

臺北市南港國小附設幼兒園 109 年 2 月份+3 月份餐點表

* 中餐附季節水果一份

| 日期 | | 早 點 | 中 餐 | 午 點 |
|------|---|------------|------------------------------|----------|
| 2/25 | 二 | 叉燒包+青菜豆腐湯 | 白米飯+咖哩豬+什錦滷味+有機青菜+酸辣湯 | 丸片粉絲湯 |
| 2/26 | 三 | 米苔目鹹湯 | 起司堅果野菇拌飯+黃金柳葉魚+有機青菜+玉米濃湯 | 瑞士捲+柳橙汁 |
| 2/27 | 四 | 玉米鮮肉粥 | 五穀飯+三杯雞+芹香豆干片+有機青菜+肉羹清湯 | 小熱狗麵包 |
| 2/28 | 五 | 二二八和平紀念日放假 | | |
| 3/02 | 一 | 起司火腿三明治+鮮奶 | 五穀飯+蒜泥肉片+芥菜炒豆皮+有機青菜+番茄蛋花湯 | 香菇雞絲麵 |
| 3/03 | 二 | 白菜鮮肉湯麵 | 糙米飯+照燒雞腿丁+蒜茸吻仔魚+有機青菜+海芽味噌豆腐湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 3/04 | 三 | 慶生蛋糕 | 白米飯+馬鈴薯燉肉+什錦滷味+有機青菜+黃瓜排骨湯 | 鮭魚堡 |
| 3/05 | 四 | 珍珠丸子+蛋花湯 | 胚芽飯+梅干菜肉燥+蒸蛋+有機青菜+蘿蔔小排湯 | 綠豆薏仁冬瓜露 |
| 3/06 | 五 | 瓜仔肉茸粥 | 香菇肉絲炒麵+滷豬排+有機青菜+鮮蔬什菇湯 | 菠蘿麵包+葡萄汁 |
| 3/09 | 一 | 杯子蛋糕+豆漿 | 海苔飯+黃金柳葉魚+茄汁甜不辣+有機青菜+山藥排骨湯 | 什錦關東煮湯 |
| 3/10 | 二 | 番茄刀削麵 | 客家炒粿條+蒜燒雞腿+有機青菜+蘿蔔貢丸湯 | 肉絲湯冬粉 |
| 3/11 | 三 | 燒賣+海芽玉米湯 | 麥片飯+香菇滷肉燥+蕃茄炒蛋+有機青菜+大滷湯 | 葡萄乾吐司+鮮奶 |
| 3/12 | 四 | 米苔目鹹湯 | 糙米飯+筍干燒肉+黃瓜炒什菇+有機青菜+味噌豆腐湯 | 蒸地瓜+冬瓜茶 |
| 3/13 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米飯+咖哩雞+芹香豆干+有機青菜+玉米段大骨湯 | 義美雞蛋布丁 |
| 3/16 | 一 | 小羅宋麵包+鮮奶 | 糙米飯+蔥燒鯛魚+腰果三色+有機青菜+紫菜蛋花湯 | 青菜餛飩湯 |
| 3/17 | 二 | 麻油麵線湯 | 胚芽飯+回鍋肉片+洋蔥炒蛋+有機青菜+魚丸湯 | 地瓜芋頭西米露 |
| 3/18 | 三 | 玉兔包+冬瓜茶 | 起司堅果野菇炒飯+蔥燒雞腿+有機青菜+南瓜湯 | 蜂蜜蛋糕+柳橙汁 |
| 3/19 | 四 | 日式拉麵 | 五穀飯+栗子炒雞丁+綜合滷味+什錦花椰+四神湯 | 茶葉蛋+麥茶 |
| 3/20 | 五 | 吻仔魚蛋花粥 | 炒米粉+滷棒棒腿+有機青菜+冬瓜排湯骨 | 鮮奶酪 |
| 3/23 | 一 | 楓糖可頌+鮮奶 | 地瓜飯+鹹冬瓜蒸魚+白菜燴鮮菇+有機青菜+肉羹湯 | 蛋花雞絲麵 |
| 3/24 | 二 | 蒸鍋貼+麥茶 | 白醬花椰管子麵+滷雞排+有機青菜+玉米磨菇濃湯 | 紅豆地瓜圓湯 |
| 3/25 | 三 | 肉燥米粉湯 | 胚芽飯+三杯豬肉片+芹香干絲+有機青菜+香菇蘿蔔湯 | 肉鬆麵包+薏仁漿 |
| 3/26 | 四 | 鮮菇肉絲麵 | 白米飯+打拋肉燥+玉米炒蛋+有機青菜+冬菜黃芽湯 | 鮮肉雲吞湯 |
| 3/27 | 五 | 香菇肉茸粥 | 麥片飯+洋蔥炒肉絲+三彩四季豆+有機青菜+筍片排骨湯 | 輕乳酪蛋糕 |
| 3/30 | 一 | 熱狗麵包+豆漿 | 白米飯+瓜仔肉燥+毛豆炒豆干+有機青菜+羅宋湯 | 中華拉麵 |
| 3/31 | 二 | 蛋花肉茸粥 | 咖哩炒麵+滷蛋+有機青菜+小魚海帶湯 | 大滷湯餃 |

