

臺北市南港區南港國小附設幼兒園 108 年 04 月份餐點表

日期	早 點	中 餐	午 點	
01	一	椰子奶酥吐司+鮮奶	小米飯+紅燒魚片+肉絲炒海茸+有機青菜+針菇豆腐湯	香菇雞湯麵
02	二	地瓜粥+蔥蛋+肉鬆	火腿鮮蔬炒飯+鹽酥雞+有機青菜+南瓜濃湯	鍋燒烏龍麵
03	三	慶生蛋糕	燕麥飯+炒三鮮+綜合滷味+有機青菜+黃瓜貢丸湯	芋泥包+冬瓜茶
08	一	體育表演會補假一天		
09	二	玉米三明治+糙米漿	鮭魚蔬菜拌飯+蔥滷棒棒腿+有機青菜+味噌小魚湯	蒸地瓜+麥茶
10	三	肉包+海芽玉米湯	五穀飯+沙茶肉片+鮮蔬炒年糕+有機青菜+紫菜蛋花湯	濃湯通心麵
11	四	玉米肉茸粥	白米飯+奶油燉雞+香 Q 滷蛋+有機青菜+排骨酥湯	中華拉麵
12	五	炒米粉	胚芽飯+咖哩燴雞+芋香蒸肉末+有機青菜+冬瓜湯	杯子蛋糕+鮮奶
15	一	起酥蛋糕+鮮奶	菠蘿堅果炒飯+蜜汁翅小腿+有機青菜+什菇湯	青菜餛飩湯
16	二	廣東粥	南瓜飯+清蒸鱈魚+芹香魷魚+有機青菜+香菇雞湯	水餃+ 味噌海芽湯
17	三	炒蛋夾饅頭+ 黑芝麻豆漿	紫米飯+香菇瓜仔肉燥+什錦關東煮+有機青菜+山藥排骨湯	脆片鮮奶酪
18	四	雞絲麵線	白米飯+紅糟肉片+起司炒蛋+有機青菜+海帶干絲湯	奶皇包+冬瓜茶
19	五	全園戶外教育活動		
22	一	玉兔包+胚芽米漿	茄汁肉醬義大利麵+炸豬排+有機青菜+玉米濃湯	海鮮湯板條
23	二	吻仔魚蛋花粥	糙米飯+馬鈴薯燉雞+菇炒三絲+有機青菜+肉骨茶湯	銀絲卷+麥茶
24	三	起司三明治+優酪乳	炒蘿蔔糕+鮮菇燒雞+有機青菜+番茄蛋花湯	關東煮
25	四	麻油麵線湯	白米飯+蔥燒豬肉+玉米蒸蛋+有機青菜+海芽豆腐湯	綠豆薏仁湯
26	五	炸醬麵	地瓜飯+檸檬魚片+培根彩椒高麗+有機青菜+竹筍排骨湯	紅豆吐司+鮮奶
29	一	玉米脆片+鮮奶	芝麻飯+梅干扣肉+乾果四季豆+有機青菜+魚丸湯	肉絲米粉湯
30	二	鮮蔬蘿蔔糕湯	台式炒麵+茄汁魚片+有機青菜+酸辣湯	高麗菜包+豆漿

* 中午餐點有機青菜會因應時節隨機供應，並附上季節水果一份。

* 每日供應餐點內容，本園得視當日情形隨時予以調整。

~認識廚餘回收~

* 什麼是廚餘：廚餘泛指果皮、葉菜等殘渣，甚至茶葉、瓜子殼、中藥等可被微生物分解之有機物都可算是廚餘。在早期，人們拿廚餘作為農作物的有機肥料，是一種再利用的方式。

* 廚餘回收的目的：希望達到垃圾減量及善用自然資源。根據統計，在人們每天所產出的垃圾當中，含有 35% 的廚餘，若不另外分類，將造成浪費及垃圾處理的困擾。

隨手做分類，讓我們的環境更美好！

