

臺北市南港國小附設幼兒園 114 年 10 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
10/1	三	慶生蛋糕	紅麴飯+奶香燉豬+飄香滷味+季節時蔬+洋蔥菇菇湯 (豬肉, 蔬菜, 全脂奶粉) (豆干, 貢丸) (菇類, 洋蔥)	奶酪+鮮奶
10/2	四	原味蛋餅	麥片飯+泰式酸甜雞+玉米時蔬+有機蔬菜+三絲湯 (雞肉, 蔬菜) (紅蘿蔔, 蔬菜)	小餡餅
10/3	五	水煎包	地瓜飯+泰式打拋豬+燜嫩油腐+季節時蔬+番茄蔬菜湯 (豬肉, 蔬菜) (油豆腐, 竹筍)	台式馬卡龍
10/6	一	中秋節放假		
10/7	二	香煎芋頭糕+豆漿	三穀飯+茄汁燉肉+培根炒蛋+有機蔬菜+仙草湯 (豬肉, 番茄)	什錦水果
10/8	三	紅豆銅鑼燒	小米飯+味噌燒雞+鮮蔬粉絲煲+季節時蔬+海結玉米湯 (雞肉, 味噌, 柴魚) (蔬菜, 冬粉) (海帶結, 玉米)	鹹奶油餐包
10/9	四	戶外教育		
10/10	五	國慶日放假		
10/13	一	玉米脆片+鮮奶	糙米飯+壽喜燒肉片+關東煮+有機蔬菜+鮮蔬排骨湯 (豬肉, 蔬菜) (蘿蔔, 蔬菜, 柴魚)	小鬆餅
10/14	二	煎蛋吐司捲	白米飯+泰式椒麻雞+椰香咖哩+有機蔬菜+香菇鮮瓜湯 (雞肉, 蔬菜) (馬鈴薯, 咖哩)	什錦水果
10/15	三	地瓜乳酪麵包+ 米漿	地瓜飯+鳳梨咕咾肉+海結油腐+季節時蔬+黃金南瓜湯 (豬肉, 蔬菜) (南瓜, 蔬菜)	檸檬愛玉
10/16	四	鮮肉包	日式味噌拉麵+大阪烘蛋+三色玉米+有機蔬菜+日式味噌湯 (拉麵+雞蛋+玉米, 蔬菜+有機蔬菜+味噌, 蔬菜, 柴魚)	丹麥香蒜
10/17	五	起司蛋餅	麥片飯+豉汁燒雞+蛋酥白菜+季節時蔬+沙茶肉羹湯 (雞肉, 豆豉) (雞蛋, 蝦米, 蔬菜) (肉羹, 沙茶)	愛心牛奶球
10/20	一	小螺絲饅頭+ 鮮奶	地瓜飯+家常魚丁+什錦鮮瓜+有機蔬菜+綠豆湯 (魚肉, 蔬菜)	迷你仙草
10/21	二	熱狗蛋吐司捲	白米飯+台南肉燥+香炒豆芽+有機蔬菜+貢丸湯 (豬肉, 蔬菜) (綠豆芽, 蔬菜)	什錦水果
10/22	三	玉米蛋餅	糙米飯+蜜汁地瓜雞+三色豆干+季節時蔬+台式酸辣湯 (雞肉, 地瓜) (豆干, 蔬菜) (雞蛋, 竹筍)	原味小菠蘿+鮮奶
10/23	四	草莓奶酥三明治	日式炒麵+照燒雞腿+綜合滷味+有機蔬菜+海芽薑絲湯 (麵條, 蔬菜, 柴魚+雞腿+黑輪, 蔬菜+有機蔬菜+海帶芽, 薑)	花生豆花
10/24	五	光復節放假		
10/27	一	蘿蔔糕+豆漿	糙米飯+日式咖哩雞+香蔥蝦仁炒蛋+有機蔬菜+大醬豆腐湯 (雞肉, 蔬菜) (雞蛋, 蔥, 蝦仁)	迷你愛玉
10/28	二	烤小地瓜	台式魷魚羹飯+薑燒豬肉++有機蔬菜+香菇雞湯 (有機白米+豬肉, 蔬菜+魷魚, 蔬菜, 沙茶醬+有機蔬菜+香菇, 雞肉)	什錦水果
10/29	三	鮮肉湯包	紫米飯+白醬蘑菇雞+芝香海根+季節時蔬+芹香米粉湯 (雞肉, 蔬菜, 全脂奶粉) (海帶根, 芝麻)	脆皮肉鬆麵包+ 鮮奶
10/30	四	紅豆捲心饅頭	胚芽飯+韓式風味肉片+韓式拌菜+有機蔬菜+椰香紫芋 (豬肉, 蔬菜) (豆芽, 蔬菜) (椰漿, 芋頭, 奶粉)	杯子蛋糕
10/31	五	肉排乳酪蛋三 明 治	小米飯+卡滋豬排+奶香佐蘑菇起司醬+季節時蔬+玉米蔬菜湯 (起司, 全脂奶粉, 蘑菇)	雞蛋布丁

* 餐點內容將視實際情形彈性調整 * 每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份

* 如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意，謝謝您！