

臺北市南港國小附設幼兒園 115年2月3月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
2/23	一	草莓奶酥三明治 +鮮奶	糙米飯+筍香扣肉+彩燴鮮瓜+有機蔬菜+白菜什錦湯	肉羹湯
2/24	二	香菇燒賣+海帶 芽蛋花湯	小米飯+糖醋雞丁+蝦仁炒蛋+有機蔬菜+貢丸湯	什錦水果
2/25	三	水餃+白菜蛋花 湯	白米飯+打拋豬肉+綜合滷味+季節時蔬+玉米濃湯	蘋果乳酪醬麵包
2/26	四	叻仔魚粥	燕麥飯+蘋果咖哩豬+彩蔬花椰+洋蔥菇湯	芋香西米露
3/2	一	高麗菜包+鮮奶	地瓜飯+蔥油雞+鐵板豆芽+有機蔬菜+奶香西米露	櫛瓜麵線
3/3	二	紫米珍珠丸	白米飯+馬鈴薯燉肉+木耳燒鮮瓜+有機蔬菜+鮮筍湯	什錦水果
3/4	三	慶生蛋糕	薏仁飯+芋頭燒雞+蜜汁滷豆干+季節時蔬+四神湯	奶酥厚片+優酪 乳
3/5	四	濃湯通心粉	鍋燒烏龍湯麵+味噌燒肉片+田園玉米+有機蔬菜+昆布蔬菜湯	水煮玉米
3/6	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯+粉蒸肉+白菜燴鳥蛋+季節時蔬+南瓜鮮蔬湯	頂級鮮奶優格
3/9	一	奶黃包+鮮奶	小米飯+卡啦雞排+卡非醬香洋芋+有機蔬菜+番茄洋蔥排骨湯	什錦關東煮湯
3/10	二	貢丸米粉湯	蕎麥飯+脆瓜肉燥+紅絲炒蛋+有機蔬菜+冬瓜茶	什錦水果
3/11	三	炒粿仔條	燕麥飯+三杯雞+台味拼盤+季節時蔬+榨菜三絲湯	水果百匯麵包+ 豆漿
3/12	四	滷肉湯板條	香鬆飯+椰香咖哩豬+BBQ時蔬+有機蔬菜+沙茶肉羹湯	地瓜甜湯
3/13	五	蛋花鮮肉粥	麥片飯+台式酸甜魚+螞蟻上樹+季節時蔬+玉米蛋花湯	瑞士捲
3/16	一	烤地瓜+鮮奶	日式什錦炒麵+鐵板豬柳+大阪燒烘蛋+有機蔬菜+日式海芽湯	青菜餛飩湯
3/17	二	中華拉麵	麻香海苔拌飯+韓式甜辣雞+起司年糕+有機蔬菜+養生雞湯	什錦水果
3/18	三	玉兔包+糙米漿	西班牙海鮮飯+西班牙茄汁燉肉+奶香培根鹹派+季節時蔬+葷菇鮮 蔬湯	雜糧紅豆麵包
3/19	四	奶油濃湯通心麵	波隆那肉醬麵+芝香烤雞腿+波隆那肉醬+有機蔬菜+牛肝菌濃湯	茶葉蛋+麥茶
3/20	五	玉米蛋花肉茸粥	豬扒包+豬排+醬炒蘿蔔糕+季節時蔬+港式滑蛋粥	雞蛋布丁
3/23	一	鮮肉包+鮮奶	小米飯+花生醬燒豬+培香高麗+有機蔬菜+鮮蔬排骨湯	八寶粥
3/24	二	蟹黃燒賣	胚芽飯+蒜香奶油燉雞+什錦鮮瓜+有機蔬菜+魚丸湯	什錦水果
3/25	三	肉燥米粉湯	白米飯+蔥香樹子蒸魚+糖醋豆包+季節時蔬+台式酸辣湯	海苔乳酪麵包
3/26	四	蛋花雞絲麵	蕎麥飯+日式和風雞+黃金咖哩+有機蔬菜+海結蔬菜湯	綠豆薏仁湯
3/27	五	瓜仔玉米肉茸粥	素香油飯+玉米炒蛋+田樂燒豆腐+季節時蔬+芋香仙草	瓜仔玉米肉茸粥

*餐點內容將視實際情形彈性調整 *每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份

*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)請家長通知導師特別留意，謝謝您！