

臺北市南港國小附設幼兒園 114年1月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
1/1	三	元旦放假		
1/2	四	雙層起司三明治+鮮奶	紫米飯+BBQ嫩雞+田園玉米+有機蔬菜+肉羹清湯 (雞肉, 蔬菜, 沙茶醬) (玉米粒, 蔬菜) (肉羹, 蔬菜)	仙草蜜
1/3	五	香菇肉茸粥 (生香菇, 豬絞肉, 紅蘿蔔)	糙米飯+花生滷肉+麻婆豆腐+季節時蔬+芹香蘿蔔湯 (豬肉, 花生) (豆腐, 蔬菜) (蘿蔔, 蔬菜)	奶凍麵包
1/6	一	黑糖馬拉糕+鮮奶	麥片飯+酥魚佐塔塔醬+什錦鮮瓜+有機蔬菜+玉米海結湯 (玉米粒, 海帶結)	鮮蔬蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕, 乾香菇, 紅蘿蔔, 青江菜)
1/7	二	慶生蛋糕	燕麥飯+香菇肉燥+起司洋芋+有機蔬菜+洋蔥味噌湯 (豬肉, 香菇) (起司, 馬鈴薯, 奶粉) (洋蔥, 豆腐, 味噌)	什錦水果
1/8	三	虱目魚丸湯麵 (油麵, 虱目魚丸, 芹菜)	白米飯+梅汁燒雞+醬燒時蔬+季節時蔬+三絲湯 (雞肉, 蔬菜) (杏鮑菇, 蔬菜) (胡蘿蔔, 蔬菜)	烤地瓜+鮮奶
1/9	四	香菇雞絲麵 (雞絲麵, 小白菜, 生香菇)	地瓜飯+蔥爆豬柳+菇菇炒蛋+有機蔬菜+養生雞湯 (豬肉, 蔬菜) (菇類, 雞蛋) (雞肉, 枸杞)	綠豆薏仁 (綠豆, 薏仁, 二砂)
1/10	五	蛋花鮮肉粥 (雞蛋, 豬絞肉, 玉米粒, 紅蘿蔔)	芝麻飯+番茄香草雞+綜合滷味+季節時蔬貢丸湯 (雞肉, 蔬菜) (油豆腐, 蔬菜)	小鬆餅
1/13	一	玉米脆片+鮮奶	紅藜飯+瓜仔蒸肉+彩繪鮑菇+有機蔬菜+豆包米粉湯 (豬肉, 瓜) (杏鮑菇, 蔬菜)	青菜餛飩湯
1/14	二	番茄刀削麵 (刀削麵, 番茄, 高麗菜, 豬絞肉)	糙米飯+奶油野菇雞+鍋燒白菜+有機蔬菜+冬瓜粉條湯 (雞肉, 全脂奶粉) (大白菜, 蔬菜) (冬瓜糖磚, 粉條)	什錦水果
1/15	三	肉包+鮮奶	小米飯+宮保雞丁+銀芽炒豆干+季節時蔬+鮮蔬排骨湯 (雞肉, 花生) (豆干, 豆芽) (鮮蔬, 排骨)	藍莓貝果
1/16	四	什錦關東煮 (白蘿蔔, 甜不辣小條, 海帶結, 小三角油豆腐)	韓國炸醬麵+韓式雞腿+韓式炸醬+有機蔬菜+海芽清湯 (烏龍麵+雞腿+豬絞肉, 豆干, 白芝麻+有機蔬菜+海帶芽)	紅豆紫米甜湯 (紅豆, 紫米, 二砂)
1/17	五	廣東粥 (雞蛋, 豬絞肉, 生香菇)	白米飯+筍香控肉+洋蔥炒蛋+季節時蔬+番茄蔬菜湯 (豬肉, 筍) (雞蛋, 洋蔥)	楓糖奶油銅鑼燒
1/20	一	熱狗蛋吐司捲	紫米飯+蒜泥白肉+蔬菜黑輪+有機蔬菜+黑糖地瓜湯 (豬肉, 蒜頭)	草莓夾心麵包

*餐點內容將視實際情形彈性調整 *每日皆附水果一份, 週二下午點心享用水果兩份

*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意, 謝謝您!