

臺北市南港國小附設幼兒園 115 年 5 月份餐點表

日期		早 點	中 餐	午 點
5/4	一	高麗菜包 +鮮奶	燕麥白飯+洋蔥燴雞柳+馬鈴薯咖哩+有機蔬菜+番茄蔬菜肉片湯 (洋蔥、梅花肉片)(馬鈴薯、高麗菜)	雞絲麵
5/5	二	香菇燒賣	白米飯+筍乾滷肉+肉末豆乾丁+時令蔬菜+蘿蔔排骨湯 (梅花肉條、筍乾)(梅絞肉、豆乾丁)(高麗菜)(白蘿蔔、口排)	什錦水果
5/6	三	慶生蛋糕	胚芽飯+馬鈴薯燒肉+海鮮蒸蛋+時令蔬菜+海帶芽肉片湯 (梅花肉條、馬鈴薯)(冷凍蝦仁、生香菇)(青江菜)(海帶芽、梅肉片)	小熱狗麵包 +豆漿
5/7	四	香菇高麗菜 鹹肉粥	紅藜飯+梅干扣肉+番茄炒蛋+有機蔬菜+蛤蠣雞湯 (梅花肉條、梅干)(蛤蠣、去骨雞腿肉丁)	紅豆湯
5/8	五	鮮蔬蘿蔔糕	肉醬斜管麵+蔥爆肉絲+南瓜枸杞+時令蔬菜+大黃瓜排骨湯 (義大利肉醬、斜管麵)(梅肉絲、洋蔥)(A菜)(大黃瓜、口排)	卡士達麵包
5/11	一	玉米脆片 +鮮奶	紅藜飯+清蒸魚+螞蟻上樹+有機蔬菜+竹筍排骨湯 (鯛魚、破補子)(冬粉、山東大白菜)(竹筍、口排)	芋香西米露
5/12	二	草莓奶酥三 明治	白米飯+紅燒雞+魚香茄子+時令蔬菜+酸辣湯 (去骨雞腿肉丁、馬鈴薯)(茄子、九層塔)(絲瓜)	什錦水果
5/13	三	芝麻包	小米白飯+酥炸土魷魚+滷五香豆干+時令蔬菜+玉米排骨湯 (酥炸土魷魚、茼蒿)(鴨白菜)	德式鹹麵包 +鮮奶
5/14	四	鮮蔬什錦麵	白米飯+宮保雞丁+麻婆豆腐+有機蔬菜+紫菜蛋花湯 (去骨雞腿肉丁)(板豆腐、豬絞肉)	仙草甜湯
5/15	五	芋頭鹹粥	燕麥白飯+古早味狗仔肉+四季豆炒肉絲+時令蔬菜+木耳牛蒡雞湯 (豬絞肉、脆瓜)(高麗菜)(去骨雞腿肉丁、木耳、牛蒡)	橘子優格
5/18	一	馬拉糕 +鮮奶	糙米飯+蒜泥白肉+蝦仁蒸蛋+有機蔬菜+竹筍排骨湯 (梅花肉、三層肉)(蝦仁、蒜仁)(竹筍、口排)	肉羹麵
5/19	二	翡翠燒賣	紅藜飯+清蒸鱈魚+玉米筍炒雞柳+時令蔬菜+山藥枸杞排骨湯 (鱈魚)(玉米筍雞柳)(青江菜)	什錦水果
5/20	三	烤地瓜	胚芽飯+豆輪捲滷肉+紅蘿蔔炒蛋+時令蔬菜+薏仁雞湯 (梅花肉條、豆輪捲)(空心菜)(去骨雞腿肉丁、薏仁)	切達藍莓貝 果
5/21	四	蘿蔔糕湯	白米飯+滷控肉+金沙豆腐+有機蔬菜+番茄菇菇湯 (梅花肉條)(板豆腐鹹蛋黃)(莧菜)(金針菇、鴻禧菇)	茶葉蛋 +豆漿
5/22	五	叻仔魚蛋花 粥	蕎麥飯+滷翅小腿+蝦仁炒蛋+水蓮炒香菇+酸菜白肉湯 (翅小腿、)(水蓮、生香菇)(酸白菜、梅花肉)	迷你愛玉
5/25	一	黑糖捲 +鮮奶	蕎麥飯+清蒸鱸魚+沙茶醬燒豬肉+有機蔬菜+青木瓜排骨湯 (鱸魚)(梅花肉片)(高麗菜)(青木瓜、口排)	榨菜肉絲麵
5/26	二	紫米燒賣	白米飯+咖哩雞肉+魷仔魚炒蛋+時令蔬菜+連偶排骨湯 (去骨雞腿肉、咖哩塊)(白綠花椰菜)	什錦水果
5/27	三	肉排起司 三明治	糙米白飯+糖醋魚柳+玉米蒸蛋+時令蔬菜+綜合菇菇湯 (魚柳紅黃甜椒)(A菜)(鴻禧菇、金針菇)	黃金乳酪麵 包+鮮奶
5/28	四	山藥肉茸粥	小米飯+洋蔥炒肉片+香菇鵝蛋豆包+有機蔬菜+鮭魚豆腐味增湯 (梅花肉片、洋蔥)(鵝蛋、炸豆包)(鮭魚、板豆腐)	綠豆薏仁
5/29	五	海鮮粥	燕麥飯+蜜汁雞翅+茶碗蒸+豆干炒芹菜+番茄蔬菜湯 (二節翅)(魚板鮮香菇)	福樂雞蛋布 丁

\*餐點內容將視實際情形彈性調整 \*每日皆附水果一份 週二下午點心提供水果兩份  
\*如幼生有過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質穀物及其製品等)

請家長通知導師特別留意，謝謝您！