

臺北市南港國小附設幼兒園 114 年 9 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
9/1	一	草莓奶酥三明治	薏仁飯＋筍香扣肉＋田園玉米＋有機蔬菜＋肉羹清 (豬肉,竹筍)	鮮肉包
9/2	二	煎蛋吐司捲+鮮奶	糙米飯＋糖醋雞丁＋洋く炒蛋＋有機蔬菜＋冬瓜茶 (雞肉,蔬菜) (洋蔥,雞蛋) (冬瓜糖磚)	什錦水果
9/3	三	慶生蛋糕	白米飯＋壽喜燒肉＋什錦鮮瓜＋季節時蔬＋榨菜三絲湯 (豬肉,洋蔥) (鮮瓜,蔬菜) (榨菜,蔬菜)	德式鹹麵包
9/4	四	原味蛋餅＋豆漿	麥片飯＋南洋叻沙雞＋芹香甜不辣＋有機蔬菜＋菇菇湯 (雞肉,蔬菜) (甜不辣,芹菜) (菇類,蔬菜)	雞蛋布丁
9/5	五	蘿蔔糕	芝麻飯＋香滷豬腳＋客家小炒＋季節時蔬＋洋芋養生湯 (豬腳,蔬菜) (魷魚,豆干,木耳絲) (馬鈴薯)	杯子蛋糕
9/8	一	玉米脆片+鮮奶	三穀飯＋鐵板炒雞＋日式咖哩＋有機蔬菜＋味噌湯 (雞肉,蔬菜) (馬鈴薯,蔬菜) (豆腐,味噌)	小餡餅
9/9	二	玉米蛋餅	招牌雞肉飯+里肌肉排+木耳高麗+有機蔬菜+昆布蔬菜湯 (有機白米,雞肉+豬排+高麗菜,木耳+有機蔬菜+昆布,蔬菜)	什錦水果
9/10	三	起司厚片＋鮮奶	小米飯＋蒜泥白肉＋香滷油腐＋季節時蔬＋四神湯 (豬肉,蒜) (油豆腐,蔬菜) (蓮子,薏仁,淮山,芡實)	檸檬愛玉
9/11	四	雙層起司三明治	薏仁飯＋大醬雞丁＋古早味蒸蛋＋有機蔬菜＋番茄洋蔥排骨湯 (排骨,番茄,洋蔥)	蔥抓餅
9/12	五	烤地瓜	白米飯＋越式烤肉＋塔香海根＋季節時蔬＋玉米蛋花湯 (豬肉,花生,香茅) (玉米,雞蛋)	紅豆麵包
9/15	一	焦糖花捲饅頭	韓國炸醬麵+韓式炸雞+有機蔬菜+海芽清湯 (烏龍麵+雞肉,白芝麻+豬絞肉,豆干+有機蔬菜+海帶芽)	香蔥鍋餅
9/16	二	熱狗蛋吐司捲+鮮奶	白米飯＋無錫排骨＋四喜玉米＋有機蔬菜＋貢丸湯 (豬肉,排骨,蔬菜) (玉米,毛豆仁,紅蘿蔔)	什錦水果
9/17	三	起司蛋餅	紅麴飯＋味噌燒雞＋蝦香蘿蔔糕＋季節時蔬＋香菇雞湯 (味噌,雞肉,蔬菜) (蘿蔔糕,蝦米)	奶酥餐包
9/18	四	雙色牛奶銀絲卷+優若乳	胚芽飯＋酸甜紅燒魚＋栗子燒菇菇＋有機蔬菜＋綠豆薏仁湯 (魚肉,蔬菜) (栗子,菇類)	迷你仙草
9/19	五	肉排起司三明治	糙米飯＋奶香什錦雞＋筍燜豆腐＋季節時蔬＋南瓜時蔬湯 (雞肉,全脂奶粉) (豆腐,竹筍)	山型葡萄吐司
9/22	一	小螺絲饅頭+豆漿	地瓜飯＋起司玉米炒蛋＋南洋椰香咖哩＋有機蔬菜＋酸辣湯 (雞蛋,起司,玉米) (馬鈴薯,洋蔥) (紅蘿蔔,蔬菜,有機黑木耳)	小餡餅
9/23	二	牛奶蒸果子	白米飯＋瓜仔肉燥＋鐵板豆芽＋有機蔬菜＋芹香魚丸湯 (豬肉,脆瓜) (魚丸,芹菜)	什錦水果
9/24	三	乳酪蛋三明治	紫米飯＋蠔油燒雞＋三色蘑菇花椰＋季節時蔬＋筍片湯 (雞肉,蔬菜) (蘑菇,青花菜)	蔓越莓輕起司麵包
9/25	四	原味蛋餅	DIY義大利麵+烤雞腿+番茄肉醬+有機蔬菜+◎玉米濃湯 (螺旋麵+雞腿+番茄,豬肉,蔬菜+有機蔬菜+玉米,胡蘿蔔,洋蔥,馬鈴薯,全脂奶粉)	照燒雞肉丸
9/26	五	水煎包	麥片飯＋芋頭燒肉＋雞汁粉絲＋季節時蔬＋時蔬養生湯 (豬肉,芋頭) (雞肉,冬粉) (蔬菜,紅棗)	銅鑼燒
9/29	一	教師節補假		
9/30	二	蔥花捲	紅藜飯＋香酥魚排＋關東佃煮＋有機蔬菜＋麥茶 (魚肉) (黑輪,蔬菜)	什錦水果

*餐點內容將視實際情形彈性調整 *每日皆附水果一份，週二下午附水果兩份
*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意，謝謝您！