

臺北市南港國小附設幼兒園 114年2月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
2/11	二	草莓奶酥三明治+鮮奶	燕麥飯+三杯雞+田園玉米+有機蔬菜+魚丸湯 (雞肉. 蔬菜) (玉米. 毛豆)	什錦水果
2/12	三	慶生蛋糕	白米飯+麻油肉片+茄汁豆包+季節時蔬+蔬菜疙瘩湯 (豬肉. 蔬菜) (豆包. 番茄) (麵疙瘩. 蔬菜)	牛奶葡萄捲
2/13	四	丸片細粉湯 (粉絲. 貢丸. 小白菜)	紫米飯+南蠻雞+什錦鮮瓜+有機蔬菜+味噌湯	芋香西米露 (芋頭. 鮮奶. 西谷米)
2/14	五	吻仔魚粥 (玉米粒. 吻仔魚)	胚芽飯+魚香肉絲+腰果蝦仁蛋+季節時蔬+洋蔥蔬菜湯 (豬肉. 蔬菜) (雞蛋. 腰果)	花生豆花
2/17	一	高麗菜包+鮮奶	麥片飯+杏片骰子豬+白玉甜條+有機蔬菜+海芽清湯 (豬肉. 杏仁片) (白蘿蔔. 甜不辣)	絲瓜麵線 (絲瓜. 麵線. 雞蛋)
2/18	二	香菇燒賣+ 海帶芽蛋花湯 (香菇燒賣. 海帶芽. 雞蛋)	白米飯+椰香咖哩雞+紅絲炒蛋+有機蔬菜+仙草甜湯 (雞肉. 蔬菜)(雞蛋. 紅蘿蔔)	什錦水果
2/19	三	水餃+白菜蛋花湯 (雞蛋. 大白菜)	燕麥飯+鐵板豬柳+雞汁粉絲+季節時蔬+香菇雞湯 (雞肉. 冬粉) (雞肉. 香菇)	奶酥厚片+優酪乳
2/20	四	濃湯通心粉 (貝殼麵. 馬鈴薯. 洋蔥. 紅蘿蔔)	烏龍麵+香滷大排+五彩芽菜+有機蔬菜+鍋燒烏龍湯 (豬排)	水煮玉米
2/21	五	皮蛋瘦肉粥 (豬絞肉. 玉米粒. 皮蛋. 雞蛋)	芝麻飯+鄉村茄汁雞+紅燒豆腐+季節時蔬+鮮瓜金針湯 (雞肉. 番茄) (豆腐. 蔬菜)	杯子蛋糕
2/24	一	奶黃包+鮮奶	紅藜飯+松子奶香豬+什錦鮑菇+有機蔬菜+肉骨茶湯 (豬肉. 松子. 奶粉) (杏鮑菇. 蔬菜) (排骨. 蔬菜)	肉羹湯 (肉羹. 乾香菇. 紅蘿蔔. 油蔥酥)
2/25	二	貢丸米粉湯 (米粉. 貢丸. 油豆腐丁)	糙米飯+燕麥炸雞腿+咖哩蔬菜+有機蔬菜+蔬菜味噌湯 (馬鈴薯. 蔬菜) (味噌. 蔬菜)	什錦水果
2/26	三	炒粿仔條 (粿仔條. 香菇. 高麗菜. 紅蘿蔔 肉絲)	小米飯+韓式骰子豬+宮廷炒年糕+季節時蔬+鮮瓜湯 (豬肉. 蔬菜) (年糕. 豬肉. 蔬菜)	胚芽糖麵包+豆漿
2/27	四	蛋花鮮肉粥 (雞蛋. 豬絞肉. 玉米粒. 紅蘿蔔)	白米飯+波羅糖醋魚+雙色花椰+有機蔬菜+綠豆薏仁 (魚肉. 蔬菜)	瑞士捲
2/28	五	228 和平紀念日放假		

\*餐點內容將視實際情形彈性調整 \*每日皆附水果一份, 週二下午點心享用水果兩份

\*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意, 謝謝您!