

臺北市南港國小附設幼兒園 114 年 6 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
6/2	一	草莓三明治+鮮奶	五穀飯+蒜泥白肉+綜合滷味+有機蔬菜+冬瓜雞湯 (豬肉, 蒜, 蔬菜) (海帶結, 白蘿蔔, 黑輪) (冬瓜, 雞肉)	花生豆花
6/3	二	水煎包	芝麻飯+檸香什錦雞+什錦鮮瓜+有機蔬菜+貢丸湯 (雞肉, 檸檬汁, 蔬菜) (瓜類, 有機金針菇, 蔬菜)	原味蛋餅
6/4	三	慶生蛋糕	紫米飯+蜜汁豬肉+玉筍時蔬+季節時蔬+芽菜三絲湯 (豬肉, 蔬菜) (玉米筍, 時蔬) (豆芽菜, 蔬菜)	楓糖蔓越莓麵包
6/5	四	烤小地瓜+豆漿	白米飯+琥珀糖醋黃金魚+白菜滷+有機蔬菜+黑糖地瓜湯 (魚類, 蔬菜, 洋蔥) (黑糖, 地瓜)	迷你仙草
6/6	五	雙色牛奶銀絲卷	豚骨烏龍麵+照燒雞排+五彩芽菜+季節時蔬+日式豚骨湯 (烏龍麵+雞排+豆芽菜+豬肉+蔬菜+味噌)	起酥蛋糕片
6/9	一	玉米蛋餅+鮮奶	麥片飯+和風照燒豬+田園四喜+有機蔬菜+番茄蔬菜湯 (豬肉, 蔬菜) (玉米粒, 毛豆仁, 紅蘿蔔, 蔬菜) (番茄, 蔬菜)	奶酪
6/10	二	芝麻包	白米飯+三杯雞丁+鮮蝦花韻佐松子+有機蔬菜+竹筍湯 (雞肉, 九層塔, 蔬菜) (蝦仁, 青花菜, 松子)	奶香千層烙餅
6/11	三	蜂蜜蛋糕+優酪乳	胚芽飯+壽喜燒肉+家常豆腐+季節時蔬+玉米蘿蔔湯 (豬肉, 洋蔥, 蔬菜) (板豆腐, 蔬菜)	小餡餅
6/12	四	雙層起司三明治	紫米飯+鹽水雞+醬燒時蔬+有機蔬菜+昆布蔬菜湯 (雞肉, 米血糕, 蔬菜) (杏鮑菇, 蔬菜)	雞蛋布丁
6/13	五	蘿蔔糕	紅藜飯+日式燉肉+日式蒸蛋+季節時蔬+綠豆薏仁湯 (豬肉, 蔬菜) (雞蛋, 蔬菜)	杯子蛋糕
6/16	一	小螺絲饅頭+鮮奶	青醬雞茸螺旋麵+蜜汁烤雞腿+有機蔬菜+鄉村羅宋湯 (螺旋麵+雞腿+青醬+雞肉+有機蔬菜+番茄+時蔬)	香椿抓餅
6/17	二	草莓奶酥三明治	麥片飯+泰式打拋豬+關東煮+有機蔬菜+鮮蔬什錦湯 (豬肉, 蔬菜) (蘿蔔, 蔬菜, 油豆腐)	愛玉
6/18	三	玉米脆片+鮮奶	三穀飯+鄉村茄汁雞+彩蔬干絲+季節時蔬+肉羹清湯 (雞肉, 番茄, 蔬菜) (干絲, 蔬菜)	超軟牛奶麵包
6/19	四	肉排起司三明治	芋仔番吉飯+茶香滷蛋+咖哩洋芋+有機蔬菜+味噌豆腐湯 (雞蛋, 滷包) (咖哩, 馬鈴薯, 蔬菜) (傳統豆腐, 味噌)	小雞塊球
6/20	五	鮮肉湯包	白米飯+蔥爆骰子豬+鮮菇甜條+季節時蔬+蒜頭雞湯 (豬肉, 青蔥) (菇類, 甜不辣)	奶酥厚片
6/23	一	鮮肉包+米漿	紫米飯+美式炸雞+腐皮鮮瓜+有機蔬菜+黃金南瓜湯 (豆包, 瓜類) (南瓜, 蔬菜)	烤小地瓜
6/24	二	煎蛋吐司捲	小米飯+沙茶豬柳+出水芙蓉蛋+有機蔬菜+仙草茶 (豬肉, 沙茶) (雞蛋, 蔬菜, 菇類)	紅豆鍋餅
6/25	三	焦糖花捲饅頭	薏仁飯+味噌烤魚+螞蟻上樹+季節時蔬+藥燉排骨湯 (魚丁, 味噌, 蔬菜) (蔬菜, 冬粉) (排骨, 蔬菜, 枸杞)	起司貝果+鮮奶
6/26	四	乳酪蛋三明治	刈包+里肌肉排+培根高麗+有機蔬菜+招牌鹹粥 (花生粉, 酸菜, 刈包+豬肉+培根, 高麗菜+有機蔬菜+白米, 玉米, 蔬菜, 蝦米)	迷你仙草
6/27	五	起司蛋餅	芝麻飯+芋頭燒雞+肉絲銀芽+季節時蔬+海結湯 (雞肉, 芋頭, 蔬菜) (海帶結, 蔬菜)	楓糖奶油銅鑼燒
6/30	一	熱狗蛋吐司捲	白米飯+客家鹹豬肉+筍香三絲+季節蔬菜+客家板條湯 (豬肉, 蔬菜, 五香粉) (竹筍, 木耳, 紅蘿蔔) (板條, 香菇, 蔬菜)	草莓夾心麵包

*餐點內容將視實際情形彈性調整 *每日皆附水果一份

*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)

請家長通知導師特別留意，謝謝您！