

臺北市南港國小附設幼兒園 113 年 6 月份餐點表

日期	早 點	中 餐	午 點	
03	一	香酥蔥抓餅+鮮奶	芝麻飯+檸香什錦雞+粟米三色+有機蔬菜+肉羹湯	洋芋濃湯通心粉
04	二	黑糖捲+白菜湯	白米飯+古早味肉燥+蛤蜊蒸蛋+有機蔬菜+鮮瓜湯	什錦水果
05	三	慶生蛋糕	糙米飯+塔香雞丁+木耳豆腐+季節時蔬+藥膳排骨湯	茶葉蛋+麥茶
06	四	雞絲麵	DIY 豆乳味噌烏龍麵+羅勒烤雞排+五彩芽菜 +有機蔬菜+豆乳味噌湯	鮮奶仙草蜜
07	五	香菇芋頭粥	紫米飯+蒜香奶油煮魚+螞蟻上樹+季節時蔬+番茄蔬菜湯	鮮奶酪
10	一	~~端午節放假~~		
11	二	起司三明治+鮮奶	胚芽飯+糖醋雞丁+白菜滷+有機蔬菜+芋香西米露	什錦水果
12	三	蒸地瓜+枸杞茶	薏仁飯+無錫排骨+塔香海根+季節時蔬+關東煮	中華愛玉
13	四	鮮肉包+味噌湯	DIY 青醬義大利麵+蜜汁烤雞腿+青醬肉醬+有機蔬菜 +巧達濃湯	玉兔包+鮮奶
14	五	廣東粥	白米飯+和風照燒豬+大阪燒烘蛋+季節時蔬+黃金南瓜湯	奶酥蔓越莓厚片
17	一	熱狗蛋吐司捲+鮮奶	白米飯+香酥魚塊+毛豆炒蛋+當令青菜+味噌海芽湯	蘿蔔糕湯
18	二	銀絲卷+冬瓜茶	羅勒紅醬螺旋麵+有機青菜+南瓜濃湯	什錦水果
19	三	味噌拉麵	麥片飯+冬瓜燒肉+三杯杏鮑菇+當令青菜+貢丸蛋花湯	福樂布丁
20	四	燒賣+番茄洋蔥湯	糙米飯+蔥燒豬肉絲+雙色花椰+有機青菜+竹筍排骨湯	綠豆薏仁湯
21	五	翡翠吻仔魚粥	起司燒雞炒飯+芹香豆干+當令青菜+金針菇豆腐湯	鹹奶油小麵包 +鮮奶
24	一	玉米脆片+鮮奶	白米飯+玉米炒肉末+照燒甜不辣+當令青菜+魚丸湯	酸辣湯餃
25	二	高麗菜包+蛋花湯	肉絲拌麵+炒三絲+有機青菜+排骨酥湯	什錦水果
26	三	油豆腐細粉	白米飯+咖哩雞+雙色燴豆腐+當令青菜+蒲瓜丸片湯	葡萄乾吐司+鮮奶
27	四	綜合關東煮	紫米飯+香茅魚片+紅蘿蔔炒蛋+當令青菜+海帶干絲湯	米苔目甜湯
28	五	滑蛋雞肉粥	肉鬆蛋炒飯+滷翅小腿+有機青菜+玉米濃湯	蜂蜜乳酪麵包

\*每日午餐皆附水果一份(週二為下午享用兩份水果)

\*餐點內容將視實際情形彈性調整