

臺北市南港國小附設幼兒園 109 年 11 月份餐點表

*中餐附季節水果一份

日期	早 點	中 餐	午 點
02	一 果醬三明治+柳橙汁	紫米飯+洋芋肉燥+滑嫩蒸蛋+有機青菜+紫菜蛋花湯	濃湯通心粉
03	二 奶皇包+麥茶	五穀飯+蜜汁雞丁+魚香四季豆+有機青菜+黃豆排骨湯	海鮮麵
04	三 慶生蛋糕	香鬆飯+沙茶洋蔥肉片+紅燒豆腐+有機青菜+黃瓜排骨湯	鮮奶酪
05	四 肉包+海帶芽湯	白米飯+打拋肉燥+玉米肉茸+有機青菜+海芽玉米湯	滷味
06	五 菇菇粥	咖哩冬粉+黃金柳葉魚+有機青菜+番茄蛋花湯	楓糖可頌+鮮奶
09	一 起司麵包+葡萄汁	白米飯+壽喜燒豬肉片+麵筋雙菇+有機青菜+三絲蛋花湯	茶葉蛋+決明子茶
10	二 銀絲卷+冬瓜茶	五穀飯+紫蘇雞腿肉+什錦滷味+有機青菜+蛤蜊湯	蛋花雞絲麵
11	三 味噌湯麵	胚芽飯+檸檬魚+塔香黑輪+有機青菜+貢丸味噌湯	中華愛玉
12	四 青菜餛飩湯	糙米飯+蔥爆肉絲+紫菜炒蛋+有機青菜+玉米雞骨湯	紅豆湯圓
13	五 鯛魚鹹粥	客家炒粿條+蒜燒雞翅+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	瑞士捲
16	一 草莓餐包+豆漿	白米飯+吻仔魚蛋+毛豆肉末+田園花椰+鮮菇湯	日式拉麵
17	二 玉兔包+麥茶	白米飯+咖哩雞+豆包炒三絲+有機青菜+玉米濃湯	綜合關東煮
18	三 肉醬筆管麵	燕麥飯+栗子燒雞+培根高麗+有機青菜+青木瓜排骨湯	義美布丁
19	四 珍珠丸子+黃瓜湯	胚芽飯+鮑菇燒肉+火腿炒蛋+有機青菜+薑絲冬瓜湯	QQ甜湯
20	五 吻仔魚鹹粥	飄香油飯+土魷魚塊+有機青菜+鮮蔬豆腐湯	羅宋麵包+鮮奶
23	一	體 育 表 演 會 補 假	
24	二 果醬吐司+黑豆漿	糙米飯+三杯肉片+番茄炒蛋+有機青菜+玉米粒蛋花湯	珍珠冬瓜露
25	三 蘿蔔糕湯	紫米飯+筍干肉丁+麻婆豆腐+有機青菜+番茄雞骨湯	玉米脆片+鮮奶
26	四 黑糖饅頭+冬瓜茶	白米飯+糖醋雞丁+紅燒麵輪+有機青菜+山藥排骨湯	綠豆甜湯
27	五 玉米蛋花粥	堅果起司野菜拌飯+鮪魚炒蛋+有機青菜+蘿蔔雞骨湯	玉米麵包
30	一 火腿三明治+柳橙汁	白米飯+白醬蘑菇雞+柴魚蒸蛋+有機青菜+芹菜貢丸湯	紅豆紫米粥

餐點組：

園主任：

校長：