

## 【南港國小附設幼兒園暑期課後留園餐點表 109.07.20~08.14】

日期	星期	午餐	午點
7/20	一	高麗菜水餃+炸雞塊+時令青菜+玉米濃湯+水果	果醬三明治+葡萄汁
7/21	二	白米飯+蔥香肉燥+油豆腐+時令青菜+貢丸湯+水果	肉包+玉米湯
7/22	三	咖哩雞肉飯+煎鮭魚+時令青菜+什菇蛋花湯+水果	玉米脆片+鮮奶
7/23	四	白米飯+馬鈴薯燉肉+白菜滷+時令青菜+冬瓜蛤蜊湯+水果	瑞士捲+優酪乳
7/24	五	八方雲集鍋貼+玉米濃湯(廚工研習進修, 今日午餐外食)	義美布丁
7/27	一	香菇肉羹飯+彩蔬什菇+時令青菜+仙草+水果	奶油餐包+鮮奶
7/28	二	糙米飯+香菇肉燥+四彩黃芽+雙色花椰菜+大黃瓜湯+水果	花生仁湯
7/29	三	茄汁肉醬義大利麵+炸蝦捲+時令青菜+山藥養生湯+水果	蜂蜜蛋糕+柳橙汁
7/30	四	胚芽米飯+沙茶肉絲+番茄炒蛋+時令青菜+冬瓜大骨湯+水果	香菇雞湯麵
7/31	五	什錦蛋炒飯+滷翅小腿+時令青菜+豆腐蛋花湯+水果	中華豆花
8/03	一	蔥香蔬食蛋炒飯+炸土魷魚條+時令青菜+三絲雞腿湯+水果	千層蛋糕+鮮奶
8/04	二	白飯+野菇雞茸+銀芽干絲+時令青菜+黃瓜魚丸湯+水果	海鮮麵
8/05	三	味噌湯麵+滷蛋+時令青菜+愛玉+水果	火腿三明治+葡萄汁
8/06	四	胚芽米飯+考麩燒肉+醬拌豆干片+時令青菜+蔬菜豆腐湯+水果	仙草蜜
8/07	五	台式炒米粉+魷魚炒肉絲+時令青菜+冬瓜小排湯+水果	鮮奶酪
8/10	一	鳳梨蛋炒飯+香酥柳葉魚+時令青菜+青菜蛋花湯+水果	克林姆麵包+柳橙汁
8/11	二	白飯+紅燒鯛魚+玉米炒蛋+時令青菜+竹筍排骨湯+水果	油腐細粉湯
8/12	三	吻仔魚炒飯+什錦滷味+時令青菜+貢丸湯+水果	蛋糕捲+鮮奶
8/13	四	胚芽米飯+金瓜肉燥+金苜粉絲+時令青菜+黃瓜小排湯+水果	蒸地瓜+冬瓜茶
8/14	五	日式炒烏龍麵+蔥滷無骨豬排+時令青菜+白菜豆腐湯+水果	中華愛玉

※餐點內容將視實際情形彈性調整※