

臺北市南港區南港國民小學附設幼兒園 110年3月餐點表

* 午餐附季節水果一份 * 本園均使用國產豬肉、並未提供牛肉

* 餐點內容將視實際情形彈性調整

日期	早 點	中 餐	午 點	
02	二	香蔥麵包+鮮奶	古早味油飯+香煎鮭魚片+有機青菜+味噌豆腐湯	仙草蜜
03	三	慶生蛋糕	白米飯+馬鈴薯燉肉片+什錦滷味+有機青菜+黃瓜大骨湯	義美布丁
04	四	香菇雞絲麵	糙米飯+照燒雞丁+日式蒸蛋+有機青菜+蘿蔔小排湯	蒸地瓜+麥茶
05	五	瓜仔肉茸粥	韓式蔬菜拌飯+香蒜吻仔魚+有機青菜+番茄針菇湯	奶油餐包+鮮奶
08	一	杯子蛋糕+鮮奶	海苔飯+香酥鮭魚+茄汁甜不辣+有機青菜+山藥排骨湯	紅豆牛奶
09	二	燒賣+豆漿	客家炒粿條+蒜燒翅小腿+有機青菜+蘿蔔貢丸湯	日式拉麵
10	三	肉末粉絲湯	白米飯+香菇滷肉燥+蕃茄炒蛋+有機青菜+大滷湯	中華愛玉
11	四	奶油濃湯通心麵	白米飯+咖哩雞+芹香豆干+有機青菜+玉米粒軟骨湯	銀絲卷+冬瓜茶
12	五	皮蛋瘦肉粥	香腸炒飯+紅燒魚+有機青菜+魚丸湯	輕乳酪蛋糕+鮮奶
15	一	羅宋麵包+鮮奶	糙米飯+蔥燒鯛魚+腰果三色+有機青菜+紫菜蛋花湯	八寶粥
16	二	奶皇包+優酪乳	炸醬麵+滷貢丸+有機青菜+洋芋濃湯	蘿蔔糕湯
17	三	珍珠丸子+青菜湯	燕麥飯+蔥爆肉絲+三杯杏鮑菇+有機青菜+冬瓜排骨湯	鮮奶酪
18	四	麻油麵線	五穀飯+堅果雞丁+滷烏蛋豆干+什錦花椰+四神湯	肉鬆麵包+柳橙汁
19	五	玉米雞茸粥	起司堅果野菇炒飯+蔥燒豬排+有機青菜+南瓜湯	蜂蜜蛋糕+鮮奶
22	一	楓糖可頌+鮮奶	糙米飯+樹子蒸魚+白菜燴鮮菇+有機青菜+肉絲湯	綠豆薏仁湯
23	二	肉包+米漿	白醬花椰貝殼麵+滷翅腿+有機青菜+玉米蘑菇濃湯	米粉湯
24	三	青菜餛飩湯	胚芽飯+三杯雞丁+芹香干絲+有機青菜+香菇蘿蔔湯	中華豆花
25	四	蛋花雞絲麵	白米飯+打拋肉燥+玉米炒蛋+有機青菜+軟骨黃芽湯	馬來糕+冬瓜茶
26	五	營養菇菇粥	金針菇培根蛋炒飯+炸魚丸+有機青菜+海芽豆腐湯	玉米脆片+鮮奶
29	一	奶酥吐司+鮮奶	胚芽飯+碎瓜蒸肉末+紅蘿蔔炒蛋+有機青菜+羅宋湯	紫米紅豆粥
30	二	菜包+柳橙汁	日式炒烏龍+滷排骨+有機青菜+味噌豆腐湯	茶葉蛋+麥茶
31	三	滷肉湯粿條	五穀飯+蒜香雞丁+什錦豆皮+有機青菜+番茄蛋花湯	義美布丁