通心粉	胚芽飯+京都肉片+咖哩粉絲+有機青菜+番茄蛋花湯	蒸地瓜+冬瓜茶
17	一	小餐包+薏仁漿	玉米飯+野菇豬柳+米豆醬燉豆腐+有機青菜+結頭菜湯	肉絲蛋炒飯
18	二	藍莓吐司+鮮奶	白米飯+咖哩燴雞+海茸炒肉絲+有機青菜+番茄洋蔥湯	紅豆紫米甜湯
19	三	炸醬麵	紫米飯+香菇滷肉燥+什錦花枝羹+有機青菜+大滷湯	杯子蛋糕+豆漿
20	四	毛巾捲	聖誕節快樂兒童餐(鱈魚堡+麥克雞塊+水果+柳橙汁)	水煮蛋+鮮奶
21	五	時蔬雞茸粥	起司堅果野菇炒飯+蒲燒雞腿排+有機青菜+味噌海芽湯	玉兔包+米漿
22	六	冬至湯圓	小米飯+香酥豬柳+紅燒豆腐+有機青菜+薑絲黃瓜湯	鮮肉雲吞湯
24	一	吻仔魚蛋花粥	白米飯+薑汁燒肉片+菇炒三絲+有機青菜+關東煮湯	紅豆牛奶西米露
25	二	奶皇包+鮮奶	奶香南瓜通心麵+滷雞腿+有機青菜+玉米濃湯	麻油麵線湯
26	三	海鮮湯麵	糙米飯+咕咾雞丁+肉末什錦冬瓜+有機青菜+肉羹湯	黑糖捲+薏仁漿
27	四	水餃+味噌湯	芝麻飯+黃金柳葉魚+百頁炒四季豆+有機青菜+蛋花湯	咖哩飯
28	五	菠蘿麵包+鮮奶	黃豆飯+馬鈴薯燉肉丁+鮑菇燴豆腐+有機青菜+冬菜黃芽湯	蒸地瓜+麥茶

*禁用一次性及美耐皿餐具政策宣導

用完即丟的一次性餐具，其原料來自於石油開採、砍伐樹木而得，且使用過後大多成為垃圾，對環境造成負擔；而美耐皿餐具因為在高溫下會釋放出有毒物質，長期食入將造成腎臟及尿道結石，對健康有負面影響，因此現在臺北市機關、學校單位禁止一次性及美耐皿餐具的使用。

一次性餐具指的是提供給消費者使用一次即丟棄的餐飲器具，包含用塑膠、紙所製成之杯子、碗、盤，以及竹子或木頭所作的免洗筷、攪拌棒等。**美耐皿餐具**指的是用三聚氰胺-甲醛樹脂製成的杯子、碗、盤子、餐盤、碟子、餐盒、筷子及湯匙等。而**環保餐具**指的就是使用陶、瓷、玻璃、不鏽鋼等材料製成，使用後可經清洗重複使用之杯子、盤子、筷子等餐具，希望大家能夠養成使用環保餐具的習慣，讓我們為地球永續發展一起盡一份心力！

