

臺北市南港國小附設幼兒園 114年12月份餐點表

日期		早點	中餐	午點
12/2	二	芝心起司麵包+鮮奶	芋香飯+蔥油雞+綜合滷味+有機蔬菜+鄉村羅宋湯 (雞肉.青蔥.蔬菜) (黑輪.海帶結.蔬菜) (番茄.蔬菜)	什錦水果
12/3	三	慶生蛋糕	薏仁飯+三杯雞+腐皮鮮瓜+季節時蔬+芋香西米露 (雞肉.杏鮑菇.九層塔) (西谷米.芋頭.全脂奶粉)	炒裸仔條
12/4	四	鮮蔬湯麵	日式味噌拉麵+日式炸豬排+肉絲銀芽+有機蔬菜+日式味噌湯 (拉麵+豬排+豆芽菜.肉絲.蔬菜+有機蔬菜+海帶芽.蔬菜.柴魚片)	水煮玉米
12/5	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯+梅汁燒豬+藜麥毛豆干丁+季節時蔬+貢丸湯 (豬肉.紫蘇梅.蔬菜) (紅藜.毛豆.豆干)	蜂蜜蛋糕片
12/8	一	草莓三明治+鮮奶	小米飯+春川炒雞+關東煮+有機蔬菜+玉米清湯 (雞肉.蔬菜.洋蔥) (黑輪.蔬菜)	米苔目鹹湯
12/9	二	珍珠丸子+肉絲湯	白米飯+蔥爆豬柳+蔬菜粉絲+有機蔬菜+白菜什錦湯 (豬肉.青蔥.蔬菜) (冬粉.蔬菜.豬絞肉) (白菜.蔬菜)	什錦水果
12/10	三	芋香米粉湯	燕麥飯+泰式檸檬雞+腰果金沙豆腐+季節時蔬+榨菜黃芽湯 (雞肉.檸檬汁.香菜) (豆腐.蛋黃風味粉.腰果)	奶露雪藏麵包+米漿
12/11	四	蘿蔔糕炒蛋	三穀飯+芋香豉汁排骨+彩繪鮑菇+有機蔬菜+大棗蔬菜湯 (豬肉.芋頭.蔬菜) (杏鮑菇.玉米筍.蔬菜)	桂圓紅棗甜湯
12/12	五	香菇肉茸鹹粥	香鬆飯+古早味蒸蛋+咖哩洋芋+季節時蔬+鮮瓜金針湯 (雞蛋.菇類.蔬菜) (咖哩.馬鈴薯.蔬菜)	蛋塔
12/15	一	山型紅豆土司+鮮奶	白米飯+豆酥魚丁+雞茸玉米+有機蔬菜+大滷湯 (魚肉.豆酥.蔬菜) (豆腐.蔬菜)	肉燥湯麵
12/16	二	芋泥包	古早味菜包+香滷雞腿+滷白菜+有機蔬菜+招牌鹹粥 (菜包+雞腿.滷包+大白菜.蔬菜.沙茶醬+有機蔬菜+肉末.玉米.蔬菜)	什錦水果
12/17	三	濃湯通心粉	玉米飯+起司奶香豬+海帶干絲+季節時蔬+冬瓜養生湯 (起司.全脂奶粉.豬肉)	雞蛋布丁
12/18	四	丸片細粉湯	燕麥飯+親子雞肉丼+鐵板豆芽+有機蔬菜+蓮子銀耳湯 (雞肉.雞蛋.蔬菜) (白木耳.蓮子)	茶葉蛋+麥茶
12/19	五	地瓜粥	地瓜飯+糖醋里肌+京醬豆腸+季節時蔬+竹筍湯 (豬肉.甜椒.蔬菜) (豆腸.蔬菜)	菠蘿麵包
12/22	一	小雞蛋饅頭+鮮奶	小米飯+茶香嫩雞+田園什錦+有機蔬菜+沙茶肉羹湯 (雞肉.滷包.蔬菜) (沙茶醬.肉羹)	麻油麵線湯
12/23	二	香菇燒賣	三穀飯+香滷肉燥+吻仔魚炒蛋+有機蔬菜+番茄蔬菜湯 (豬絞肉.蔬菜) (吻仔魚.雞蛋)	什錦水果
12/24	三	玉米脆片+鮮奶	美味聖誕餐盒	草莓小麵包
12/25	四	行憲紀念日放假		
12/26	五	玉米肉末粥	韓式拌飯+洋釀炸雞柳+拌飯時蔬+季節時蔬+黑糖地瓜 (白米.海苔+雞肉.年糕+黃豆芽.蔬菜+季節時蔬+黑糖.地瓜)	花生豆花
12/29	一	小黑糖饅頭+鮮奶	糙米飯+客家鹹豬肉+滷白菜+有機蔬菜+裸仔條湯 (豬肉.蔬菜) (白菜.菇類)	大滷湯湯餃
12/30	二	香菇鮮蔬麵	白米飯+椰香咖哩雞+大阪燒魷魚丸+有機蔬菜+四神湯 (雞肉.咖哩.蔬菜) (薏仁.蓮子.淮山.芡實)	什錦水果
12/31	三	肉醬斜管麵	地瓜飯+壽喜燒肉片+番茄炒蛋+季節時蔬+黃金南瓜湯 (豬肉.蔬菜) (南瓜.蔬菜)	胚芽焦糖麵包+豆漿
1/1	四	元旦放假		

\*餐點內容將視實際情形彈性調整 \*每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份

\*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意，謝謝您！