

臺北市南港國小附設幼兒園 114年11月份餐點表

日期		早點	中餐	午點
11/3	一	玉米脆片+鮮奶	三色藜麥飯+松子奶香雞+什錦鮮菇+有機蔬菜+番茄蔬菜湯 (雞肉.全脂奶粉.松子) (菇類.蔬菜)	蛋花雞絲麵
11/4	二	慶生蛋糕	白米飯+泡菜起司豬+蘑菇花椰+有機蔬菜+麥茶 (白菜.豬肉.起司) (青花菜.白花菜.蘑菇)	什錦水果
11/5	三	高麗菜包	小米飯+芋頭燒雞+家常豆腐+季節時蔬+早味麵線羹 (板豆腐.木耳.蔬菜) (麵線.蔬菜.柴魚片)	藍莓輕起司麵包+米漿
11/6	四	山型葡萄吐司	薏仁飯+五香豬排+番茄炒蛋+有機蔬菜+南瓜湯 (南瓜.蔬菜)	鮮肉雲吞湯
11/7	五	起司三明治	韓式炸醬麵+韓式炸雞年糕+炸醬乾丁+季節時蔬+海芽清湯 (麵條+雞肉.年糕+豆干.蔬菜+季節時蔬+海帶芽.蔬菜)	花生豆花
11/10	一	熱狗蛋吐司捲+豆漿	芋頭地瓜飯+紅燒魚丁+香菇敏豆+有機蔬菜+紅棗雞湯 (魚肉.蔬菜) (香菇.敏豆) (紅棗.蔬菜.雞肉)	番茄芽菜湯麵
11/11	二	起司蛋餅	三絲羹飯+大阪燒烘蛋+有機蔬菜+冬瓜湯 (筍子.蔬菜.紅蘿蔔)	什錦水果
11/12	三	翡翠燒賣	紫米飯+沙茶豬柳+金沙豆腐+季節時蔬+肉骨茶湯 (豬肉.沙茶醬.蔬菜) (豆腐.金針菇.蔬菜.蛋黃粉)	瑞士捲
11/13	四	烤小地瓜	紅麵飯+味噌燒雞+培香高麗+有機蔬菜+田園鮮蔬湯 (雞肉.味噌.蔬菜)	紅豆鮮奶
11/14	五	雙色牛奶銀絲捲	胚芽飯+韓式燒肉+關東煮+季節時蔬+海結蔬菜湯 (貢丸.油豆腐.蔬菜) (海帶結.黃豆芽)	雞蛋布丁
11/17	一	玉米脆片+鮮奶	義大利麵+里肌肉排+番茄肉醬+有機蔬菜+玉米濃湯 (螺旋麵+豬排+豬絞肉.牛番茄+有機蔬菜+玉米粒.全脂奶粉)	小兔包+麥茶
11/18	二	玉米蛋餅	白米飯+唐揚炸雞+三杯時蔬+有機蔬菜+綠豆薏仁湯 (雞肉.地瓜) (杏鮑菇.豬血糕.九層塔)	什錦水果
11/19	三	馬拉糕	香鬆飯+梅干扣肉+芹香干絲+季節時蔬+魚丸湯 (豬肉.梅干菜.竹筍) (豆干絲.芹菜.蔬菜)	奶凍麵包+鮮奶
11/20	四	水煎包	糙米飯+卡非醬雞+韭菜銀芽+有機蔬菜+竹筍湯 (雞肉.馬鈴薯.卡非醬)	米苔目甜湯
11/21	五	滑蛋雞肉粥	三穀米飯+破布子魚丁+雞汁粉絲+季節時蔬+玉米排骨湯 (魚丁.破布子.豆腐) (雞絞肉.冬粉)	迷你愛玉
11/24	一	焦糖花捲饅頭	胚芽飯+鐵板燒肉+麵筋燒白菜+有機蔬菜+黃金南瓜湯 (豬肉.洋蔥)	蘿蔔糕湯
11/25	二	起司蛋餅	白米飯+鄉村茄汁雞+蝦仁蒸蛋+有機蔬菜十三絲湯 (雞肉.番茄.蔬菜)	什錦水果
11/26	三	草莓夾心麵包+豆漿	紅藜飯+味噌肉片+醬炒蘿蔔糕+季節時蔬+養生蔬菜湯 (豬肉.蔬菜.味噌)	花生豆花
11/27	四	鮮肉湯包	咖哩飯+香滷雞腿+日式咖哩+有機蔬菜+黃芽清湯 (白米+雞腿+咖哩.馬鈴薯.蔬菜+有機蔬菜+黃豆芽.蔬菜)	綠豆薏仁湯+鮮奶
11/28	五	香菇肉茸粥	玉米飯+蒜泥白肉+回鍋豆干+季節時蔬+燒仙草 (豬肉片.蒜泥.蔬菜) (蔬菜.豆干)	牛奶軟法

*餐點內容將視實際情形彈性調整 *每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份

*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意，謝謝您！