

# 臺北市南港區南港國民小學附設幼兒園 109 年 12 月份餐點表

\* 午餐附季節水果一份 \* 本園均使用國產豬肉、未提供牛肉

\* 餐點內容將視實際情形彈性調整

日期	早上點心	午餐	下午點心
01 二	菜包+紫菜蛋花湯	地瓜飯+方干滷肉+玉米炒蛋+有機青菜+紫菜豆腐湯	燒賣+冬瓜茶
02 三	慶生蛋糕	炸醬麵+滷貢丸+有機青菜+冬瓜排骨湯	玉米脆片+鮮奶
03 四	鮮蔬湯麵	白米飯+土魷魚+火腿玉米粒+有機青菜+白菜蛋花湯	綠豆粉條
04 五	番茄肉末粥	菜脯蛋炒飯+滷翅小腿+有機青菜+小魚海帶湯	瑞士捲+柳橙汁
07 一	羅宋麵包+米漿	麥片飯+蔥油豬肉片+蝦皮炒高麗+有機青菜+酸辣湯	水煮玉米
08 二	銀絲卷+麥茶	客家炒飯條+蒜燒豬排+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	紅豆 QQ 甜湯
09 三	香菇玉米湯麵	燕麥飯+堅果炒雞腿肉+蠔油燴野菇+有機青菜+四神湯	中華愛玉
10 四	小籠包+青菜湯	白米飯+梅干肉片+味噌油豆腐+有機青菜+紫菜什菇湯	中華拉麵
11 五	絲瓜肉末粥	咖哩蝦仁炒飯+京都肉片+有機青菜+番茄蛋花湯	奶油餐包+葡萄汁
14 一	可頌麵包+柳橙汁	香鬆飯+醬燒豬肉片+麻婆豆腐+有機青菜+結頭菜湯	鮮肉雲吞湯
15 二	黑糖饅頭+豆漿	什錦燴雞麵+九層塔海茸+有機青菜+番茄洋蔥湯	茶葉蛋+麥茶
16 三	蘿蔔糕湯	紫米飯+香菇滷雞腿丁+培根拌高麗+有機青菜+大滷湯	義美布丁
17 四	油腐粉絲湯	白米飯+炸醬炒吻仔魚+蕃茄炒蛋+有機青菜+魚丸湯	蛋花雞絲麵
18 五	皮蛋瘦肉粥	起司野菇炒飯+蒲燒雞腿排+有機青菜+玉米濃湯	蜂蜜蛋糕
21 一	玉米脆片+鮮奶	白米飯+薑汁燒肉片+滑嫩蒸蛋+有機青菜+關東煮湯	冬至湯圓
22 二	白菜鮮肉湯麵	日式炒烏龍麵+蜜汁翅小腿+有機青菜+木瓜排骨湯	仙草蜜
23 三	蛋花粥+肉鬆	糙米飯+咕咾雞丁+什錦冬瓜+有機青菜+味噌海芽湯	中華豆花
24 四	丸片細粉湯	香鬆飯+茄汁魚+菇炒三絲+有機青菜+黃瓜排骨湯	毛巾捲+麥茶
25 五	馬來糕+冬瓜茶	<b>聖誕特餐</b>	火腿三明治+柳橙汁
28 一	起士蛋糕+米漿	洋蔥仁飯+豬肉片丼+炒三絲+有機青菜+雞骨筍片湯	芝麻包+麥茶
29 二	肉包+冬瓜湯	日式炒烏龍+煎鮭魚+有機青菜+綜合菇菇湯	米粉湯
30 三	麻油雞麵線	燕麥飯+起司燒雞+針菇海帶+有機青菜+羅宋湯	鮮奶酪
31 四	玉米肉末粥	肉羹湯飯+翅小腿+有機青菜+味噌豆腐湯	戚風蛋糕+鮮奶