

臺北市南港國小附設幼兒園 114 年 12 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
12/2	二	芝心起司麵包＋鮮奶	芋香飯＋蔥油雞＋綜合滷味＋有機蔬菜＋鄉村羅宋湯 (雞肉, 青蔥, 蔬菜) (黑輪, 海帶結, 蔬菜) (番茄, 蔬菜)	什錦水果
12/3	三	慶生蛋糕	薏仁飯＋三杯雞＋腐皮鮮瓜＋季節時蔬＋芋香西米露 (雞肉, 杏鮑菇, 九層塔) (西谷米, 芋頭, 全脂奶粉)	炒粿仔條
12/4	四	鮮蔬湯麵	日式味噌拉麵＋日式炸豬排＋肉絲銀芽＋有機蔬菜＋日式味噌湯 (拉麵＋豬排＋豆芽菜, 肉絲, 蔬菜＋有機蔬菜＋海帶芽, 蔬菜, 柴魚片)	水煮玉米
12/5	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯＋梅汁燒豬＋藜麥毛豆干丁＋季節時蔬＋貢丸湯 (豬肉, 紫蘇梅, 蔬菜) (紅藜, 毛豆, 豆干)	蜂蜜蛋糕片
12/8	一	草莓三明治＋鮮奶	小米飯＋春川炒雞＋關東煮＋有機蔬菜＋玉米清湯 (雞肉, 蔬菜, 洋蔥) (黑輪, 蔬菜)	米苔目鹹湯
12/9	二	珍珠丸子＋肉絲湯	白米飯＋蔥爆豬柳＋蔬菜粉絲＋有機蔬菜＋白菜什錦湯 (豬肉, 青蔥, 蔬菜) (冬粉, 蔬菜, 豬絞肉) (白菜, 蔬菜)	什錦水果
12/10	三	芋香米粉湯	燕麥飯＋泰式檸檬雞＋腰果金沙豆腐＋季節時蔬＋榨菜黃芽湯 (雞肉, 檸檬汁, 香菜) (豆腐, 蛋黃風味粉, 腰果)	奶露雪藏麵包＋米漿
12/11	四	蘿蔔糕炒蛋	三穀飯＋芋香豉汁排骨＋彩繪鮑菇＋有機蔬菜＋大棗蔬菜湯 (豬肉, 芋頭, 蔬菜) (杏鮑菇, 玉米筍, 蔬菜)	桂圓紅棗甜湯
12/12	五	香菇肉茸鹹粥	香鬆飯＋古早味蒸蛋＋咖哩洋芋＋季節時蔬＋鮮瓜金針湯 (雞蛋, 菇類, 蔬菜) (咖哩, 馬鈴薯, 蔬菜)	蛋塔
12/15	一	山型紅豆土司＋鮮奶	白米飯＋豆酥魚丁＋雞茸玉米＋有機蔬菜＋大滷湯 (魚肉, 豆酥, 蔬菜) (豆腐, 蔬菜)	肉燥湯麵
12/16	二	芋泥包	古早味菜包＋香滷雞腿＋滷白菜＋有機蔬菜＋招牌鹹粥 (菜包＋雞腿, 滷包＋大白菜, 蔬菜, 沙茶醬＋有機蔬菜＋肉末, 玉米, 蔬菜)	什錦水果
12/17	三	濃湯通心粉	玉米飯＋起司奶香豬＋海帶干絲＋季節時蔬＋冬瓜養生湯 (起司, 全脂奶粉, 豬肉)	雞蛋布丁
12/18	四	丸片細粉湯	燕麥飯＋親子雞肉丼＋鐵板豆芽＋有機蔬菜＋蓮子銀耳湯 (雞肉, 雞蛋, 蔬菜) (白木耳, 蓮子)	茶葉蛋＋麥茶
12/19	五	地瓜粥	地瓜飯＋糖醋里肌＋京醬豆腸＋季節時蔬＋竹筍湯 (豬肉, 甜椒, 蔬菜) (豆腸, 蔬菜)	菠蘿麵包
12/22	一	小雞蛋饅頭＋鮮奶	小米飯＋茶香嫩雞＋田園什錦＋有機蔬菜＋沙茶肉羹湯 (雞肉, 滷包, 蔬菜) (沙茶醬, 肉羹)	麻油麵線湯
12/23	二	香菇燒賣	三穀飯＋香滷肉燥＋吻仔魚炒蛋＋有機蔬菜＋番茄蔬菜湯 (豬絞肉, 蔬菜) (吻仔魚, 雞蛋)	什錦水果
12/24	三	玉米脆片＋鮮奶	美味聖誕餐盒	草莓小麵包
12/25	四	行憲紀念日放假		
12/26	五	玉米肉末粥	韓式拌飯＋洋釀炸雞柳＋拌飯時蔬＋季節時蔬＋黑糖地瓜 (白米, 海苔＋雞肉, 年糕＋黃豆芽, 蔬菜＋季節時蔬＋黑糖, 地瓜)	花生豆花
12/29	一	小黑糖饅頭＋鮮奶	糙米飯＋客家鹹豬肉＋滷白菜＋有機蔬菜＋粿仔條湯 (豬肉, 蔬菜) (白菜, 菇類)	大滷湯湯餃
12/30	二	香菇鮮蔬麵	白米飯＋椰香咖哩雞＋大阪燒魷魚丸＋有機蔬菜＋四神湯 (雞肉, 咖哩, 蔬菜) (薏仁, 蓮子, 淮山, 芡實)	什錦水果
12/31	三	肉醬斜管麵	地瓜飯＋壽喜燒肉片＋番茄炒蛋＋季節時蔬＋黃金南瓜湯 (豬肉, 蔬菜) (南瓜, 蔬菜)	胚芽焦糖麵包＋豆漿
1/1	四	元旦放假		

\* 餐點內容將視實際情形彈性調整      \* 每日皆附水果一份    週二下午點心提供水果兩份

\* 如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意，謝謝您！