

臺北市南港國小附設幼兒園 115 年 4 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
3/30	一	豆沙包+鮮奶	糙米飯+日式燒肉+芹香甜不辣+有機蔬菜+豆腐味噌湯 (豬肉, 蔬菜) (甜不辣, 芹菜)	香菇雞湯麵
3/31	二	番茄雞蛋麵疙瘩	白米飯+塔香雞丁+魚香炒蛋+有機蔬菜+大滷湯 (雞肉, 九層塔) (雞蛋, 豬絞肉, 蔬菜)	什錦水果
4/1	三	戶外教育		
4/2	四	園遊會補假		
4/3	五	兒童節暨清明節連假		
4/6	一			
4/7	二	肉排起司三明治 +鮮奶	白米飯+沙茶風味豬+塔香時蔬+有機蔬菜+黃金南瓜湯 (豬肉, 沙茶醬, 蔬菜) (杏鮑菇, 豬血糕, 九層塔)	迷你愛玉
4/8	三	慶生蛋糕	燕麥飯+大醬雞丁+海帶豆干+季節時蔬+菇菇湯 (雞肉, 蔬菜) 菇類, 蔬菜	桂圓紅棗甜湯
4/9	四	紫米珍珠丸子+ 味噌蛋花湯	法式義大利麵+酥炸豬排+法式鮮蝦醬+有機蔬菜+番茄時蔬湯 (螺旋麵+豬排+蝦仁, 蔬菜, 全脂奶粉, 卡非醬+有機蔬菜+番茄, 蔬菜)	鮮奶吐司+ 草莓果醬
4/10	五	香菇竹筍肉粥	麥片飯+蔥香煮魚+螞蟻上樹+季節時蔬+豚骨味噌湯 (魚肉, 蔥) (冬粉, 豬肉, 高麗菜) (前排丁, 蔬菜, 味噌)	蜜香核桃麵包
4/13	一	玉米脆片 +鮮奶	小米飯+壽喜燒嫩雞+蝦醬高麗菜+有機蔬菜+冬瓜茶 (雞肉, 蔬菜) (高麗菜, 蝦醬)	米苔目鹹湯
4/14	二	豆瓣乾麵	胚芽飯+糖醋里肌+起司玉米炒蛋+有機蔬菜+肉羹清湯 (豬肉, 甜椒, 蔬菜) (雞蛋, 玉米, 起司)	什錦水果
4/15	三	鮮奶饅頭	麥片飯+宮保雞丁+芹香干絲+季節時蔬+台式酸辣湯 (雞肉, 花生) (豆干絲, 芹菜)	山型紅豆土司+冬 瓜茶
4/16	四	九片細粉湯	台南肉燥飯+蜜汁黑輪+台南肉燥+有機蔬菜+蘿蔔湯 (豬肉, 洋蔥, 紅蘿蔔)	綠豆薏仁湯
4/17	五	地瓜粥 +肉鬆	糙米飯+塔香雞丁+金沙豆腐+季節時蔬+時蔬養生湯 (雞肉, 九層塔) (豆腐, 鹹蛋黃粉) (豆腐, 鹹蛋黃粉)	花生豆花
4/20	一	馬拉糕+鮮奶	小米飯+粉蒸排骨+什錦鮮瓜+有機蔬菜+肉骨茶湯 (豬肉, 地瓜, 芋頭)	肉羹麵
4/21	二	蝦仁燒賣+海帶豆 腐湯	起司咖哩飯+香烤雞腿+起司咖哩+有機蔬菜+味噌湯 (有機白米+雞腿+馬鈴薯, 起司+有機蔬菜+豆腐, 蔬菜)	什錦水果
4/22	三	烤地瓜	紅藜飯+春川炒魚+香滷油腐+季節時蔬+麵疙瘩湯 (魚丁, 年糕, 蔬菜) (油豆腐, 蔬菜) (麵疙瘩, 蔬菜)	起司貝果
4/23	四	蘿蔔糕湯	蕎麥飯+海苔照燒雞+田園玉米+有機蔬菜+綠豆湯 (雞肉, 蔬菜, 海苔)	茶葉蛋 +豆漿
4/24	五	吻仔魚蛋花粥	麥片飯+滷蛋小拼盤+三絲羹+季節時蔬+芹香魚丸湯 (滷蛋, 豆干, 海帶) (竹筍, 蔬菜)	迷你仙草
4/27	一	鮮肉包+鮮奶	柚香雞白湯麵+香滷豬排+關東煮+有機蔬菜+柚香雞白湯 (拉麵+豬排+黑輪, 蔬菜+有機蔬菜+豆漿, 高麗菜, 玉米粒)	水煮玉米
4/28	二	水餃+玉米濃湯	胚芽飯+南蠻雞+芽菜時蔬+有機蔬菜+麥茶 (豆芽菜, 蔬菜)	什錦水果
4/29	三	肉絲蛋炒飯	白米飯+越式烤肉+京醬豆腸+季節時蔬+四神湯 (豬肉, 花生, 香菜) (排骨, 蓮子, 薏仁, 淮山, 芡實)	黃金乳酪麵包
4/30	四	山藥肉茸粥	蕎麥飯+筍香菇雞+洋蔥炒蛋+有機蔬菜+玉米濃湯 (雞肉, 菇類, 竹筍) (玉米, 全脂奶粉)	雞蛋布丁

*餐點內容將視實際情形彈性調整 *每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份
*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)
請家長通知導師特別留意，謝謝您！