

臺北市南港區南港國小附設幼兒園 108年11月份餐點表

*中餐附季節水果一份 *每日供應餐點內容，本園得視當日情形隨時調整

日期	早 點	中 餐	午 點	
01	五	蒸水餃+玉米濃湯	白米飯+白醬蘑菇雞+回鍋干片+有機青菜+芹菜貢丸湯	瑞士捲
04	一	玉米脆片+鮮奶	小米飯+芋香燒肉+什錦滷味+有機青菜+鮮菇蛋花湯	香菇雞湯麵
05	二	洋芋濃湯通心粉	堅果起司野菜拌飯+清蒸鯛魚片+有機青菜+針菇豆腐湯	紅豆紫米甜湯
06	三	慶生蛋糕	五穀飯+蜜汁雞丁+蘭陽西魯肉+有機青菜+冬菜黃芽湯	蛋塔+柳橙汁
07	四	蛋花肉茸粥	白米飯+打拋肉燥+玉米蒸蛋+有機青菜+南瓜濃湯	豆沙包+麥茶
08	五	日式拉麵	香鬆飯+三杯魚丁+紅燒麵輪+有機青菜+黃瓜排骨湯	熱狗麵包
11	一	蜂蜜蛋糕+鮮奶	白米飯+壽喜燒肉片+麵筋白菜+有機青菜+三絲蛋花湯	青菜餛飩湯
12	二	廣東粥	番茄鮮蔬刀削麵+可樂雞腿+有機青菜+紫菜豆腐湯	酸辣湯餃
13	三	地瓜西米露	胚芽飯+檸檬魚片+什錦炒菇+有機青菜+筍片排骨湯	奶油餐包+優酪乳
14	四	雞絲湯麵	糙米飯+起司燒雞+蘿蔔炒肉絲+有機青菜+冬瓜湯	茶葉蛋+冬瓜茶
15	五	鮮肉包+薑絲黃瓜湯	黃豆飯+宮保豬肉絲+什蔬炒蛋+有機青菜+小魚海帶湯	鮮奶泡芙
18	一	克林姆元寶+葡萄汁	白米飯+香菇燉雞+蛋酥花椰+有機青菜+奶油鮮菇濃湯	肉燥湯麵
19	二	地瓜粥+蔥蛋+肉鬆	白米飯+咖哩豬肉+豆包炒三絲+有機青菜+玉米蛋花湯	紅豆小湯圓
20	三	燒賣+魚丸湯	燕麥飯+栗子燒雞+培根高麗+有機青菜+肉羹清湯	義美布丁
21	四	叻仔魚鹹粥	飄香油飯+香煎鮭魚+有機青菜+鮮蔬豆腐湯	馬來糕+麥茶
22	五	麻油雞麵線	洋蔥仁飯+鮑菇燒肉+起司蒸蛋+有機青菜+薑絲海芽湯	乳酪千層+鮮奶
25	一	體 育 表 演 會 補 假 一 天		
26	二	奶酥麵包+鮮奶	芝麻飯+味噌雞丁+番茄炒蛋+有機青菜+玉米濃湯	綜合關東煮
27	三	蛋花湯意麵	芋香飯+筍干扣肉+鍋燒白菜滷+有機青菜+青菜豆腐湯	火腿起司三明治
28	四	蒲瓜肉末粥	白米飯+糖醋魚丁+關東煮+有機青菜+香菇雞湯	綠豆薏仁湯
29	五	炒蛋饅頭+豆漿	匈牙利海鮮炒麵+醬燒豬柳+有機青菜+海芽玉米湯	鮮奶酪

認 識 廚 餘 回 收

* 什 麼 是 廚 餘 ?

廚餘泛指果皮、葉菜等殘渣，甚至茶葉、瓜子殼、中藥等可被微生物分解之有機物都可算是廚餘。在早期，人們拿廚餘作為農作物之有機肥料，是一種再利用的方式。

* 廚 餘 回 收 的 目 的 :

目的的是希望達到垃圾減量及善用自然資源。根據統計，在人們每天所產出的垃圾當量中，含有35%的廚餘，若不另外分類，將造成浪費及垃圾處理的困擾。

* 廚 餘 及 垃 圾 分 類 :

- 廚 餘 : 吃剩的飯菜、骨頭、果皮 ⇨ 請統一倒入吃剩的菜盆內
- 垃 圾 : 衛生紙、塑膠袋 ⇨ 請丟入班級垃圾桶內



隨手做分類，讓我們的環境更美更好！